

Alnatura Sortimentsliste

Alnatura deklariert auf den Produktverpackungen stets präzise sämtliche Zutaten eines Erzeugnisses.
Auf den Produktetiketten ist angegeben, welche Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft stammen und welche Zutaten nicht aus ökologischer Landwirtschaft stammen.

In der Alnatura Sortimentsliste sind die Zutaten wie folgt gekennzeichnet:

*: aus ökologischer Landwirtschaft
**: aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft
+: laut Gesetz
++: aus kontrollierter Wildsammlung
ohne Symbol: Zutaten nicht-landwirtschaftlicher Herkunft

Sämtliche Zutaten, die mit Kreuzen gekennzeichnet sind oder kein Symbol tragen, stehen in den Positivlisten den entsprechenden Anhänge der EU-Öko-Verordnung und dürfen in dieser Qualität in Öko-Erzeugnissen eingesetzt werden.
Hierbei handelt es sich um Zutaten nicht-landwirtschaftlicher Herkunft, wie z. B. Wasser, Salz u. ä..

Die Alnatura Sortimentsliste wird nach bestem Wissen gepflegt, Fehler können jedoch nicht ausgeschlossen werden.
Wenn Sie Unstimmigkeiten entdecken, freuen wir uns über einen Hinweis über das Kontaktformular.

Qualitätsmanagement und Verbraucherservice

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
kbA	Milch, Soja, Eier, sonst. Frischeprodukte									
Bioland	Buttermilch	500g	Buttermilch*	151	36	3,4	4,7	0,4	255	0,39
Bioland	Fettarme Milch	1l	frische fettarme Milch*	197	47	3,4	4,9	1,5	245	0,41
Bioland	Vollmilch, 0,5l	0,5l	frische Vollmilch*	273	65	3,3	4,7	3,7	255	0,39
Bioland	Vollmilch, 1l	1l	frische Vollmilch*	273	65	3,3	4,7	3,7	255	0,39
Bioland	Joghurt Natur, 150g-Becher	150g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*	280	67	3,5	4,9	3,7	245	0,41
Bioland	Joghurt Natur, 500g-Becher	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*	325	79	4,6	6,0	3,9	200	0,50
Bioland	Joghurt, 0,1 % Fett, Becher	500g	Joghurt mild* aus entrahmter Milch* mit Magermilchpulverzusatz*	174	41	4,6	5,4	0,1	222	0,45
Bioland	Joghurt, 0,1 % Fett, Glas	500g	Joghurt mild* aus entrahmter Milch* mit Magermilchpulverzusatz*	174	41	4,6	5,4	0,1	222	0,45
Bioland	Joghurt, 1,5% Fett, Becher	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*	231	55	4,8	5,5	1,5	218	0,46
Bioland	Joghurt, fettarm mild, 150 g	150g	fettarmer Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*	231	55	4,8	5,5	1,5	218	0,46
Bioland	Joghurt, mind. 3,7% Fett, Glas	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*	304	73	4,5	5,3	3,7	226	0,44
Bioland	Joghurt auf Frucht Brombeer-Holunder	200g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Brombeeren* (5 %), Holunder* (3 %), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, Zitronensaftkonzentrat*	409	97	3,3	14,2	3,0	85	1,18
Bioland	Joghurt auf Frucht Erdbeer-Rhabarber	200g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Erdbeeren* (5%), Rhabarber* (2%), Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl, färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftkonzentrat*, Vanilleschotenextrakt*, Zitronensaftkonzentrat*	424	101	3,3	15,1	3,0	79	1,26
Bioland	Joghurt auf Frucht Heidelbeere	200g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Heidelbeeren* (8 %), Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl	420	100	3,3	14,9	3,0	81	1,24
Bioland	Joghurt auf Frucht Himbeere	200g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Himbeeren* (7 %), Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl, färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftkonzentrat*	424	101	3,3	15,1	3,0	79	1,26
Bioland	Joghurt auf Frucht Kirsche	200g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Kirschen* (8 %), Verdickungsmittel: Pektin und Johannesbrotkernmehl, färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*	405	96	3,6	13,7	3,0	88	1,14
Bioland	Joghurt auf Frucht Pfirsich-Maracuja	200g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Pfirsiche* (8%), Maracujasaftkonzentrat* (2%), Verdickungsmittel: Pektin und Johannesbrotkernmehl, Zitronensaftkonzentrat*	400	95	3,6	13,4	3,0	90	1,12
Bioland	Joghurt auf Frucht Vanille-Zitrone	200g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Zitronensaft* (3 %), Orangensaft* (3 %), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, native Maisstärke*, Vanillepulver (0,02 %), färbendes Lebensmittel: Curcuma+	426	101	3,3	15,2	3,0	79	1,27
Bioland	Joghurt Erdbeer, Becher	150g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Erdbeere* (8%), native Maisstärke*, Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl, färbendes Lebensmittel: Holunderbeerenkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*	420	100	3,3	14,9	3,0	81	1,24
Bioland	Joghurt Erdbeer, Glas	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Erdbeere* (8%), native Maisstärke*, Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl, färbendes Lebensmittel: Holunderbeerenkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*	420	100	3,3	14,9	3,0	81	1,24
Bioland	Joghurt Haselnuss, Glas	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Haselnüsse* (3,5 %), Maisstärke*, Schokolade* (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, Vanilleschotenextrakt*	483	115	3,8	13,7	5,0	88	1,14
Bioland	Joghurt Heidelbeer, Becher, 400 g	400g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Heidelbeeren* (10%), Rohrzucker*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin	429	102	3,8	14,9	3,0	81	1,24
Bioland	Joghurt Heidelbeer, Glas	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Heidelbeeren* (7 %), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin	407	97	3,4	14,0	3,0	86	1,17
Bioland	Joghurt Himbeer, 0,1 % Fett	500g	Joghurt mild* aus entrahmter Milch mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Himbeeren* (8 %), Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl, Rote-Bete-Saftkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*	317	75	3,8	14,6	0,1	82	1,22
Bioland	Joghurt Himbeer, 3,7 % Fett, Glas	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Himbeeren* (6 %), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftkonzentrat	414	98	3,4	14,4	3,0	83	1,20
Bioland	Joghurt Kirsch, Becher, 150 g	150g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Kirschen* (7%), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*	414	98	3,4	14,4	3,0	83	1,20
Bioland	Joghurt Kirsch, Becher, 400 g	400g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Kirschen* (10 %), Rohrzucker*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, Zitronensaftkonzentrat*, Rote-Bete-Saftkonzentrat*	449	107	3,7	16,4	2,9	73	1,37
Bioland	Joghurt Kirsch-Banane	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Sauerkirschen* (3 %), Bananen* (3 %), Tapiokastärke*, färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*, Aroniasaftkonzentrat*	403	96	3,6	13,6	3,0	88	1,13
Bioland	Joghurt Kokos	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Kokos* (3 %), Kokosmilch* (1 %), Maisstärke*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Zitronensaftkonzentrat*	471	112	3,6	12,8	5,2	94	1,07
Bioland	Joghurt Mango-Vanille, Becher, 150 g	150g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Mango* (5%), Traubendicksaft*, Tapiokastärke*, Zitronensaftkonzentrat*, Verdickungsmittel: Pektin, Vanilleextrakt* (0,08%)	395	94	3,4	13,3	3,0	90	1,11
Bioland	Joghurt Mango-Vanille, Becher, 400 g	400g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Mango* (6%), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, Vanilleschotenextrakt* (0,1 %), Zitronensaftkonzentrat*	443	105	3,8	15,7	3,0	76	1,31
Bioland	Joghurt Mango-Vanille, Glas	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Mango* (5 %), Traubendicksaft*, Tapiokastärke*, Zitronensaftkonzentrat*, Verdickungsmittel: Pektin, Vanilleextrakt* (0,06 %), Vanillepulver* (0,02 %)	395	94	3,4	13,3	3,0	90	1,11
Bioland	Joghurt Pfirsich, Becher, 150 g	150g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Pfirsich* (7%), Maracujasaft* (2%), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Pektin, Zitronensaftkonzentrat*	410	97	3,4	14,2	3,0	85	1,18
Bioland	Joghurt Schoko-Vanille, Glas	500g	Joghurt mild*, Rohrzucker*, Kakaopulver* (0,6 %), Maisstärke*, Schokopulver* (0,4 %) (Vollrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*), Vanilleschotenextrakt* (0,1 %), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Zitronensaftkonzentrat*	445	106	3,7	15,5	3,2	77	1,29
Bioland	Joghurt Vanille, 0,1 % Fett	500g	Joghurt mild* aus entrahmter Milch mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Honig*, Apfelsaftkonzentrat*, Verdickungsmittel: Tapiokastärke* und Pektin, Bourbon-Vanilleschotenextrakt* (0,1 %), Vanillepulver*	317	75	4,0	14,4	0,1	83	1,20
Bioland	Joghurt Vanille, Becher, 150 g	150g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Maisstärke*, Vanilleschotenextrakt* (0,3%), Verdickungsmittel: Pektin, Vanillepulver* (0,05%), Zitronensaftkonzentrat*	426	101	3,6	14,7	3,1	82	1,23
Bioland	Joghurt Vanille, Glas	500g	Joghurt mild* mit Magermilchpulverzusatz*, Rohrzucker*, Maisstärke*, Vanilleschotenextrakt* (0,3 %), Verdickungsmittel: Pektin, Vanillepulver* (0,05 %), Zitronensaftkonzentrat*	426	101	3,6	14,7	3,1	82	1,23
Bioland	Crème Fraîche	150g	Crème Fraîche	1210	294	2,5	2,4	30,0	500	0,20
ökologischer Landbau	Saure Sahne	200g	Milch*	493	118	3,1	3,3	10,0	364	0,28

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Schlagsahne	200g	Milch*	1225	293	2,3	3,2	32,0	375	0,27
ökologischer Landbau	Schmand	200g	Milch*	1015	243	2,7	3,4	24,0	353	0,28
Bio-Suisse	Ananas-Kokos-Lassi	230ml	Joghurt mild*, Rohrohrzucker*, Ananas* (4 %), Kokos* (1%), Reisstärke*, Zitronensaftkonzentrat*	415	99	2,3	14,9	3,3	81	1,24
Bioland	Fruchtbuttermilch Himbeer-Zitrone	500g	Buttermilch*, (18 %) Fruchtzubereitung* (Himbeeren*, Rohrohrzucker*, Zitronensaft*, färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftkonzentrat*, Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl)	251	59	2,8	11,3	0,3	106	0,94
Bioland	Fruchtbuttermilch Orange-Maracuja	500g	Buttermilch*, 18% Fruchtzubereitung* (Orangen*, Rohrohrzucker*, Maracuja*, Zitronensaft*, Verdickungsmittel: Pektin und Johannisbrotkernmehl)	264	62	2,8	12,1	0,3	99	1,01
Bio-Suisse	Himbeer-Lassi	230ml	Joghurt mild*, Rohrohrzucker*, Himbeerpüree* (8 %), Reisstärke*, Zitronensaftkonzentrat*	416	99	2,3	16,1	2,8	75	1,34
Bio-Suisse	Mango-Lassi	230ml	Joghurt mild*, Rohrohrzucker*, Mangopüree* (8 %), Reisstärke*, Zitronensaftkonzentrat*	396	94	2,3	14,9	2,8	81	1,24
Bioland	Speisequark, 40 % Fett	250g	Quark*	580	139	9,3	3,5	9,8	343	0,29
Bioland	Speisequark, Magerstufe, 250g	250g	Quark*	289	68	12,2	3,9	< 1,0	308	0,33
Bioland	Speisequark, Magerstufe, 500g	500g	Quark*	289	68	12,2	3,9	< 1,0	308	0,33
ökologischer Landbau	Frischkäse mit Kräutern	150g	weitere Zutaten: Speisesalz, Kräuter* (Frühlingszwiebeln*, Petersilie*, Dill*, Zwiebeln*, Rosmarin*, Thymian*, Bohnenkraut*, Oregano*, Lorbeer*, Basilikum*)	1110	269	7,0	2,8	25,5	429	0,23
ökologischer Landbau	Frischkäse Natur	150g	weitere Zutaten: Speisesalz	1110	269	7,0	2,8	25,5	429	0,23
ökologischer Landbau	Körniger Frischkäse	200g	Weitere Zutat: Speisesalz	430	103	12,5	3,0	4,5	400	0,25
Bioland	Bauernhandkäse	200g	Sauermilchquark*, Säureregulator (Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat), Kümmel*, Salz	478	113	27,0	0,0	0,5	0	0,00
ökologischer Landbau	Bergkäse in Scheiben	100g	Kuhmilch*, Milchsäurebakterien, Labextrakt* (mikrobiell)	1543	371	30,0	2,0	27,0	600	0,17
ökologischer Landbau	Butterkäse in Scheiben	100g	Kuhmilch*, Milchsäurebakterien*, mikrobielles Lab*, Salz	1452	350	20,7	2,0	28,8	600	0,17
ökologischer Landbau	Camembert	150g	Camembert*	1585	383	19,5	0,8	33,5	1500	0,07
ökologischer Landbau	Emmentaler, gerieben	150g	Emmentaler gerieben* (mit mikrobiellem Lab)	1566	377	29,0	0,0	29,0	0	0,00
ökologischer Landbau	Feta	180g	Feta* aus Schafsmilch mit Ziegenmilchanteilen, tierisches Lab	1180	283	17,0	11,5	18,8	104	0,96
ökologischer Landbau	Gouda in Scheiben	100g	Kuhmilch*, Milchsäurebakterien*, mikrobielles Lab*, Salz	1416	341	25,5	0,1	26,5	12000	0,01
ökologischer Landbau	Kräuterkäse in Scheiben	100g	Kuhmilch*, Milchsäurebakterien*, mikrobielles Lab*, Kräuter* 1,5 % (Petersilie*, Salbei*, Koriander*, Kerbel*, Schnittlauch*, Thymian*, Dill*), Salz	1476	356	21,4	0,1	30,0	12000	0,01
ökologischer Landbau	Mozzarella	125g	Milch*, Salz, Lab, Milchsäurekulturen	1043	251	19,0	1,0	19,0	1200	0,08
ökologischer Landbau	Naturdammer in Scheiben	100g	Pasteurisierte Milch*, mesophile Milchsäurekulturen, Propionsäurebakterienkultur, mikrobielles Lab	1350	325	23,0	2,0	25,0	600	0,17
Bioland	Olmützer Quargel	125g	Sauermilchquark*, Säureregulator (Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat), Salz	478	113	27,0	0,0	0,5	0	0,00
ökologischer Landbau	Parmigiano Reggiano	125g	Parmigiano Reggiano*	1612	388	33,0	0,0	28,4	0	0,00
ökologischer Landbau	Ziegengouda in Scheiben	100g	Ziegenmilch*, mikrobielles Lab*, Milchsäurebakterien*, Salz	1562	377	24,0	0,4	31,0	3000	0,03
Bioland	Schokopudding	150g	Vollmilch mit 3,5 % Fett* (79 %), Rohrohrzucker*, Naturreisstärke*, fettarmes Kakaopulver* (2 %), Naturreismehl*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Agar-Agar	473	112	3,1	18,0	3,1	67	1,50
Bioland	Vanillepudding	150g	Vollmilch mit 3,5 % Fett (83 %), Rohrohrzucker, Naturreisstärke, Maisstärke, Naturreismehl, Verdickungsmittel: Pektin, Johannisbrotkernmehl* und Agar-Agar*, Vanilleschotenextrakt (0,2 %), Vanillepulver (0,03 %), Zitronensaftkonzentrat	424	101	2,8	15,4	3,1	78	1,28
ökologischer Landbau	Sauerrahmbutter	250g	Milch*	3137	747	0,5	0,6	83,0	2000	0,05
Bioland	Süßrahmbutter, 125 g	125g	Milch*	3137	747	0,5	0,6	83,0	2000	0,05
Bioland	Süßrahmbutter, 250 g	250g	Milch*	3137	747	0,5	0,6	83,0	2000	0,05
Biopark	Eier 10 Stück	10st	Eier*	645,6	155,2	12,9	0,7	11,2	1714	0,06
Biopark	Eier 6 Stück	6st	Eier*	645,6	155,2	12,9	0,7	11,2	1714	0,06
ökologischer Landbau	Bratwürstchen aus Seitan	200g	Seitan* 80% (Wasser, Weizenprotein*), Sonnenblumenöl*, Hefeextrakt, Weizenstärke*, Zwiebeln*, Gewürze* (enthält Knoblauch*), Meersalz, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*	995	238	26,3	6,1	12,0	197	0,51
ökologischer Landbau	Falafel	200g	Kichererbsen* (56 %), Bulgur* (Hartweizen*), Wasser, Weizenvollkornmehl*, Zwiebeln*, Meersalz, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Koriander*, Petersilie*, Weinstein-Backpulver (Säuerungsmittel: Weinstein, Backtriebmittel: Natriumcarbonat, Trennmittel: Maisstärke*), Curcuma*, Chili*, Frittiert in Sonnenblumenöl*	1093	261	7,7	32,0	11,3	38	2,67
ökologischer Landbau	Frankfurter aus Seitan und Tofu	200g	Seitan* 50% (Wasser, Weizenprotein*), Tofu* 27 % (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat), Sonnenblumenöl*, Paprika*, Hefeextrakt, Zwiebeln*, Gewürze* (enthält Senf* und Knoblauch*), Meersalz, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* und Garkernmehl*, Buchenholzrauch	1139	273	27,9	4,7	15,8	255	0,39
ökologischer Landbau	Frühlingsrollen	195g	Füllung: Mungobohnensprossen*, Weißkohl*, Karotten*, Tofu* (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat), Dinkelmehl*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze* Teig: Wasser, Weizenmehl*, Meersalz, Sonnenblumenöl*, Lecithinpulver (Weizenmehl*, Weizenmalzmehl*, Sonnenblumen-Lecithin, Acerola-Fruchtpulver*), Frittiert in Sonnenblumenöl*	845	202	5,3	23,5	9,6	51	1,96

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Knackies aus Seitan	200g	Seitan* 83% (Wasser, Weizeneiweiß*), Sonnenblumenöl*, Weizenstärke*, Hefeextrakt, Zwiebeln*, Gewürze* (enthält Senf*, Knoblauch* und Sellerie*), Meersalz, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*	1076	257	28,5	####	13,4	2	44,67
ökologischer Landbau	Spinat-Käse-Taschen	195g	Füllung: Spinat* (34 %), Weißkäse* (Kuhmilch) griech. Art (10 %), Zwiebeln*, Magerquark* (5 %), Kartoffelpüreeflocken*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze* Teig: Wasser, Weizenmehl*, Meersalz, Sonnenblumenöl*, Lecithinpulver (Weizenmehl*, Weizenmalzmehl*, Sonnenblumen-Lecithin, Acerola-Fruchtpulver*). Frittiert in Sonnenblumenöl*	966	231	6,0	26,0	11,4	46	2,17
ökologischer Landbau	Tofuaufschnitt Kräuter	125g	Tofu* 64 % (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Nigari (Magnesiumchlorid), Calciumsulfat), Weizeneiweiß*, Sonnenblumenöl*, Karotten*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Hefeextrakt, Kartoffelstärke*, Lauch*, Karotten*, Sonnenblumenöl*, Macis*, Petersilie*, Sellerie*), Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Zwiebeln*, Basilikum*, Petersilie*, Koriander*, Ingwer*, Macis*, Muskatnuss*, Pfeffer*, Zitronenschale*, Zitronenöl*.	933	224	19,8	5,7	13,5	211	0,48
ökologischer Landbau	Tofuaufschnitt Paprika	125g	Tofu 58* % (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Nigari (Magnesiumchlorid), Calciumsulfat), Weizeneiweiß*, Gemüsepaprika* (8 %), Sonnenblumenöl*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Hefeextrakt, Kartoffelstärke*, Lauch*, Karotten*, Sonnenblumenöl*, Macis*, Petersilie*, Sellerie*), Weißweinessig*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Zwiebeln*, Auberginen*, Karotten*, Tomaten*, Peperoni*, Gewürze*, Knoblauch*	901	216	19,4	6,6	12,4	182	0,55
ökologischer Landbau	Tofu-Bratlinge Dinkel	200g	Tofu* 70 % (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Nigari (Magnesiumchlorid), Calciumsulfat), Karotten*, Dinkelschrot* (7 %), Sonnenblumenöl*, Sonnenblumenkerne*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Hefeextrakt, Kartoffelstärke*, Lauch*, Karotten*, Sonnenblumenöl*, Macis*, Petersilie*, Sellerie*), Kartoffeln*, Zwiebeln*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Apfelessig*, Lauch*, Basilikum*, Pfeffer*, Petersilie*, Knoblauch*, Macis*, Buchenholzrauch	1055	253	13,6	10,6	17,4	113	0,88
ökologischer Landbau	Toskana-Bällchen	200g	Grünkern* (31%), Tofu* 27% (Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat), Bulgur* (Hartweizen*), grüne Oliven* (6%), Weizenvollkornmehl*, Tomaten* getrocknet (4%), Zwiebeln*, Tomatenpulver*, Meersalz, Weinstein-Backpulver (Säuerungsmittel: Weinstein, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Trennmittel: Maisstärke*), Oregano*, Knoblauch*, Basilikum*, Chili*. Frittiert in Sonnenblumenöl*.	1188	284	8,5	29,4	14,7	41	2,45
Naturland	Räuchertofu	250g	Wasser, Sojabohnen*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Meersalz, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat, Buchenholzrauch	530	127	12,6	1,6	7,8	750	0,13
ökologischer Landbau	Seitanmedallions	200g	Wasser, Weizenglutenmehl*, Sojasauce Shoyu* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Meersalz	504	119	21,3	3,7	2,0	324	0,31
Naturland	Tofu Bärlauch	250g	Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat, Meersalz, Knoblauch*, Bärlauch*, Chili*	382	92	8,7	1,8	5,5	667	0,15
ökologischer Landbau	Tofu Basilikum	200g	Wasser, Grüne Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat, Olivenöl*, Basilikum*, (3%), Knoblauch*, Gemüsebrühe* (enthält Sellerie*), Meersalz. Frittiert in Sonnenblumenöl*	765	184	12,3	2,9	13,7	414	0,24
Naturland	Tofu Erdnuss	200g	Wasser, Sojabohnen*, Erdnüsse blanchiert* (4%), Gerinnungsmittel: Calciumsulfat, Erdnüsse gehackt und geröstet* (1,5%), Meersalz. Frittiert in Sonnenblumenöl*	954	230	14,7	2,7	17,8	444	0,23
Naturland	Tofu Mandel-Nuss	200g	Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat, Haselnüsse gehackt* (3%), Mandeln gehackt* (3%), Gewürze*, Knoblauch*, Sojasauce Shoyu* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Meersalz. Frittiert in Sonnenblumenöl*	837	201	15,3	2,4	14,5	500	0,20
Naturland	Tofu Natur, 250g	250g	Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat	478	115	11,4	0,2	7,6	6000	0,02
Naturland	Tofu Natur, 400g	400g	Wasser, Sojabohnen*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat	478	115	11,4	0,2	7,6	6000	0,02
Naturland	Tofu Paprika	250g	Wasser, Sojabohnen*, Paprika* (2,5%), Sonnenblumenöl*, Paprika* edelsüß, Zwiebeln* getrocknet, Knoblauch*, Majoran*, Chili*, Meersalz, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat	454	109	10,9	2,1	6,3	571	0,18
öbA	Fleisch, Wurstwaren (gekühlt)									
ökologischer Landbau	Auslesesalami	80g	Schweinefleisch*, Rindfleisch*, Meersalz, Gewürze* (enthält: Senf), Honig*, Rohrohrzucker*, Dextrose*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Buchenrauch	1239	298	22,5	0,3	23,0	4000	0,03
ökologischer Landbau	Bärlauch Bierschinken	80g	Schweinefleisch* (91%), Meersalz, Trinkwasser, Bärlauch* (0,5%), Gewürze* (enthält Senf*), Maltodextrin*, Stabilisator: Natriumcitrat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Natriumnitrit	656	157	17,0	0,9	9,5	1333	0,08
ökologischer Landbau	Bratwürstchen	200g	Schweinefleisch* (68%), Kalbfleisch* (20%), Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (enthält Senf*), Stabilisator: Natriumcitrat, Naturdarm	1169	282	15,6	0,5	24,2	2400	0,04
ökologischer Landbau	Fleischwurst	400g	Schweinefleisch* (38 %), Rindfleisch* (30 %), Fett*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze*, Maltodextrin*, Sonnenblumenöl*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Stabilisator: Natriumcitrat, Buchenrauch, Naturdarm	1170	283	11,7	0,1	26,2	12000	0,01
ökologischer Landbau	Hinterschinken gekocht	80g	Schweinefleisch*, Meersalz, Gewürze*, Maltodextrin*, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit	452	107	19,4	2,4	2,2	500	0,20
ökologischer Landbau	Kalbsleberwurst	125g	Schweinefleisch* (45 %), Schweineleber* (25 %), Kalbfleisch* (17 %), Fett*, Zwiebeln*, Meersalz, Gewürze* (enthält: Senf*), Rohrohrzucker*, Maltodextrin*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure	1209	292	16,6	0,3	24,9	4000	0,03
ökologischer Landbau	Kasseler Braten	1kg	Schweinefleisch*, Meersalz, Rohrohrzucker, Gewürze*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Natriumnitrit	1325	319	21,9	0,3	25,6	4000	0,03
ökologischer Landbau	Lachsschinken	80g	Schweinefleisch*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Gewürze*, Konservierungsstoffe: Natriumnitrit, Buchenrauch	539	128	26,4	0,1	2,4	12000	0,01
Naturland	Landsalami, luftgetrocknet	80g	Schweinefleisch*, Himalaya-Salz, Gewürze* (enthält: Senf*), Dextrose*, Honig*, Rohrohrzucker*	1835	443	24,7	0,7	37,9	1714	0,06
ökologischer Landbau	Landschinken	80g	Schweinefleisch*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Dextrose*, Gewürze* (enthält: Sellerie, Senf), Konservierungsstoff: Buchenrauch	1609	388	22,1	2,7	32,1	444	0,23

				Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten							
ökologischer Landbau	Rindersalami	80g	Rindfleisch*, Meersalz, Gewürze* (enthält: Senf), Honig*, Rohrohrzucker*, Maltodextrin*, Konservierungsstoff: Buchenrauch	1359	302	27,2	0,3	24,1	4000	0,03
ökologischer Landbau	Rinderschinken	80g	Rindfleisch*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Dextrose*, Gewürze*, Konservierungsstoff: Buchenrauch	971	231	39,3	0,4	8,0	3000	0,03
biologisch-dynamischer Landbau	Salami	110g	Schweinefleisch*, Rindfleisch*, Meersalz, Gewürze*, Honig*, Buchenrauch	1625	391	31,9	0,3	29,8	4000	0,03
ökologischer Landbau	Schinkenwurst, fein in Scheiben	80g	Schweinefleisch* (70%), Fett*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze*, Maltodextrin*, Stabilisator: Natriumcitrat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Natriumnitrit	25	1139	12,2	0,4	25,0	3000	0,03
ökologischer Landbau	Sommersalami	80g	Schweinefleisch* (64%), Rindfleisch* (32%), Himalaya-Salz, Gewürze*, Dextrose*, Honig*, Rohrohrzucker*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Buchenrauch	1325	319,2	21,9	0,3	25,6	4000	0,03
Naturland	Wiener Würstchen	200g	Schweinefleisch* (38%), Rindfleisch* (30%), Fett*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze*, Hefeextrakt, Maltodextrin*, Stabilisator: Natriumcitrat; Dextrose*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Sonnenblumenöl*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit; Buchenrauch, Naturdarm (Kann Spuren von Gluten, Laktose, Soja, Sellerie und Senf enthalten)	1170	283	11,7	0,2	26,2	6000	0,02
ökologischer Landbau	Geflügel-Mortadella Pistazien	80g	Putenfleisch* (60%), Putenfett*, Trinkwasser, Pistazien* (2%), Steinsalz, Gewürze* (Ingwer*, Knoblauch*, Koriander*, Muskatnuss*, Zwiebel*), Acerolakirsche*, Stabilisator: Natriumcitrat	837	201	16,5	0,0	15,0	0	0,00
ökologischer Landbau	Geflügel-Salami	80g	Putenfleisch* (80%), Palmfett*, Steinsalz, Gewürze* (Pfeffer*, Koriander*, Knoblauch*, Sellerie*, Zwiebeln*, Macis*), Dextrose*, Maltodextrin*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Buchenholzrauch	1224	295	20,2	0,0	23,8	0	0,00
ökologischer Landbau	Geflügel-Wiener	200g	Putenfleisch* (60%), Hähnchenhaut*, Trinkwasser, Steinsalz, Gewürze* (Koriander*, Pfeffer*, Ingwer*, Knoblauch*, Muskat*, Kümmel*, Chili), Brühe* (Hefeextrakt, Palmfett*), Dextrose*, Stabilisator: Natriumcitrat, Naturseiting, Buchenholzrauch	923	223	13,7	0,0	18,6	0	0,00
ökologischer Landbau	Putenbrust, gegart	80g	Putenbrust*, Trinkwasser, Steinsalz, Gewürze* (Zwiebeln*, Knoblauch*), Acerolakirsche*, Buchenholzrauch	457	108	22,6	0,0	2,0	0	0,00
öBA	Tiefkühlkost									
ökologischer Landbau	Apfelrotkohl (TK)	450g	Rotkohl* (60%), Wasser, Rohrohrzucker*, Äpfel* (5%), Apfelessig*, Kartoffelstärke*, Meersalz, pflanzliches Fett*, Gewürze* (Nelken*, Zwiebelpulver*)	209	49	0,9	9,2	1,0	130	0,77
ökologischer Landbau	Blattspinat (TK)	450g	Blattspinat*	107	25	3,2	1,8	0,6	667	0,15
ökologischer Landbau	Brechbohnen (TK)	450g	Brechbohnen*	118	28	2,0	4,3	0,3	279	0,36
ökologischer Landbau	Buttergemüse (TK)	300g	Gemüse 85% (Erbsen*, Karotten*, Blumenkohl*, Mais*), Butter* (8%), Seisesalz, Petersilie*, Maisstärke*, Gewürze* (Muskat*, Pfeffer*)	410	98	2,1	7,2	6,8	167	0,60
ökologischer Landbau	Himbeeren (TK)	300g	Himbeeren*	115	27	1,3	4,8	0,3	250	0,40
ökologischer Landbau	Junge Erbsen (TK)	450g	Erbsen*	337	79	5,3	13,2	0,6	91	1,10
ökologischer Landbau	Rahmspinat (TK)	450g	Spinat*, Sahne* (24%), Sonnenblumenöl*, Magermilchpulver*, Reisstärke*, Kartoffelstärke*, Meersalz, Palmfett*, Verdickungsmittel Guarkernmehl*, Hefeextrakt, Maltodextrin*, Gewürze* (Liebstöckelwurzel*, Macis*, Pfeffer*, Muskat*), Rosmarinextrakt*	273	66	2,8	2,8	4,8	429	0,23
ökologischer Landbau	Sommergemüse (TK)	300g	Karotten*, Blumenkohl*, Erbsen*, Brechbohnen* (in veränderlichen Gewichtsanteilen)	145	34	2,0	5,9	0,3	203	0,49
Naturland	Garnelen (TK)	200g	Garnelen* (Penaeus vannamei), Wasser (Schutzglasur)	241	57	12,0	0,0	1,0	0	0,00
Naturland	Lachsfilet (TK)	160g	Atlantischer Lachs* (Salmo salar)	749	179	20,0	0,0	11,0	0	0,00
ökologischer Landbau	Pizza Margherita (TK)	335g	Weizenmehl Type 550*, Wasser, Tomatenpüree*, Edamer1* (17%), Tomatenwürfel* (5%), Rapsöl*, Speisesalz, Rübenzucker*, Hefe, Olivenöl*, Basilikum*, Zwiebelpulver*, Oregano*, Petersilie*, weißer Pfeffer* 1 hergestellt mit mikrobiellem Lab	1060	221	10,2	36,9	7,0	33	3,08
ökologischer Landbau	Pizza Salami (TK)	335g	Weizenmehl Type 550*, Wasser, Tomatenpüree*, Mozzarella1* (15%), Salami* (9%) Schweinefleisch*, Rindfleisch*, Speisesalz, Rohrohrzucker*, Honig*, Gewürze* (enthält Senf*), Dextrose*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Rapsöl*, Speisesalz, Rübenzucker*, Hefe, Olivenöl*, Basilikum*, Zwiebelpulver*, Oregano*, weißer Pfeffer* 1 hergestellt mit mikrobiellem Lab	1122	267	11,5	34,9	9,0	34	2,91
ökologischer Landbau	Pizza Spinat (TK)	350g	Weizenmehl Type 550*, Spinat* (17%), Wasser, Tomatenpüree*, Mozzarella1* (6%), Frankendammer1*, Zwiebeln*, Rapsöl*, Speisesalz, Rübenzucker*, Hefe, Olivenöl*, Knoblauchpulver*, Basilikum*, Zwiebelpulver*, Oregano*, weißer Pfeffer* 1 hergestellt mit mikrobiellem Lab	951	225	10,6	33,8	5,3	36	2,82
ökologischer Landbau	Pizza Vegetale (TK)	350g	Weizenmehl Type 550*, Wasser, Tomatenpüree*, Edamer1*, Frankendammer1*, Champignons* (4%), Zwiebeln*, Paprika* (3%), Rapsöl*, Speisesalz, Rübenzucker*, Hefe, Olivenöl*, Knoblauchpulver*, Basilikum*, Zwiebelpulver*, Oregano*, weißer Pfeffer* 1 hergestellt mit mikrobiellem Lab	1136	270	10,6	39,7	7,6	30	3,31
ökologischer Landbau	Pommes Frites (TK)	600g	Kartoffeln*, Sonnenblumenöl*, Dextrose*	589	140	2,5	24,5	3,5	49	2,04
öBA	Getreide, Getreideprodukte									
Ernte	5-Korn-Mischung, geschrotet	500g	Weizen*, Roggen*, Hafer*, Gerste*, Hirse* (Kann Spuren von Soja, Lupinen und Sesam enthalten)	1388	332	11,9	62,9	2,7	19	5,24
biologisch-dynamischer Landbau	6-Korn-Mischung	1.000g	Weizen** (36%), Roggen** (27%), Dinkel** (14%), Gerste** (9%), Hafer** (9%), Hirse** (5%)	1309	309	10,6	61,0	2,5	20	5,08

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Amaranth	500g	Amaranth*	1540	365	14,6	56,8	8,8	21	4,73
ökologischer Landbau	Buchweizen	500g	Buchweizen**	1460	344	9,8	72,4	1,7	17	6,03
ökologischer Landbau	Buchweizen (nur dmö)	500g	Buchweizen* (Kann Spuren von Gluten und Sesam enthalten)							
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkel	1.000g	Dinkel*	1407	332	13,3	64,0	2,5	19	5,33
ökologischer Landbau	Dinkel (nur dm Ö)	500g	Dinkel* (Kann Spuren von Soja, Lupinen und Sesam enthalten)							
ökologischer Landbau	Dinkel, schnellkochend	500g	Dinkel*	1350	318	9,9	64,5	2,3	19	5,38
Ernte	Gerste (nur dmÖ)	500g	Gerste*	1320	311	9,8	63,3	2,1	19	5,28
ökologischer Landbau	Grünkern	500g	Grünkern* (Kann Spuren von Sesam enthalten)							
biologisch-dynamischer Landbau	Hafer	500g	Hafer**	1478	350	11,7	60,0	7,0	20	5,00
ökologischer Landbau	Hafer (nur dm Ö)	500g	Hafer* (Kann Spuren von Soja, Lupinen und Sesam enthalten)							
ökologischer Landbau	Hirse, 1000g	1.000g	Hirse*	1480	350	9,8	68,8	3,9	17	5,73
ökologischer Landbau	Hirse, 500g	500g	Hirse*	1480	350	9,8	68,8	3,9	17	5,73
ökologischer Landbau	Kamut (nur dmÖ) (Kann Spuren von Sesam enthalten)	500g	Kamut*	1589	375	19,6	68,2	2,6	18	5,68
ökologischer Landbau	Popcornmais	500g	Mais* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln, Soja und Sesam enthalten)	1368	323	8,0	64,2	3,8	19	5,35
ökologischer Landbau	Quinoa	500g	Quinoa*	1454	344	13,8	60,8	5,0	20	5,07
biologisch-dynamischer Landbau	Roggen	1.000g	Roggen**	1224	293	8,8	60,7	1,7	20	5,06
ökologischer Landbau	Roggen (nur dm Ö)	1.000g	Roggen* (Kann Spuren von Sesam enthalten)							
Ernte	Rollgerst (nur dm Ö)	500g	Gerste*	1450	342	9,7	71,0	2,1	17	5,92
biologisch-dynamischer Landbau	Weizen	1.000g	Weizen**	1265	298	10,9	59,6	1,8	20	4,97
ökologischer Landbau	Weizen (nur dm Ö)	1.000g	Weizen* (Kann Spuren von Sesam enthalten)							
ökologischer Landbau	Basmati Vollkorn	500g	Basmati-Reis*	1463	345	7,2	74,1	2,2	16	6,18
ökologischer Landbau	Basmati weiß, 1000g	1.000g	Basmati-Reis*	1460	344	6,8	77,7	0,6	15	6,48
ökologischer Landbau	Basmati weiß, 500g	500g	Basmati-Reis*	1460	344	6,8	77,7	0,6	15	6,48
ökologischer Landbau	Langkornreis parboiled, 1000g	1kg	Langkornreis* (kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, anderen Nüssen, Soja, Senf und Sesam enthalten)	1470	346	6,5	78,9	0,5	15	6,58
ökologischer Landbau	Langkornreis parboiled, 500g	500g	Langkornreis*	1462	344	6,5	78,4	0,5	15	6,53
ökologischer Landbau	Milchreis	500g	Reis (Rundkorn)*	1456	344	6,8	77,7	0,6	15	6,48
ökologischer Landbau	Naturreis Langkorn	1.000g	Naturreis* (kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, anderen Nüssen, Soja, Senf und Sesam enthalten)	1464	345	7,2	74,1	2,2	16	6,18
ökologischer Landbau	Naturreis mit Wildreis	500g	Langkornreis*, Wildreis*	1489	351	8,4	76,8	1,1	16	6,40
ökologischer Landbau	Risottoreis Arborio	500g	Arborio Reis* (kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, anderen Nüssen, Soja, Sesam und Senf enthalten)	1494	352	7,4	78,1	1,1	15	6,51
Bioland	Dinkelmehl, Type 1050 (Kann Spuren von Lupinen enthalten)	1.000g	Dinkelmehl 1050*	1413	333	12,1	67,2	1,8	18	5,60

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
Bioland	Dinkelmehl, Type 630	1.000g	Dinkelmehl Type 630* (Kann Spuren von Lupinen enthalten)	1432	337	11,5	71,4	0,6	17	5,95
Bioland	Dinkelvollkornmehl (Kann Spuren von Lupinen enthalten)	1.000g	Dinkelvollkornmehl*	1427	337	14,4	64,0	2,6	19	5,33
biologisch-dynamischer Landbau	Maismehl	500g	Maismehl*	1461	344	7,3	75,4	1,5	16	6,28
biologisch-dynamischer Landbau	Roggenvollkornmehl	1.000g	Roggenvollkornmehl**	1144	277	10,8	54,2	1,6	22	4,52
biologisch-dynamischer Landbau	Weizenmehl, Type 1050	1.000g	Weizenmehl 1050** (Kann Spuren von Lupinen enthalten)	1399	330	11,6	68,4	1,8	18	5,70
Bioland	Weizenmehl, Type 405	1.000g	Weizenmehl Type 405** (Kann Spuren von Lupinen enthalten)	1422	335	10,6	70,9	1,0	17	5,91
Bioland	Weizenmehl, Type 550	1.000g	Weizenmehl 550** (Kann Spuren von Lupinen enthalten)	1408	332	10,9	70,6	1,1	17	5,88
Bioland	Weizenvollkornmehl	1.000g	Weizenvollkornmehl**	1282	306	11,7	60,4	2,0	20	5,03
ökologischer Landbau	Bulgur	500g	Bulgur (Hartweizen)*	1536	362	12,6	73,4	2,0	16	6,12
ökologischer Landbau	Couscous	500g	Couscous (Hartweizen)*	1386	327	13,9	63,2	2,1	19	5,27
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelgrieß	500g	Dinkelgrieß**	1397	329	12,2	64,3	2,6	19	5,36
ökologischer Landbau	Dinkelkleie	250g	Dinkelkleie* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen), Milch, Soja, Lupinen, Sesam und Sellerie enthalten)	745	177	16,0	17,7	4,7	68	1,48
biologisch-dynamischer Landbau	Haferkleie	500g	Haferkleie**	1393	330	16,6	46,6	8,6	26	3,88
biologisch-dynamischer Landbau	Polenta	500g	Maisgrieß**	1500	357	8,8	73,5	1,1	16	6,13
biologisch-dynamischer Landbau	Weizengrieß	500g	Weizengrieß**	1414	333	11,4	67,2	2,1	18	5,60
ökologischer Landbau	Weizenkleie	250g	Weizenkleie* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	728	173	14,9	17,7	4,7	68	1,48
biologisch-dynamischer Landbau	5-Korn-Flocken	500g	Weizen**, Gerste**, Hafer**, Roggen**, Reisflocken**	1521	359	10,9	73,8	2,2	16	6,15
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelflocken Großblatt	500g	Dinkelflocken**	1386	327	12,0	63,0	3,0	19	5,25
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelflocken Kleinblatt	500g	Dinkelvollkornflocken** (kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüsse), Milch, Soja, Lupinen, Sesam und Sellerie enthalten)	1358	320	10,8	63,2	2,7	19	5,27
biologisch-dynamischer Landbau	Haferflocken Feinblatt, 1000g	1.000g	Haferflocken** (kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüsse), Milch, Soja, Lupinen, Sesam und Sellerie enthalten)	1469	348	12,5	58,7	7,0	20	4,89
ökologischer Landbau	Haferflocken Feinblatt, 500g	500g	Haferflocken*	1528	362	13,0	59,9	7,8	20	4,99
ökologischer Landbau	Haferflocken Großblatt	500g	Haferflocken*	1528	362	13,0	59,9	7,8	20	4,99
ökologischer Landbau	Haferflocken zartschmelzend	250g	Vollkorn-Hafer*	1496	354	12,0	61,0	6,9	20	5,08
ökologischer Landbau	Hirseflocken	500g	Hirseflocken Vollkorreisflocken*	1549	365	11,9	72,9	2,9	16	6,08
ökologischer Landbau	Reisflocken	500g	(Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüsse), Milch, Soja, Sesam und Sellerie enthalten)	1463	345	7,2	74,1	2,2	16	6,18
ökologischer Landbau	Sojaflocken	500g	Sojaflocken*	1449	347	37,3	3,1	20,6	387	0,26
IGA	Brot									

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Dinkelgrünkernbrot	500g	Roggenvollkornschrot* (37 %), Dinkelschrot* (13 %), Roggenvollkornmehl* (6 %), Grünkernschrot* (4 %), Wasser, Meersalz, Hefe (kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	671	158	5,8	30,4	1,5	39	2,53
ökologischer Landbau	Kürbiskernbrot	500g	Roggenvollkornschrot* (46 %), Wasser, Roggenvollkornmehl* (7 %), Kürbiskern* (5 %), Meersalz, Apfelfaser*, Hefe (kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	802	190	6,8	33,4	3,2	36	2,78
ökologischer Landbau	Leinsamenbrot	500g	Roggenvollkornschrot* (55 %), Wasser, Leinsamen* (6 %), Meersalz, Hefe (kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	728	172	6,1	29,3	3,4	41	2,44
ökologischer Landbau	Pumpnickel	250g	Roggenvollkornschrot* (60%), Wasser, Rübensirup*, Malzextrakt (Gerste)*, Meersalz, Hefe (kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	720	170	4,3	35,9	1,0	33	2,99
ökologischer Landbau	Roggenvollkornbrot	500g	Roggenvollkornschrot* (62 %), Wasser, Meersalz, Hefe (kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	681	161	5,2	32,0	1,3	38	2,67
ökologischer Landbau	Sonnenblumenkernebrot	500g	Roggenvollkornschrot* (53 %), Wasser, Sonnenblumenkerne* (6 %), Meersalz, Hefe (Kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	716	169	5,3	30,3	3,0	40	2,53
ökologischer Landbau	Zwieback Dinkel	200g	Dinkelmehl Type 550* (83%), Dinkelvollkornschrot* (9%), ungehärtetes Palmfett*, Hefe, Meersalz, Kori-ander*, Curcuma*	1607	380	11,5	69,1	6,4	17	5,76
ökologischer Landbau	Knäckebröt Delikatess	250g	Roggenvollkornmehl*, Meersalz	1333	314	9,7	65,0	1,7	18	5,42
ökologischer Landbau	Knäckebröt Roggen und Dinkel	250g	Roggenvollkornmehl*, Dinkelvollkornmehl* (6 %), Dinkelflocken* (5 %), Meersalz	1360	321	11,4	65,0	1,7	18	5,42
ökologischer Landbau	Knäckebröt Sesam & Leinsamen	250g	Roggenvollkornmehl* 86 %, Saatenmischung* 8% (Sesam* 20%, gelbe Leinsamen* 20 %, braune Leinsamen* 20 %, Buchweizen*, Hafer*), Meersalz	1364	322	9,7	59,2	5,2	20	4,93
ökologischer Landbau	Hülsenfrüchte, Saaten									
ökologischer Landbau	Belugalinsen	500g	Beluga Linsen*	1315	310	23,5	50,8	1,4	24	4,23
ökologischer Landbau	Berglinsen	500g	Berglinsen* (kann Spuren von Nüssen, Sesam und Gluten enthalten)	1147	270	23,4	40,5	1,6	30	3,38
ökologischer Landbau	Gelbe Linsen	500g	Gelbe Linsen*, Sonnenblumenöl* (kann Spuren von Nüssen, Sesam und Gluten enthalten)	1487	351	23,4	59,5	2,1	20	4,96
ökologischer Landbau	Kichererbsen, getrocknet	500g	Kichererbsen*	1294	306	19,0	44,3	5,9	27	3,69
ökologischer Landbau	Mungobohnen	500g	Mungobohnen*	1190	280	24,0	43,6	1,1	28	3,63
ökologischer Landbau	Rote Linsen	500g	Rote Linsen*, Sonnenblumenöl* (kann Spuren von Nüssen, Sesam und Gluten enthalten)	1147	270	23,4	40,5	1,6	30	3,38
ökologischer Landbau	Goldleinsamen	500g	Goldleinsamen* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1558	376	24,4	0,0	30,9		0,00
ökologischer Landbau	Goldleinsamen, geschrotet	200g	Goldleinsamen, geschrotet* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1558	376	24,4	0,0	30,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Leinsamen	500g	Leinsamen* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1558	376	24,4	0,0	30,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Leinsamen, geschrotet	200g	Leinsamen, geschrotet* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1558	376	24,4	0,0	30,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Leinsamen, geschrotet, 200 g	200g	Leinsamen* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1558	376	24,4	0,0	30,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Leinsamen, geschrotet, 400 g	400g	Leinsamen* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1558	376	24,4	0,0	30,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Saatenmischung	250g	Sonnenblumenkerne* (45 %), Kürbiskerne* (26 %), Sesam* (25 %), Pinienkerne* (4 %) (Kann Spuren von Gluten enthalten)	2425	586	21,6	9,6	51,2	125	0,80
ökologischer Landbau	Sesam, ungeschält, 250 g	250g	Sesam* (Kann Spuren von Gluten enthalten)	2339	565	17,7	10,2	50,4	118	0,85
ökologischer Landbau	Sesam, ungeschält, 500 g	500g	Sesam* (Kann Spuren von Gluten enthalten)	2339	565	17,7	10,2	50,4	118	0,85
ökologischer Landbau	Sonnenblumenkerne +25%	625g	Sonnenblumenkerne* (Kann Spuren von Gluten und Sesam enthalten)	2405	580	22,5	12,3	49,0	98	1,03
ökologischer Landbau	Sonnenblumenkerne, 250g	250g	Sonnenblumenkerne* (Kann Spuren von Gluten und Sesam enthalten)	2405	580	22,5	12,3	49,0	98	1,03
ökologischer Landbau	Sonnenblumenkerne, 500g	500g	Sonnenblumenkerne*	2405	580	22,5	12,3	49,0	98	1,03
ökologischer Landbau	Keimsaat Alfalfa	125g	Alfalfasamen*							
ökologischer Landbau	Keimsaat Milde Mischung	125g	Linsen Laird* (36 %), Mungobohnen* (32 %), Bockshornklee* (32 %)							
ökologischer Landbau	Keimsaat Pikante Mischung	125g	Grüne Linsen gesprenkelt* (56 %), Rettichsaat* (28 %), Radieschensaat* (16 %)							
ökologischer Landbau	Kresse	125g	Kressesamen*							

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Mungobohnen	125g	Mungobohnen*	1190	280	24,0	43,6	1,1	28	3,63
ökologischer Landbau	Müsli, Flakes									
ökologischer Landbau	Basis-Müsli	600g	Hafervollkornfloeken*, Gerstenvollkornfloeken*, Roggenvollkornfloeken*, Sonnenblumenkerne*, Dinkelvollkornfloeken*, Leinsamen*, Sesam*, Amaranth*, Kürbiskerne* (kann Spuren von Nüssen, Milch und Soja enthalten.)	1488	353	13,3	52,7	9,9	23	4,39
ökologischer Landbau	Beeren-Müsli	750g	Hafervollkornfloeken* 62%, Beerenmischung* 21% (Sultaninen*, Weinbeeren*, Erdbeeren* gefriergetrocknet, Himbeeren* gefriergetrocknet, rote Johannisbeeren* gefriergetrocknet), Gerstenvollkornflakes*, Apfelstücke*, Buchweizen* geröstet, Sonnenblumenkerne*	1445	342	9,9	59,2	7,3	20	4,93
ökologischer Landbau	Erdbeer-Amaranth-Müsli	375g	Hafervollkornfloeken*, Sultaninen*, Dinkelvollkornfloeken*, Amaranth* gepufft (13 %), Joghurt-Crispies* (7 %) (Reismehl*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Magermilchjoghurtpulver* (20 %), Vollmilchpulver*, Überzugsmittel: Gummi arabicum), Honig*, Weizenvollkornfloeken*, Erdbeeren, gefriergetrocknet* (1,4 %), Sonnenblumenöl*, Zimt*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Soja und Sesam enthalten)	1435	339	9,3	63,8	5,2	19	5,32
ökologischer Landbau	Früchte-Amaranth-Müsli	375g	Trockenfrüchte* 30% (In veränderlichen Ge-wichtsanteilen: Sultaninen*, Feigen*, Aprikosen*, Apfel*), Hafervollkornfloeken*, Amaranth* gepufft 14%, Weizenvollkornfloeken*, Dinkelvollkornfloeken*, Honig*, Gerstenvollkornfloeken*, Sesam*, Sonnenblumenöl*, Reismehl*, Zitronenfruchtpulver* (Maisstärke*, Zitronensaftkonzentrat* getrocknet), Zimt* (kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch und Soja enthalten)	1402	331	9,3	63,4	4,5	19	5,28
ökologischer Landbau	Früchte-Müsli, 2000 g	2.000g	Trockenfrüchte* (Sultaninen*, blaue Weinbeeren*, Aprikosenstücke*, Apfelstücke*, Feigenstücke*), Weizenvollkornfloeken*, Hafervollkornfloeken*, Haselnusskerne* (kann Spuren von anderen Nüssen, Sesam, Milch und Soja enthalten)	1394	329	8,5	64,6	4,1	19	5,38
ökologischer Landbau	Früchte-Müsli, 750 g	750g	Trockenfrüchte* (Sultaninen*, blaue Weinbeeren*, Aprikosenstücke*, Apfelstücke*, Feigenstücke*), Weizenvollkornfloeken*, Hafervollkornfloeken*, Haselnusskerne*	1394	329	8,5	64,6	4,1	19	5,38
ökologischer Landbau	Heidelbeer-Joghurt-Müsli	375g	Hafervollkornfloeken* (31 %), Weizenvollkornfloeken* (27 %), Sultaninen*, Heidelbeer-Joghurt-Crispies* (10 %) (Reismehl*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Magermilchjoghurtpulver* (19 %), Vollmilchpulver*, Heidelbeerpulver* (6 %), Überzugsmittel: Gummi arabicum* (pflanzliches Dichtungsmittel aus Akazien; aufgekocht mit Bio-Vollrohrzucker), Sonnenblumenkerne*, Apfelstücke getrocknet*, Honig*, Rohrohrzucker*, Heidelbeeren gefriergetrocknet* (1%), Holundersaftkonzentrat* (0,8 %), Sonnenblumenöl*	1450	343	9,4	61,3	6,7	20	5,11
ökologischer Landbau	Himbeer-Mandel-Müsli Sélection	375g	Dinkelvollkornfloeken*, Hafervollkornfloeken*, Mandeln* geröstet (10%), Rohrohrzucker*, Aprikosen* getrocknet, Apfel* getrocknet, Himbeeren* gefriergetrocknet (4%), Kokosfloeken*, Rapsöl*, Honig*, Maissirup*, Butter*, Palmfett*, Reis-Crispies* (Vollkorreismehl*), Vollmilchpulver*, Reismehl*, Meersalz (kann Spuren von anderen Nüssen, Soja und Sesam enthalten)	1630	387	10,5	57,5	12,8	21	4,79
ökologischer Landbau	Kinder-Früchte-Müsli	375g	Hafervollkornfloeken*, Sultaninen*, Dinkelvollkornfloeken*, Puffreis*, Aprikosen getrocknet*, Apfel getrocknet*, Pflaumen getrocknet*, Erdbeerpulver* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Sesam enthalten)	1407	332	9,3	64,3	4,2	19	5,36
ökologischer Landbau	Knusper-Bär	375g	Hafervollkornfloeken* 44 %, Dinkelvollkornfloeken* 20 %, Cornflakes* 10 % (Mais* Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismalz*), Vollmilchschokolade* 9 %, (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Honig*, Weizenvollkornfloeken*, Puffreis*, Weizen* gepufft 3 %, Dinkel* gepufft 3 %, Himbeeren* gefriergetrocknet 1 %, Sonnenblumenöl*, Zimt*, Überzugsmittel: Gummi arabicum* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen), Mandeln, Soja und Sesam enthalten)	1546	366	10,2	65,5	7,0	18	5,46
ökologischer Landbau	Kokos-Ananas-Müsli	375g	Hafervollkornfloeken*, Weizenvollkornfloeken*, Joghurt-Crispies* (Reismehl*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Magermilchjoghurtpulver*, Vollmilchpulver*, Überzugsmittel: Gummi-Arabicum (pflanzliches Dichtungsmittel aus Akazien; aufgekocht mit Bio-Vollrohrzucker), Gerstenvollkornfloeken*, Cornflakes* (Mais*), Kokos-Chips* (4 %), Ananasstücke getrocknet* (4 %), Rohrohrzucker*, Papayastücke getrocknet*, Kokosfloeken* (2 %), Rapsöl*, Ananassaftkonzentrat* (1 %), Aloe-Vera-Pulver* (0,04 %)	1568	372	9,6	58,7	11,0	20	4,89
ökologischer Landbau	Maxi-Müsli, 1000 g	1.000g	Hafervollkornfloeken*, Gerstenvollkornfloeken*, Weizenvollkornfloeken*, Roggenvollkornfloeken*, Sultaninen*, Haselnüsse*, Sonnenblumenkerne*, Sesam*, Buchweizen*, Leinsamen* (kann Spuren von anderen Nüssen, Mandeln, Milch und Soja enthalten)	1544	366	11,0	62,6	7,9	19	5,22
ökologischer Landbau	Maxi-Müsli, 2000 g	2.000g	Hafervollkornfloeken*, Gerstenvollkornfloeken*, Weizenvollkornfloeken*, Roggenvollkornfloeken*, Sultaninen*, Haselnüsse*, Sonnenblumenkerne*, Sesam*, Buchweizen*, Leinsamen* (kann Spuren von anderen Nüssen, Milch und Soja enthalten)	1544	366	11,0	62,6	7,9	19	5,22
ökologischer Landbau	Nuss-Müsli	375g	Weizenvollkornfloeken*, Hafervollkornfloeken*, Roggenvollkornfloeken*, Gerstenvollkornfloeken*, Mandelkrokant* (9 %) (Mandeln*, Rohrohrzucker*, Honig*), Haselnüsse geröstet* (4%), Cornflakes* (Mais*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismalz*), Rohrohrzucker*, Honig*, Mandeln geröstet* (2 %), Cashewkerne geröstet* (2 %), Sonnenblumenkerne*, Buchweizen*, Sonnenblumenöl*, Zimt* (Kann Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen), Milch, Soja und Sesam enthalten)	1507	357	10,5	56,8	9,8	21	4,73
ökologischer Landbau	Schoko-Müsli	750g	Hafervollkornfloeken*, Weizenvollkornfloeken*, Vollmilchschokolade* (Rohrohrzucker*, Milchpulver*, Kakaobutter*, Kakaomasse*, Sojalecithin*, Bourbon-Vanille*), Schoko-Crispies* (Reismehl*, Weizenmehl*, Rohrohrzucker*, Kakao*, Gerstenmalz*), Dattelstücke* getrocknet	1584	375	12,0	64,4	7,7	19	5,37
ökologischer Landbau	Zartbitter-Amaranth-Müsli Sélection	300g	Amaranth-Crunchies* (Hafervollkornfloeken*, Reissirup*, Amaranth* gepufft, Mandeln*, Rapsöl*, Honig*, Reis-Crispies* (Vollkorreismehl), Maisstärke*, Palmfett*, Kokosfett*, Meersalz), Zartbitterschokolade* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver* stark entölt), Mandeln* geröstet, Amaranth* gepufft, Rohrohrzucker*, Puffreis*, Honig*, Maissirup (kann Spuren von anderen Nüssen, Milch, Soja und Sesam enthalten)	2030	484	9,0	59,9	23,2	20	4,99
ökologischer Landbau	Cashew-Mandelcrunchy Sélection	375g	Hafervollkornfloeken* (41%), Rohrohrzucker*, ungehärtetes Palmfett*, Reis-Crispies* (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Cashewkerne* (7%), Mandeln* (7%), Kürbiskerne* (4%), Honig* (3%), Ahornsirup*, Paranusskerne* (1%) (Kann Spuren von Sesam enthalten)	1821	435	9,2	47,4	23,3	25	3,95
ökologischer Landbau	Cornflakes	375g	Mais* (91,5%), Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismehl* (kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Mandeln enthalten)	1569	370	7,3	82,4	1,2	15	6,87
ökologischer Landbau	Dinkelcrunchy	750g	Dinkelvollkornfloeken* (58 %), Rohrohrzucker*, Palmfett*, Maissirup*, Reis-Crispies* (3 %) (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Dinkelvollkornmehl* (3 %), Meersalz	1575	374	7,3	56,2	13,3	21	4,68
ökologischer Landbau	Dinkelcrunchy Waldbeere	375g	Dinkelvollkornfloeken* 56%, Rohrohrzucker*, Palmfett*, Reis-Crispies* 3% (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Maissirup*, Dinkelvollkornmehl* 3%, Walbeerenmischung* gefriergetrocknet	1551	369	7,3	56,1	12,8	21	4,68
ökologischer Landbau	Dinkelflakes	200g	Dinkelvollkornmehl* (86 %), Rohrohrzucker*, Maismalz*, Meersalz (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Sesam enthalten)	1432	338	11,0	68,0	2,4	18	5,67
ökologischer Landbau	Hafer-Crunchy	750g	Hafervollkornfloeken* (55 %), Vollrohrzucker*, Palmfett*, Kokos* (6 %), Reis-Crispies* (3 %) (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Weizenvollkornfloeken*, Sonnenblumenöl*, Weizensirup*, Honig*, Meersalz (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Sesam und Milch enthalten)	1671	399	7,5	50,5	18,5	24	4,21
ökologischer Landbau	Hafer-Crunchy Apfel	375g	Hafervollkornfloeken* 49%, Rohrohrzucker*, Weizenvollkornfloeken* 10%, Palmfett*, Apfelstücke* 5%, Reis-Crispies* 3% (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Apfeldicksaft* 2%, Apfelmehl* 2%, Weizensirup*, Honig*, Meersalz	1614	384	6,9	54,1	15,6	22	4,51

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Hafercrunchy Dinkel	375g	Dinkelvollkornflocken* 31%, Hafervollkornflocken* 29%, Reissirup* 21%, Palmfett*, Reis-Crispies* (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Meersalz	1767	419	8,8	67,7	12,6	18	5,64
ökologischer Landbau	Hafer-Crunchy Schoko	375g	Hafervollkornflocken* (46 %), Rohrohrzucker*, Weizenvollkornflocken* (9%), Palmfett*, Reiscrispies* (5 %) (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Kakaopulver* (2,5 %), Kokosraspeln* (1,2 %), Vollmilchschokolade* (1,1 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Zartbitterschokolade* (1,1 %) (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*), Honig*, Meersalz (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1593	379	7,7	53,8	14,8	22	4,48
ökologischer Landbau	Hafer-Crunchy Schoko	750g	Hafervollkornflocken* 46 %, Rohrohrzucker*, Weizenvollkornflocken* 9 %, Palmfett*, Reis-Crispies* 5 % (Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Meersalz), Kakaopulver* 2,5 %, Schokolade* 2,2 % (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Vollmilchpulver*, Kakaobutter*), Kokosraspeln* 1,2 %, Honig*, Meersalz (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	1593	379	7,7	53,8	14,8	22	4,48
ökologischer Landbau	Amaranth, gepufft	125g	Amaranth* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Sesam enthalten)	1539	365	14,6	56,8	8,8	21	4,73
ökologischer Landbau	Dinkel, gepufft	200g	Dinkel* (70 %), Honig* (30 %) (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Sesam enthalten)	1528	360	8,4	76,9	2,1	16	6,41
ökologischer Landbau	Dinkel, gepufft + 25%	250g	Dinkel* (70%), Honig* (30%) (Kann Spuren von Nüssen, Soja, Sesam und Milch enthalten)	1528	360	8,4	76,9	2,1	16	6,41
ökologischer Landbau	Weizen, gepufft	200g	Weizen* (65 %), Honig*	1522	358	8,9	78,0	1,2	15	6,50
ökologischer Landbau	Trockenfrüchte, Kerne									
ökologischer Landbau	Ananasstücke	100g	getrocknete Ananas*	1298	306	1,6	73,7	0,5	16	6,14
ökologischer Landbau	Apfelchips	70g	getrocknete Apfelstücke*	1266	298	1,7	68,4	2,0	18	5,70
ökologischer Landbau	Apfelringe	125g	getrocknete Apfelringe*	1118	264	1,2	61,1	1,6	20	5,09
ökologischer Landbau	Aprikosen	200g	Aprikosen* (Kann Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	918	216	5,0	47,9	0,5	25	3,99
ökologischer Landbau	Aprikosen, Soft-Frucht	100g	Aprikosen* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Mandeln enthalten.)	949	223	2,3	53,3	0,1	23	4,44
ökologischer Landbau	Bananenchips	150g	getrocknete Bananenscheiben* (68 %), Kokosöl*, Rohrohrzucker*, Honig* (1 %)	2110	505	1,8	58,3	29,4	21	4,86
ökologischer Landbau	Californische Pflaumen	200g	getrocknete Pflaumen*	1003	236	2,3	55,4	0,6	22	4,62
ökologischer Landbau	Cranberries	100g	Cranberries* (52 %), Apfelsaftkonzentrat* (47 %), Sonnenblumenöl*	1065	251	1,1	60,0	0,7	20	5,00
ökologischer Landbau	Datteln, entsteint	200g	getrocknete Datteln*	1161	273	2,0	65,2	0,5	18	5,43
ökologischer Landbau	Exotic-Mix	100g	Ananasstücke*, Mangostücke*, Kokoschips*, Cashewkerne*	1725	413	6,3	41,4	24,7	29	3,45
ökologischer Landbau	Feigen, 250 g	250g	getrocknete Feigen*	1026	242	3,5	54,0	1,3	22	4,50
ökologischer Landbau	Feigen, 500 g	500g	getrocknete Feigen*	1026	242	3,5	54,0	1,3	22	4,50
ökologischer Landbau	Feigen, Soft-Frucht	100g	Feigen* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Mandeln enthalten.)	1006	237	2,2	53,3	1,7	23	4,44
ökologischer Landbau	Kokoschips	100g	Kokoschips*	2442	606	5,6	6,4	62,0	188	0,53
ökologischer Landbau	Mangostücke	100g	getrocknete Mango-Stücke*	1215	285	3,0	62,3	2,3	19	5,19
ökologischer Landbau	Mischobst	200g	getrocknete Aprikosen* (45 %), Pflaumen* (32 %), Apfelringe* (13 %), Ananasstücke* (10 %) Pflaumen*	1087	265	3,3	59,1	0,7	20	4,93
ökologischer Landbau	Pflaumen, Soft-Frucht	100g	(Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Mandeln enthalten.)	948	223	2,4	52,9	0,2	23	4,41
ökologischer Landbau	Rosinen, 200g	200g	Rosinen*, pflanzliches Öl* (0,5 %)	1187	280	2,5	66,0	0,6	18	5,50
ökologischer Landbau	Rosinen, 500g	500g	Rosinen*, pflanzliches Öl* (0,5 %)	1187	280	2,5	66,0	0,6	18	5,50
ökologischer Landbau	Cashewkerne	150g	Cashewkerne*	2377	572	17,5	30,5	42,2	39	2,54
ökologischer Landbau	Fitnessmix	100g	Cashewkerne* 25%, Paranüsse* 25%, Mandeln braun* 17%, Haselnüsse* 17%, Cranberries* 16%	2317	559	13,2	20,8	47,0	58	1,73
ökologischer Landbau	Haselnusskerne	200g	Haselnüsse*	2662	644	12,0	10,5	61,6	114	0,88

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Kürbiskerne	200g	Kürbiskerne*	2376	568	33,0	8,0	43,0	150	0,67
ökologischer Landbau	Mandeln	200g	Mandeln* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) enthalten)	2469	597	22,1	5,4	54,1	222	0,45
ökologischer Landbau	Nusskernmischung	200g	in veränderlichen Gewichtsanteilen: Cashewkerne*, Haselnusskerne*, Walnusskerne*, weiße Mandeln*, braune Mandeln*, Paranusskerne*	2541	614	15,5	14,5	54,9	83	1,21
ökologischer Landbau	Paranusskerne	200g	Paranusskerne* (Kann Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen), Mandeln und Sesam enthalten)							
ökologischer Landbau	Pinienkerne	100g	Pinienkerne*	2820	674	13,0	20,7	60,0	58	1,73
ökologischer Landbau	Studentenfutter, 200 g	200g	Weinbeeren*, Rosinen*, Mandeln weiß*, Haselnusskerne*, Cashewkerne*, Walnusskerne* (Kann Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	1848	443	9,2	40,1	27,3	30	3,34
ökologischer Landbau	Studentenfutter, 500 g	500g	Weinbeeren*, geölte Rosinen* (Sultaninen*, Sonnenblumenöl*), Mandeln weiß*, Haselnusskerne*, Cashewkerne*, Walnusskerne* (Kann Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	1848	443	9,2	40,1	27,3	30	3,34
ökologischer Landbau	Walnusskerne	150g	Walnusskerne*	2532	660	14,4	10,0	62,5	120	0,83
ökologischer Landbau	Beeren, schokoliert Sélection	85g	Joghurtschokolade* 60% (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Magermilchjoghurtpulver*, Vollmilchpulver*), Vollmilchschokolade* 30% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Himbeeren* gefriergetrocknet 6%, Heidelbeeren* gefriergetrocknet 3%, Überzugsmittel: Gummi arabicum (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Soja enthalten)	2267	544	8,3	45,6	36,5	26	3,80
ökologischer Landbau	Cashewkerne in Joghurtschokolade	90g	Cashewkerne* (50 %), weiße Joghurt-Schokolade* (50 %) (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Magermilchjoghurtpulver*, Vollmilchpulver*), Überzugsmittel: Gummi arabicum* (pflanzliches Dickungsmittel aus Akazien; aufgekocht mit Bio-Vollrohrzucker)	2405	578	13,8	37,8	41,3	32	3,15
ökologischer Landbau	Energiemix	150g	Ananasstücke*, Cashewkerne*, Vollmilchschokolade* 17% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Mangostücke*, Haselnusskerne 9%, Rosinen* 8%, Sonnenblumenöl*	1798	429	8,2	50,1	21,8	24	4,18
ökologischer Landbau	Ingwerstäckchen, schokoliert Sélection	90g	Ingwer* kandiert 50% (Ingwer*, Rohrohrzucker*, Wasser), Zartbitterschokolade* 50% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver* stark entölt) (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Sesam enthalten)	1720	411	3,4	53,6	20,3	22	4,47
ökologischer Landbau	Kakaomandeln Sélection	100g	Vollmilchschokolade* 49% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Mandeln* geröstet 29%, Zartbitterschokolade* 20% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver* stark entölt), Kakaopulver* stark entölt 2% (Kann Spuren von Gluten, Nüssen und Soja enthalten)	2376	572	10,7	32,2	44,5	37	2,68
ökologischer Landbau	Sultaninen in Vollmilchschokolade	100g	Sultaninen* (50%), Vollmilchschokolade* (50%) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Überzugsmittel: Gummi arabicum (pflanzliches Dickungsmittel aus Akazien; aufgekocht mit Bio-Vollrohrzucker)	1851	442	4,4	60,1	20,4	20	5,01
ökologischer Landbau	Vanille-Kokos-Mandeln in weißer Schoko	100g	Weißer Schokolade* (57 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*), geröstete Mandeln* (38 %), Kokosflocken* (4 %), Bourbon-Vanille*	2603	627	9,6	36,2	49,3	33	3,02
ökologischer Landbau	Cashewkerne, geröstet und gesalzen	100g	Cashewkerne* (98,5 %), Meersalz (1,5 %)	2551	615	20,5	18,8	50,9	64	1,57
ökologischer Landbau	Erdnüsse geröstet (in Schale)	250g	Erdnüsse * geröstet	2423	585	25,6	9,4	49,4	128	0,78
ökologischer Landbau	Erdnüsse, geröstet und gesalzen	100g	Erdnüsse* (97,2 %), Meersalz (2,8 %)	2498	603	24,5	7,1	53,0	169	0,59
ökologischer Landbau	Ingwerstäckchen	100g	Ingwer*, Rohrohrzucker*	1091	257	0,5	62,8	0,4	19	5,23
ökologischer Landbau	Kürbiskerne, geröstet und gesalzen	125g	Kürbiskerne* (98,5 %), Meersalz (1,5 %)	2475	596	25,1	18,2	47,0	66	1,52
ökologischer Landbau	Macadamianüsse, honiggeröstet Sélection	70g	Macadamianüsse* (82%), Rohrohrzucker*, Honig* (1,9%), Zimt* (Kann Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Mandeln enthalten.)	2624	635	6,5	17,5	59,9	69	1,46
AbA	Nudeln									
ökologischer Landbau	Bandnudeln Dinkel	250g	Dinkelmehl Type 630* (Kann Spuren von Ei enthalten)	1512	356	12,0	75,0	0,9	16	6,25
Bioland	Bandnudeln mit Ei	250g	Hartweizengrieß Type 900*, Frischei* (10 %)	1522	358	13,0	70,0	3,0	17	5,83
ökologischer Landbau	Linguine Semolato	500g	Hartweizengrieß*, Wasser	1565	369	12,8	74,9	2,0	16	6,24
ökologischer Landbau	Penne Semolato	500g	Hartweizengrieß*, Wasser	1541	363	12,5	74,7	2,0	16	6,23
ökologischer Landbau	Spaghetti Semolato	500g	Hartweizengrieß*, Wasser	1520	358	12,0	75,0	1,1	16	6,25
ökologischer Landbau	Spirelli Semolato	500g	Hartweizengrieß*, Wasser	1541	363	12,5	74,7	2,0	16	6,23
ökologischer Landbau	Farfalle Vollkorn	500g	Hartweizenvollkorngrieß*, Wasser	1528	360	13,0	71,2	2,6	17	5,93
ökologischer Landbau	Linguine Vollkorn	500g	Hartweizenvollkorngrieß*, Wasser	1528	360	13,0	71,2	2,6	17	5,93
Bioland	Rigatoni Dinkel-Vollkorn	250g	Rigatoni Dinkel-Vollkorn (Kann Spuren von Eiern und Lupinen enthalten)	1420	335	13,0	64,0	3,0	19	5,33

				Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten							
ökologischer Landbau	Spaghetti Dinkel-Vollkorn	500g	Dinkelvollkornmehl* (Kann Spuren von Ei enthalten)	1420	335	13,0	64,0	3,0	19	5,33
ökologischer Landbau	Spaghetti Vollkorn	500g	Vollkorn-Hartweizengrieß*, Wasser	1393	328	13,1	64,7	1,9	19	5,39
Bioland	Spätzle Vollkorn	250g	Hartweizenvollkorn Grieß*	1400	330	12,0	66,0	2,0	18	5,50
Bioland	Spirelli Dinkel	250g	Dinkelmehl Type 630* (Kann Spuren von Eiern und Lupinen enthalten)	1512	356	12,0	75,0	0,9	16	6,25
ökologischer Landbau	Vollkorn-Buchstabennudeln	250g	Vollkorn-Hartweizengrieß*	1528	360	13,0	71,2	2,6	17	5,93
ökologischer Landbau	Gemüse-Tortellini	250g	Teig (72%): Hartweizengrieß*, Wasser, Palmkernöl* Füllung: Gemüse* 65% (in veränd. Gewichtsanteilen: Sellerie*, Karotten*, Zwiebeln*, Lauch*, Spinat*), Paniermehl* (Weichweizenmehl*, Backtriebmittel: Hefe, Meersalz), Kartoffelflocken*, ungehärtetes Palmfett*, Meersalz, Apfelfaser*, Knoblauch*, Muskat*, Pfeffer*, Bohnenkraut*, Sonnenblumenöl*, Emulgator: Sojalecithin*	1272	300	7,6	58,5	4,0	21	4,88
ökologischer Landbau	Gemüse-Tortelloni Vollkorn	250g	Teig (70%): Vollkornhartweizengrieß*, Wasser Füllung (30%): Gemüse* 65% (in veränd. Gewichtsanteilen: Zwiebeln*, Karotten*, Lauch*, Spinat*), Paniermehl* (Weichweizenmehl*, Backtriebmittel: Hefe, Meersalz), Kartoffelflocken*, ungehärtetes Palmfett*, Meersalz, Haferkleie*, Sonnenblumenöl*, Knoblauch*, Emulgator: Sojalecithin*, Pfeffer*, Bohnenkraut (Kann Spuren von Milch und Sellerie erhalten.)	1242	293	10,0	53,9	4,2	22	4,49
ökologischer Landbau	Käse-Tortellini	250g	Teig (72%): Hartweizengrieß*, Wasser, Palmkernöl* Füllung (28%): Käse* 40% (in veränd. Gewichtsanteilen: Pecorino*, Ricotta*), Paniermehl* (Weichweizenmehl*, Backtriebmittel: Hefe, Meersalz), Wasser, Milchflocken*, ungehärtetes Palmfett*, Meersalz, Haferkleie*, Emulgator: Sojalecithin*, Pfeffer* (kann Spuren von Sellerie enthalten)	1327	314	11,9	54,3	5,4	22	4,53
ökologischer Landbau	Ricotta-Tortellini	250g	Teig (72%): Hartweizengrieß*, Wasser, Palmkernöl* Füllung: Ricotta* 25%, Bergkäse*, Paniermehl* (Weichweizenmehl*, Backtriebmittel: Hefe, Meer-salz), Kartoffelflocken*, Milchflocken*, ungehärtetes Palmfett*, Wasser, Knoblauch*, Basilikum*, Muskat*, Pfeffer*, Apfelfaser*, Meersalz, Sonnenblumenöl*, Emulgator: Sojalecithin* (kann Spuren von Sellerie enthalten)	1292	306	11,8	51,4	5,9	23	4,28
ökologischer Landbau	Tomaten-Tortelloni	250g	Teig (70%): Hartweizengrieß*, Wasser, Palmkernöl* Füllung (30%): Paniermehl* (Weichweizenmehl*, Backtriebmittel: Hefe, Meersalz), Tomatenflocken*(10%), Kartoffelflocken*, ungehärtetes Palmfett, Meersalz, Haferkleie*, Basilikum*, Emulgator: Sojalecithin*, Oregano*, Pfeffer* (Kann Spuren von Milch und Sellerie erhalten.)	1263	298	10,0	56,2	3,8	21	4,68
ibA	Backwaren, Backzutaten, Bindemittel									
traditionell	Backhefe	1st	Frischhefe, getrocknet	969	229	47,9	0,0	4,2	0	0,00
ökologischer Landbau	Sauerteigextrakt	1st	Roggenvollkornmehl*, Wasser, Starterkulturen	1435	338	9,4	72,4	1,2	17	6,03
ökologischer Landbau	Weinstein-Backpulver	68g	Maisstärke*, Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat), Säuerungsmittel: Weinstein (Monokaliumtartrat) 30 %							
ökologischer Landbau	Haselnüsse, geröstet & gemahlen	200g	Haselnüsse*	2662	644	12,0	10,5	61,6	114	0,88
ökologischer Landbau	Kokosraspel	200g	Kokos*	2498	606	5,6	6,4	62,0	188	0,53
ökologischer Landbau	Mandeln, blanchiert	150g	Mandeln (blanchierte Mandeln)*	2474	598	18,7	9,1	54,1	132	0,76
ökologischer Landbau	Mandeln, gehackt	100g	Mandeln (blanchierte Mandeln gehackt)*	2474	598	18,7	9,1	54,1	132	0,76
ökologischer Landbau	Mandeln, gehobelt	100g	Mandeln (blanchierte Mandeln gehobelt)*	2474	598	18,7	9,1	54,1	132	0,76
ökologischer Landbau	Mandeln, geröstet & gemahlen	200g	Mandeln (blanchierte Mandeln gemahlen)*	2474	598	18,7	9,1	54,1	132	0,76
ökologischer Landbau	Speisestärke	250g	Maisstärke*	1493	352	0,6	87,0	0,1	14	7,25
ökologischer Landbau	Backmischung Dinkelmuffins-Schoko	300g	Dinkelmehl 630* 43%, Rohrohrzucker*, Zartbitter-Schokoraspeln 15% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), Maisstärke*, Kakaopulver* 4,6%, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Kaliumhydrogentartrat, Maisstärke*), geröstetes Dinkelmehl*, Meersalz, Bourbon-Vanille* 0,1%	1682	397	7,5	79,5	5,5	15	6,63
ökologischer Landbau	Backmischung Schokokuchen	425g	Weizenmehl Type 550*, Rohrohrzucker*, Zartbitter-Schokoraspeln 12% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), Maisstärke*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Kaliumhydrogentartrat, Maisstärke*), Kakaopulver*, geröstetes Gerstenmehl*, Gerstenmalzmehl*, Bourbon-Vanille*, Meersalz (Kann produktionsbedingt Spuren von Nüssen und Sesam enthalten.)	1616	381	6,5	81,6	3,2	15	6,80
ibA	Convenience, Drinks, Desserts (ungekühlt)									

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Gemüse-Burger	160g	Vollkornhaferflocken* (23%), Vollkorndinkelgrieß* (22%), Gemüse* 17% (Zwiebeln*, Karotten*, Lauch*, Tomaten*, Zucchini*), Vollkorndinkelflocken* (16%), Cornflakes* (Mais*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismalz*), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Champignons*, Knoblauch*, Gewürze* (Pfeffer*, Macis*, Curcuma*), Kräuter* (Liebstöckelblätter*, Oregano*) (Kann Spuren von Eiern, Milch, Sellerie und Senf enthalten)	627	148	5,1	25,7	2,8	47	2,14
ökologischer Landbau	Kartoffelpüree	160g	Kartoffeln* (96 %), Meersalz, Gewürze*, Rosmarinauszug*	295	70	2,6	11,5	1,5	104	0,96
ökologischer Landbau	Schokopudding	46g	Maisstärke* (80 %), Kakaopulver, stark entölt* (20 %)	1382	326	5,0	71,3	2,3	17	5,94
ökologischer Landbau	Vanillepudding	40g	Maisstärke* (97,8 %), Vanille-Extrakt* (2 %), Bourbon-Vanille* (0,2 %) (Kann Spuren von Sesam enthalten)	1447	341	0,4	84,5	0,1	14	7,04
ökologischer Landbau	Räuchertofu, haltbar	200g	Wasser, Sojabohnen* (20 %), Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Gemüsebrühe* (Karotten, Pastinaken*, Lauch*, Zwiebel*, Petersilie*, Sellerieblätter*, Hefeextrakt*, Maismehl*, Gewürze*), Meersalz, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat, Buchenholzrauch	543	130	12,4	4,5	6,9	267	0,38
ökologischer Landbau	Sojaschnetzel, fein	150g	Sojabohnen*	1595	378	47,5	30,0	7,5	40	2,50
ökologischer Landbau	Tofu Natur, haltbar	200g	Wasser, Sojabohnen* (20 %), Gerinnungsmittel: Calciumsulfat	426	102	10,6	2,9	5,3	414	0,24
ökologischer Landbau	Haferdrink Natur	1l	Wasser, Vollkornhafer* (12 %), Sonnenblumenöl*, Meersalz	190	45	0,2	7,7	1,5	156	0,64
ökologischer Landbau	Kokosmilch	400ml	Kokosnuss* (60%), Wasser	882	214	2,0	2,0	22,0	600	0,17
ökologischer Landbau	Reisdrink Calcium	1l	Wasser, Reis* (12,5 %), Sonnenblumenöl*, Seealge Lithothamnium (0,6 %), Meersalz	202	48	0,1	9,6	1,0	125	0,80
ökologischer Landbau	Reisdrink Natur	1l	Wasser, Reis* (12 %), Sonnenblumenöl*, Meersalz	202	48	0,1	9,6	1,0	125	0,80
ökologischer Landbau	Sojadrink Calcium	1l	Wasser, Sojabohnen* (8%), Maissirup*, Seealge (0,4%), Meersalz, Vanilleschoten-Extrakt*	191	46	3,3	3,8	1,9	316	0,32
ökologischer Landbau	Sojadrink Natur	1l	Wasser, Sojabohnen* (9 %)	180	43	3,6	2,4	2,1	500	0,20
ökologischer Landbau	Sojadrink Schoko, 1l	1l	Wasser, Sojabohnen* (8 %), Rohrohrzucker* (8 %), Kakaopulver* (1,3 %), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Meersalz	276	65	3,4	8,9	1,8	135	0,74
ökologischer Landbau	Sojadrink Schoko, 3 x 200ml	0,6l	Wasser, Sojabohnen* (8%), Rohrohrzucker* (8%), Kakaopulver* (1,3%), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Meersalz	279	66	3,4	8,9	1,9	135	0,74
ökologischer Landbau	Sojadrink Vanille	1l	Wasser, Sojabohnen* (8%), Rohrohrzucker* (4%), Bourbon-Vanille-Extrakt*, Meersalz	206	49	3,3	4,7	1,9	255	0,39
ökologischer Landbau	Soja-Reis-Drink	1l	Wasser, Sojabohnen* (5,3 %), Reis* (5 %), Meersalz	196	47	2,0	6,5	1,4	185	0,54
ökologischer Landbau	Haltbare fettarme Milch, 1,5% Fett	1l	Milch*	197	47	3,4	4,9	1,5	245	0,41
ökologischer Landbau	Haltbare Vollmilch, 3,5% Fett	1l	Milch*	269	64	3,4	4,8	3,5	250	0,40
Bioland	Kaffeesahne	165g	Sahne*	499	120	3,3	4,3	10,0	279	0,36
ÖGA	Konserven									
ökologischer Landbau	Ananas, Glas	350g	Ananas (in eigenen Saft)*	239	56	0,5	13,1	0,2	92	1,09
Bioland	Apfelmark	700g	Apfel*	231	54	0,3	12,4	0,4	97	1,03
ökologischer Landbau	Aprikosen-Apfelmark	360g	Äpfel*(75%), Aprikosenpüree*(25%)	209	49	0,5	10,7	0,5	112	0,89
ökologischer Landbau	Bananen-Apfelmark	360g	Äpfel*(75%), Bananen*(25%)	231	54	0,6	13,0	0,0	92	1,08
ökologischer Landbau	Birnen-Apfelmark	360g	Äpfel* 60%, Birnen* 40%	236	56	0,4	12,6	0,4	95	1,05
ökologischer Landbau	Johannisbeer-Apfelmark	360g	Äpfel* 79%, Schwarzes Johannisbeerpüree* 20%, Johannisbeersaftkonzentrat*	174	41	0,2	9,4	0,3	128	0,78
ökologischer Landbau	Mango-Apfelmark	360g	Äpfel*(80%), Mango*(20%)	253	60	0,4	13,6	0,4	88	1,13
ökologischer Landbau	Sanddorn-Apfelmus	360g	Äpfel* (76 %), Apfelfeldicksaft* (15 %), Sanddorn* (9 %)	326	77	0,2	19,0	0,0	63	1,58
ökologischer Landbau	Sauerkirschen, Glas	550g	Sauerkirschen*	346	82	0,7	19,0	0,3	63	1,58
ökologischer Landbau	Wildpreiselbeeren	220g	Wild-Preiselbeeren*** (46%), Rohrohrzucker*, Wasser, Geliermittel: Pektin *** aus zertifizierter Wildsammlung	732	172	0,2	42,2	0,3	28	3,52
ökologischer Landbau	Cornichons, Glas	330g	Gurken*, Wasser, Brantweinessig*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Zwiebeln*, Senfkörner*, Dill*, Gewürze*	103	24	0,6	5,0	0,2	240	0,42

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Erbsen extrafein, Glas	350g	Erbsen*, Wasser, Honig*, Meersalz	179	42	4,0	6,5	0,0	185	0,54
ökologischer Landbau	Erbsen und Möhren, Glas	340g	Erbsen*, Möhren*, Wasser, Honig*, Meersalz	156	37	3,1	6,1	0,0	197	0,51
ökologischer Landbau	Gewürzgurken, Glas	670g	Gurken*, Brantweinessig*, Rohrohrzucker* (6 g Zucker /100 g), Kräuternessig*, Meersalz, Dill*, Senfsaat*, Gewürze* (Koriander*, Fenchel*, Zwiebel*)	130	31	0,4	7,0	0,1	171	0,58
ökologischer Landbau	Kichererbsen, Glas	350g	Kichererbsen*, Wasser, Meersalz	463	110	7,6	13,1	3,0	92	1,09
ökologischer Landbau	Kidneybohnen, Glas	330g	Rote Kidney-Bohnen*, Wasser, Rohrohrzucker*, Meersalz, Apfelessig*	259	61	5,5	9,1	0,3	132	0,76
ökologischer Landbau	Mais, Glas	340g	Mais*, Wasser, Meersalz, Zitronensaft*	292	69	2,5	11,6	1,4	103	0,97
Bioland	Rote Bete, Glas	330g	Rote Bete*, Wasser, Rohrohrzucker*, Brantweinessig*, Kräuternessig*, Meersalz, Kümmel*, Nelken*	211	50	1,0	11,2	0,1	107	0,93
Bioland	Rotkohl, Glas	680g	Rotkohl*, Wasser, Apfelsaft*, Rohrohrzucker*, Rotweinessig*, Zwiebeln*, Meersalz, Gewürze*	182	43	1,5	9,0	0,1	133	0,75
Bioland	Sauerkraut	500g	Weißkohl*, Meersalz	79	19	2,0	2,0	0,3	600	0,17
ökologischer Landbau	Kalamon-Oliven	340g	Schwarze Oliven*, Wasser, Essig*, Meersalz	966	234	1,9	3,1	23,8	387	0,26
ökologischer Landbau	Kapern Origin	130g	Kapern*, Wasser, Weinessig*, Meersalz	84	20	2,6	2,1	0,1	571	0,18
Naturland	Kirschtomaten, halbetrocknet Origin	180g	Kirschtomaten* (56 %), Olivenöl extravergine*, Meersalz	1777	431	2,3	8,0	43,3	150	0,67
ökologischer Landbau	Oliven, grün	340g	Grüne Oliven*, Wasser, Meersalz	733	178	1,8	3,9	17,2	308	0,33
ökologischer Landbau	Oliven, grün Origin	310g	Grüne Oliven*, Wasser, Meersalz, Zitronensaft*	501	122	1,5	1,0	12,4	1200	0,08
ökologischer Landbau	Putenwürstchen	400g	Putenfleisch* (50%), Putenfett* (22%), Trinkwasser, Steinsalz, Gewürze* (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Pfeffer weiß*, Koriander*, Ingwer*, Knoblauch*, Paprika*, Zwiebel*), Stabilisator: Natriumcitrat, Natursaiting, Buchenholzrauch	1036	250	16,9	0,7	19,9	1714	0,06
Naturland	Tomatensuppe Origin	340g	Tomaten* (93 %), Olivenöl extravergine*, Balsamico-Essig*, Meersalz, Traubendicksaft*, Chili*	150	36	1,0	3,7	1,9	324	0,31
öBA	Suppen, Soßen									
ökologischer Landbau	Gemüse-Nudel-Suppe	40g	Gemüse 39% (Karotten*, Zwiebeln*, Kartoffeln*, Lauch*, Tomaten*, Paprika*, Sellerie*, Rote Bete*), Teigwaren* 30% (Hartweizenvollkornmehl*), Meersalz, Maisstärke*, Hefeextrakt, Rohrohrzucker*, ungehärtetes Palmfett*, Kräuter* 1,2% (Petersilie*, Liebstöckel*), Gewürze* (Curcuma*, Pfeffer*)	1151	272	13,3	47,9	3,0	25	3,99
ökologischer Landbau	Hühner-Nudelsuppe	38g	Teigwaren* 68,5% (Hartweizengrieß*), Meersalz, Hefeextrakt, Hühnerfleisch* 3,3%, Karotten* 3,2%, Lauch* 2,2%, Rohrohrzucker*, Zwiebeln* 1,3%, Paprika* 0,7%, Palmfett*, Knoblauch*, Hühnerfett* 0,1%, Pfeffer*, Curcuma*, Rosmarin*, Rosmarinextrakt* (kann Spuren von Milch, Eiern, Senf und Sellerie enthalten)	1297	306	15,8	54,4	2,8	22	4,53
ökologischer Landbau	Kartoffel-Lauch-Suppe	58g	Kartoffelflocken* 57%, Weizenmehl*, Meersalz, Hefeextrakt, Magermilchpulver*, Lauch* 3,8%, ungehärtetes Palmfett*, Sonnenblumenöl*, Gemüse* 2,6% (Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie*), Rohrohrzucker*, Kräuter* (Petersilie*, Liebstöckel*), Gewürze* (Macis*, Curcuma*), Rosmarinextrakt* (Kann Spuren von Eiern und Senf enthalten)	1374	325	10,4	55,4	6,9	22	4,62
ökologischer Landbau	Pilzcremesuppe	43g	Weizenmehl*, Magermilchpulver*, Meersalz, Hefeextrakt, Champignons* (5,8%), Kartoffelstärke*, Pfifferlinge* (1,7%), Zwiebeln*, Palmöl*, Zucker*, Petersilie*, Curcuma*, Liebstöckelblätter* (Kann Spuren von Eiern, Senf und Sellerie enthalten)	1328	316	19,4	51,1	3,5	23	4,26
ökologischer Landbau	Spargelcreme-Suppe	44g	Weizenmehl*, Maisstärke*, Meersalz, Magermilchpulver*, Sonnenblumenöl*, Spargelpulver* 6,2%, Hefeextrakt, ungehärtetes Palmfett*, Rohrzucker*, Zwiebeln*, Knoblauch*, Muskat*, Paprika*, Curcuma*, Rosmarinextrakt* (kann Spuren von Eiern, Senf und Sellerie enthalten)	1541	367	11,6	49,9	13,4	24	4,16
ökologischer Landbau	Tomatencremesuppe	46g	Tomatenpulver* (29 %), Maisstärke*, Weizenvollkornschrot*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Palmfett*, Hefeextrakt, Zwiebeln*, färbendes Lebensmittel: Rote Beete*, Kräuter* (0,6 %) (Petersilie*, Rosmarin*, Oregano*, Basilikum*, Thymian*), Knoblauch*, Paprika*	1353	320	7,0	62,8	4,5	19	5,23
ökologischer Landbau	Pilzcremesauce	350ml	Wasser, Champignons* (15%), Sahne* (11%), Sonnenblumenöl*, Zwiebeln* (7%), Tapiokastärke*, Vollmilchpulver*, Meersalz, Maisstärke*, Curcuma*, Ingwer*, Muskat*, Pfeffer*, Petersilie*, Lorbeer*, Liebstöckel*, Verdickungsmittel: Xanthan, Maissirup*, Karotten*, Pastinaken*, Sellerie*.	565	137	1,0	3,6	13,0	333	0,30
öBA	Tomatenprodukte									
ökologischer Landbau	Passata	700g	Tomaten* (99,8%), Meersalz* (0,2%)	76	18,2	1,4	2,8	0,2	429	0,23
ökologischer Landbau	Tomatenmark, Tube	200g	Tomaten* (einfach konzentriert)	240	56	3,6	8,7	0,3	138	0,73
ökologischer Landbau	Curry-Gewürzketchup	500ml	Wasser, Tomatenmark* (24%, einfach konzentriert), Rohrohrzucker*, Brantweinessig*, Maisstärke*, Steinsalz, Curry* 1,6 % (enthält Seni*, Sellerie*), Gewürze* 0,15% (Paprika*, Pfeffer*, Chili*), Karamellsirup*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*	458	108	1,1	25,5	0,2	47	2,13
ökologischer Landbau	Ketchup	0,5l	Tomatenmark* (70 %, einfach konzentriert), Rohrohrzucker*, Brantweinessig*, Salz, Gewürze*	368	86,5	1,7	19,7	0,1	61	1,64
Naturland	Sugo Piccante Origin	340g	Tomaten* (93 %), Karotten*, Zwiebeln*, Meersalz, Chili*, Paprika*, Basilikum*, Sellerie*	117	28	1,2	5,1	0,2	235	0,43
Naturland	Sugo Toscano Origin	340g	Tomaten* (92 %), Zucchini (2,9 %), Karotten*, Zwiebeln*, Meersalz, Basilikum*, Knoblauch*	116	27	1,3	5,1	0,2	235	0,43
Naturland	Tomatensauce - original italienisch	340g	Tomaten* 94%, Gemüse* 5,5% (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Karotten*, Zwiebeln*, Sellerie*), Basilikum*, Meersalz	116	27	1,2	5,1	0,2	235	0,43
ökologischer Landbau	Tomatensauce Arrabiata	0,35l	Tomaten* (92 %), Olivenöl*, Paprika* (25 %), Meersalz, Rohrzucker*, Petersilie*, Peperoni* (0,1 %), Knoblauch*	217	52	1,7	4,1	3,2	293	0,34
ökologischer Landbau	Tomatensauce Funghi-Porcini Origin	180g	Tomaten* (80 %), Steinpilze* (10 %), Zwiebeln*, Olivenöl extravergine*, Meersalz, Petersilie*, Knoblauch*	292	70	1,9	7,1	3,7	169	0,59

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Tomatensauce Klassik, vollfruchtig-mild	0,35l	Tomatenmark* (76 %), Maissirup*, Sonnenblumenöl*, Apfeldicksaft*, Möhren*, Zwiebeln*, Meersalz, Paprika*, Basilikum*, Oregano*	471	112	1,9	14,5	5,2	83	1,21
ökologischer Landbau	Tomatensauce Kräuter, aromatisch-würzig	0,35l	Tomatenmark* (65 %), Zwiebeln*, Apfeldicksaft*, Sonnenblumenöl*, Maissirup*, Reissirup*, Meersalz, Brantweinessig*, Maisstärke*, Knoblauch*, Basilikum*, Thymian*, Pfeffer*, Karotten*, Pastinaken*, Sellerie*, Curcuma*, Ingwer*, Petersilie*, Lauch*, Lorbeerblätter*, Muskat*, Liebstöckel*	435	104	1,9	13,0	4,9	92	1,08
ökologischer Landbau	Tomatensauce Olive	0,35l	Tomatenmark* (48 %), Wasser, Zwiebeln*, Oliven* (6 %), Reissirup*, Sonnenblumenöl*, Maisstärke*, Apfeldicksaft*, Meersalz, Brantweinessig*, Knoblauch*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Pfeffer*, Basilikum*, Thymian*	283	68	1,6	7,4	3,5	162	0,62
ökologischer Landbau	Tomatensauce Ortolana Origin	180g	Tomaten* (70 %), Gemüse* 22 % (in veränd. Gewichtsanteilen: Zucchini*, Auberginen*, Zwiebeln*, Karotten*), Olivenöl extravergine*, Meersalz, Basilikum*, Knoblauch*	322	77	1,4	5,8	5,4	207	0,48
ökologischer Landbau	Tomatensauce Puttanesca Origin	180g	Tomaten* (91 %), Olivenöl extravergine*, Grüne Oliven* (2,2 %), Schwarze Oliven* (2,2 %), Chili*, Petersilie*, Kapern* (0,7 %), Meersalz	177	43	0,9	3,2	2,9	375	0,27
ökologischer Landbau	Tomatensauce Ricotta	350ml	Tomaten* (46%), Tomatenmark* (30%), Ricotta-Käse* (5%), Sonnenblumenöl*, Zwiebeln* (3%), Brantweinessig*, Pecorino-Käse*, Apfelsaftkonzentrat*, Parmigiano Reggiano-Käse*, Grana-Padano-Käse*, Meersalz, Reismehl*, Cashewkerne*, Rohrohrzucker*, Petersilie*, Thymian*, Pfeffer*	431	103	3,3	6,6	7,1	182	0,55
ökologischer Landbau	Vegetarische Bolognese Gemüse	0,35l	Tomatenmark* 55%, Gemüse* 19% (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Zwiebeln*, Paprika*, Champignons*, Möhren*, Lauch*, Zucchini*), Wasser, Apfeldicksaft*, Sojamehl*, Brantweinessig*, Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Meersalz, Weizen*), Meersalz, Maisstärke*, Knoblauch*, Paprika*, Thymian*, Basilikum*, Oregano*, Pfeffer*	280	67	2,9	8,1	2,5	148	0,68
ökologischer Landbau	Vegetarische Bolognese Klassik	0,35l	Tomatenmark* (54 %), Wasser, Zwiebeln* (9 %), Sonnenblumenöl*, Maissirup*, Sojaeiweißzeugnis*, Zitronensaft*, Meersalz, Maisstärke*, Knoblauch*, Paprika*, Basilikum*, Oregano*, Pfeffer*, Thymian*, Karotten*, Pastinaken*, Sellerie*, Pfeffer*, Curcuma*, Ingwer*, Petersilie*, Lauch*, Lorbeerblätter*, Muskat*, Liebstöckel*	395	95	3,5	8,2	5,3	146	0,68
ökologischer Landbau	Vegetarisches Chili Mexicana	0,35l	Tomatenmark* (28%), Wasser, Kidneybohnen* (20%), Tomaten* (8%), Paprika* (6%), Zwiebeln* (6%), Mais* (5%), Brantweinessig*, Maissirup*, Ta-piokastärke*, Sonnenblumenöl*, Sojaeiweißzeugnis* (1%), Meersalz, Knoblauch*, Oregano*, Thymian*, Basilikum*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Paprika*, Cayennepeffer*, Koriander*	266	63	3,0	9,4	1,5	128	0,78
ökologischer Landbau	Tomatenstücke, Dose	400ml	Tomaten* (geschält und gestückelt), Tomatensaft*	82	19	1,2	3,2	0,2	375	0,27
ökologischer Landbau	Wurzeln, Öle									
ökologischer Landbau	Bratöl	750ml	High Oleic Sonnenblumenöl*	3700	900	0,0	0,0	100,0	0	0,00
ökologischer Landbau	Italienisches Olivenöl	0,5l	Olivenöl*	3969	899	0,0	0,0	99,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Olivenöl mit Zitrone Origin	250ml	Olivenöl extra nativ* (98 %), Zitronenextrakt*	3626	882	0,0	0,0	98,0	0	0,00
ökologischer Landbau	Olivenöl nativ Extra	0,5l	Olivenöl*	3696	899	0,0	0,0	99,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Rapsöl	0,5l	Rapsöl*	3969	899	0,0	0,0	99,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Sonnenblumenöl	0,5l	Sonnenblumenöl*	3969	899	0,0	0,0	99,9	0	0,00
ökologischer Landbau	Aceto Balsamico	0,5l	Weinessig*, Traubendicksaft*, Karamellzucker*	325	77	0,4	18,5	0,1	65	1,54
ökologischer Landbau	Apfelessig	0,5l	Apfelessig*							
ökologischer Landbau	Condimento Balsamico Bianco	0,5l	Weißweinessig*, Traubensaft*	325	77	0,4	18,5	0,1	65	1,54
ökologischer Landbau	Crema di Balsamico Origin	250ml	Konzentrierter Traubensaft*, Balsamessig aus Modena* 20 % (Rotweinessig*, Traubensaft*, Karamellzucker*), Verdickungsmittel: Xanthan	1031	243	0,4	60,0	0,1	20	5,00
ökologischer Landbau	Delikatess-Mayonnaise mit Ei	250ml	Sonnenblumenöl* desodoriert (77,5%), Eigelb* (6,3%), Wasser, Senf* (Wasser, Senfsamen*, Brantweinessig*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Gewürze*), Brantweinessig*, Meersalz, Rohrohrzucker*	2997	729	1,2	1,0	80,0	1200	0,08
ökologischer Landbau	Delikatess-Senf mittelscharf	200g	Wasser, Senfsaat* 21 %, Brantweinessig*, Meersalz, Gewürze*	358	86	7,0	1,0	6,0	1200	0,08
ökologischer Landbau	Basilikum	15g	Basilikum*							
ökologischer Landbau	Brotgewürz, gemahlen	1st	Kümmel*, Fenchel*, Koriander*, Anis*							
ökologischer Landbau	Curry	40g	Kurkuma*, Senf*, Koriander*, Pfeffer*, Knoblauch*, Chili*, Ingwer* (Kann Spuren von Sellerie enthalten)							
ökologischer Landbau	Dillspitzen	12,5g	Dillspitzen*							
ökologischer Landbau	Ingwer, gemahlen	30g	Ingwer*							
ökologischer Landbau	Italienische Kräuter	28g	Majoran*, Rosmarin*, Zwiebeln*, Thymian*, Basilikum*, Oregano*, Knoblauch*, Chili* (Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten)							
ökologischer Landbau	Kräuter der Provence	25g	Rosmarin*, Thymian*, Bohnenkraut*, Oregano*, Lorbeerblatt*, Basilikum* (Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten)							
ökologischer Landbau	Kümmel	35g	Kümmel*							
ökologischer Landbau	Lorbeerblätter	5g	Lorbeerblätter*							

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Majoran	12,5g	Majoran*							
ökologischer Landbau	Muskatnüsse, ganz	3st	Muskatnüsse*							
ökologischer Landbau	Oregano	15g	Oregano*							
ökologischer Landbau	Paprika, edelsüß	40g	Paprika edelsüß*							
ökologischer Landbau	Pizzagewürz	28g	Oregano*, Tomate*, Pastinake*, Zwiebeln*, Basilikum*, Sellerieblatt*, Petersilie*, Lauch*, Sellerieknolle*, Spinat*							
ökologischer Landbau	Rosmarin	30g	Rosmarin*							
ökologischer Landbau	Salatdressing Gartenkräuter, 3 x 8 g	24g	Zwiebeln*, Petersilie*, Meersalz, Schnittlauch*, Senf*, Rohrohrzucker*, Kerbel*, Dill*, Curcuma*, Pfeffer*, Knoblauch*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*	1485	359	0,9	14,4	33,1	83	1,20
ökologischer Landbau	Salatdressing, italienisch 3x8g	24g	Zwiebeln*, Meersalz, Petersilie*, Oregano*, Rohrohrzucker*, Basilikum*, Paprika*, Thymian*, Knoblauch*, Pfeffer*, Rosmarin*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* (kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten)	1203	292	0,8	1,9	31,3	632	0,16
ökologischer Landbau	Salatkräuter	30g	Dillspitzen*, Zwiebel*, Tomate*, Lauch*, Pastinake*, Karotte*, Petersilie*							
ökologischer Landbau	Schwarzer Pfeffer, ganz	35g	Schwarzer Pfeffer*							
ökologischer Landbau	Schwarzer Pfeffer, gemahlen	45g	Schwarzer Pfeffer*							
ökologischer Landbau	Thymian	18g	Thymian*							
ökologischer Landbau	Wacholderbeeren	30g	Wacholderbeeren*							
ökologischer Landbau	Zimt	35g	Ceylon-Zimt* (70%), Cassia-Zimt* (30%)							
ökologischer Landbau	Bruschetta Olive, schwarz Origin	130g	Schwarze Oliven* (64 %), Olivenöl extravergine*, Zitronensaft*, Meersalz	1950	474	1,0	0,5	52,0	2400	0,04
ökologischer Landbau	Bruschetta Paprika Origin	130g	Paprika* (41 %), Tomaten*, Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Hefeextrakt, Palmfett*, Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie*, Lauch*, Petersilie*, Tomaten*, Knoblauch*), Meersalz, Rohrohrzucker*	670	160	3,3	20,0	7,4	60	1,67
ökologischer Landbau	Bruschetta Tomate Origin	150g	Tomaten* (93 %), Olivenöl extravergine*, Meersalz, Basilikum*, Knoblauch*, Oregano*	264	64	1,0	3,4	5,1	353	0,28
ökologischer Landbau	Pesto Arrabbiata Origin	130g	Sonnenblumenöl*, Tomaten* (28 %), getrocknete Tomaten* (12 %), Cashewnüsse*, Basilikum*, Kartoffelflocken*, Knoblauch*, Pinienkerne*, Olivenöl extravergine*, Meersalz, Chili*	2218	534	8,0	31,7	41,7	38	2,64
ökologischer Landbau	Pesto Basilico	130g	Sonnenblumenöl*, Basilikum* 40%, Kartoffelflocken*, natives Olivenöl extra*, Meersalz, Pinienkerne* 0,5%, Zitronensaft*	2053	499	1,5	2,8	53,5	429	0,23
ökologischer Landbau	Pesto Rosso	120g	Olivenöl* 31%, Tomatenmark* 29%, getrocknete Tomaten* 12%, Hartkäse* 8% (Parmesan*, Pecorino*), Cashewkerne* 6%, Basilikum* 4%, Pinienkerne* 3,3%, Knoblauch*, Apfelessig*, Meersalz	1703	412,1	7,8	9,0	38,3	133	0,75
ökologischer Landbau	Pesto Verde	120g	Basilikum* 33%, Olivenöl* 31%, Nüsse* 25% (Walnüsse*, Cashewkerne*, Pinienkerne*), Hartkäse* 6,6% (Pecorino*, Parmesan*), Meersalz, Knoblauch*	1945	471,1	8,6	5,5	46,1	218	0,46
ökologischer Landbau	Würzmischung	100g	Meersalz (85 %), Petersilie* (3,4 %), Basilikum*, Liebstöckel*, Zwiebeln*, Majoran*, Rosmarin*, Bohnenkraut*, Thymian*, Paprika*, Karotten*, Knoblauch* (Kann Spuren von Gluten, Milch, Eiern, Sellerie und Senf enthalten)	181	43	2,4	6,5	0,8	185	0,54
Naturland	Würzpaste Toscana Origin	130g	Getrocknete Tomaten* (45 %), Olivenöl extravergine*, Basilikum*, Tomaten* (6 %), Petersilie*, Weissessig*, Knoblauch*, Meersalz, Pfeffer*, Oregano*	1489	360	3,4	10,6	33,8	113	0,88
ökologischer Landbau	Sojasauce Shoyu	0,25l	Wasser, Sojabohnen* (40 %), Meersalz, Weizen* (Kann Spuren von Erdnüssen und Sesam enthalten)							
ökologischer Landbau	Kräutersalz	500g	Meersalz, Porree*, Sellerie*, Petersilie*, Liebstöckel*, Majoran*, Basilikum*, Fenchel*, Zwiebel*, Pastinake*, Karotte*, Schnittlauch*, Chili* (Kräuter insgesamt 15 %)							
ökologischer Landbau	Kräutersalz, jodiert, Streudose	200g	Meersalz, Porree*, Sellerie*, Petersilie*, Liebstöckel*, Marjolan*, Basilikum*, Fenchel*, Zwiebel*, Pastinake*, Karotte*, Schnittlauch*, Chili*, Kaliumjodat (mindestens 0,0021 %)							
traditionell	Meersalz	500g	(kann Spuren von Senf enthalten)							
traditionell	Meersalz, jodiert	500g	Meersalz, Kaliumjodat mindestens 0,0025 %							
ökologischer Landbau	Gemüsebrühe, Glas	250g	Meersalz, Maisstärke*, Hefeextrakt, Gemüse* 10% (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie*, Lauch*), Maissirup*, Sonnenblumenöl*, Curcuma*, Ingwer*, Lorbeer*, Petersilie*, Liebstöckel*, Muskat*, Pfeffer*, Macis* (kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Eiern, Milch und Senf enthalten)	743	175	8,7	30,2	2,2	40	2,52
ökologischer Landbau	Gemüsebrühe, Nachfüllpack	250g	Meersalz, Maisstärke*, Hefeextrakt, Gemüse* 10% (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie*, Lauch*), Maissirup*, Sonnenblumenöl*, Curcuma*, Ingwer*, Lorbeer*, Petersilie*, Liebstöckel*, Muskat*, Pfeffer*, Macis* (kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Milch, Eiern und Senf enthalten)	743	175	8,7	30,2	2,2	40	2,52
ökologischer Landbau	Gemüsebrühwürfel	6st	Meersalz, pflanzliches Öl*, Hefeextrakt, Gemüse* (5,5 %) (Sellerie*, Zwiebeln*, Lauch*, Karotten*), Muskatnuss*, Liebstöckel*, Knoblauch*, Sellerieblätter*, Curcuma*, Petersilie*, Basilikum*, Pfeffer*, Thymian*, Rosmarin*	1107	267	10,9	4,8	22,8	250	0,40

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Hühnerbrühwürfel	66g	Meersalz, Maisstärke*, Hefeextrakt, Palmfett*, Hühnerfleisch* (4,8%), Hühnerfett* (4,8%), Zwiebeln*, Karamellzucker*, Sellerie*, Curcuma*, Petersilie*, Knoblauch*, Rosmarin*, Rosmarinextrakt* (kann Spuren von Gluten, Eiern, Milch und Senf enthalten)	1287	309	12,1	21,0	19,6	57	1,75
ökologischer Landbau	Klare Gemüsebrühe Nachfüllpack +25%	312,5g	Meersalz, Maisstärke*, Hefeextrakt, Gemüse* 10% (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie*, Lauch*), Maissirup*, Sonnenblumenöl*, Kurkuma*, Ingwer*, Lorbeer*, Petersilie*, Liebstöckel*, Muskat*, Pfeffer*, Macis* (kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Eiern, Milch und Senf enthalten.)	743	175	8,7	30,2	2,2	40	2,52
öBA	Süßen, Fruchtsoßen									
ökologischer Landbau	Agavendicksaft	250ml	Agavendicksaft*	1292	304	0,1	76,0	< 0,1	16	6,33
ökologischer Landbau	Ahornsirup, Grad A	0,25l	Ahornsirup Grad A*	1129	266	0,0	66,4	0,0	18	5,53
ökologischer Landbau	Ahornsirup, Grad C	0,375l	Ahornsirup*	1129	266	0,0	66,4	0,0	18	5,53
ökologischer Landbau	Goldsirup (Zuckerrübensirup)	450g	Zuckerrübensirup*	1231	290	2,0	70,0	0,2	17	5,83
ökologischer Landbau	Bourbon-Vanillezucker	32g	Rohrohrzucker*, Bourbon-Vanille gemahlen* (6 %)	1622	382	0,2	94,7	0,2	13	7,89
ökologischer Landbau	Rohrohrzucker, 1000 g	1.000g	Rohrohrzucker*	1656	390	0,0	97,4	0,0	12	8,12
ökologischer Landbau	Rohrohrzucker, 500 g	500g	Rohrohrzucker*	1656	390	0,0	97,4	0,0	12	8,12
ökologischer Landbau	Vollrohrzucker	500g	Vollrohrzucker*	1581	372	0,0	93,0	0,0	13	7,75
ökologischer Landbau	Fruchtsoße Himbeer-Cranberry	0,25l	Himbeeren* (45 %), Rohrohrzucker*, Cranberries* (15%), Apfelficksaft*, Agavendicksaft*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*	525	124	0,5	29,7	0,3	40	2,48
ökologischer Landbau	Fruchtsoße Holunder-Cassis	0,25l	Schwarze Johannisbeeren* (44 %), Holunderbeeren* (22 %), Rohrohrzucker*, Apfelficksaft*, Agavendicksaft*, Johannisbrotkernmehl*, Bourbon-Vanille*, Zitronensaft*	570	134	0,9	32,2	0,2	37	2,68
ökologischer Landbau	Fruchtsoße Mango	0,25l	Mangos* (85 %), Rohrohrzucker*, Apfelficksaft*, Agavendicksaft*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Zitronensaft*	397	94	0,6	21,9	0,4	55	1,83
ökologischer Landbau	Fruchtsoße Sanddorn	0,25l	Sanddorn* (65 %), Honig*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*	730	172	0,7	39,0	1,5	31	3,25
öBA	Getränke warm									
ökologischer Landbau	Brennesseltee mit Zitronengras	40g	Brennesselblätter*, Zitronengras*							
ökologischer Landbau	Brennesseltee mit Zitronengras, Btl.	30g	Brennesselblätter*, Zitronengras*							
ökologischer Landbau	Fenchel-Anis-Kümmel-Tee, Btl.	125g	Fenchel* (40 %), Anis* (40 %), Kümmel* (20 %)							
ökologischer Landbau	Fenchel-Anis-Kümmel-Tee, Btl.	50g	Fenchel* (40 %), Anis* (40 %), Kümmel* (20 %)							
ökologischer Landbau	Fencheltee	100g	Fenchel*							
ökologischer Landbau	Fencheltee, Btl.	50g	Fenchel*							
ökologischer Landbau	Guten-Abend-Tee	40g	Melisse*, Kamille*, Salbei*, Lavendel*, Hopfen*							
ökologischer Landbau	Guten-Abend-Tee, Btl.	30g	Melisse*, Kamille*, Salbei*, Lavendel*, Hopfen*							
ökologischer Landbau	Guten-Morgen-Tee	50g	Brombeerblätter*, Walnussblätter*, Schafgarbe*, Fenchel*, Ysop*, Himbeerblätter*, Süßholz*, Pfefferminze*, Ringelblume*							
ökologischer Landbau	Guten-Morgen-Tee, Btl.	30g	Brombeerblätter* (55 %), Fenchel* (20 %), Ysop* (15 %), Süßholz (5 %), Pfefferminze* (5 %)							
ökologischer Landbau	Holunderblütentee	50g	Holunderblüten*							
ökologischer Landbau	Kamillentee	40g	Kamille*							
ökologischer Landbau	Kamillentee, Btl.	30g	Kamille*							
ökologischer Landbau	Käsepappeltee	40g	Malven*							
ökologischer Landbau	Kräutertee	40g	Pfefferminze* (25%), Zitronengras* (14%), Kamille* (13%), Erdbeerblätter* (12%), Brombeerblätter* (12%), Zitronenmelisse* (10%), Himbeerblätter* (7%), Hagebutte* (7%)							

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Kräutertee, Btl.	30g	Pfefferminze* 25%, Zitronengras* 14%, Kamille* 13%, Erdbeerblätter* 12%, Brombeerblätter* 12%, Zitronenmelisse* 10%, Himbeerblätter* 7%, Hagebutte* 7%							
ökologischer Landbau	Lindenblütentee	30g	Lindenblüten*							
ökologischer Landbau	Melissentee mit Zitronengras	30g	Melisse* (80 %), Zitronengras* (20 %)							
ökologischer Landbau	Melissentee mit Zitronengras, Btl.	30g	Melisse* (80 %), Zitronengras* (20 %)							
ökologischer Landbau	Pfefferminz Tee	40g	Pfefferminze*							
ökologischer Landbau	Pfefferminztee, Btl.	30g	Pfefferminze*							
ökologischer Landbau	Salbeitee	40g	Salbei*							
ökologischer Landbau	Spitzwegerichtee	40g	Spitzwegerich*							
ökologischer Landbau	Thymiantee	50g	Thymian*							
ökologischer Landbau	Zitronenverbena-Tee, Btl.	30g	Zitronenverbene*							
ökologischer Landbau	Früchtetee	100g	Apfel (40%), Hagebutte (28%), Hibiskus (13%), Rote Bete, Orangenschale (5%), Zitronenschale (4%), Holunderbeere (4%)*							
ökologischer Landbau	Hagebuttentee mit Hibiskus, Btl.	50g	Hagebutte* (60 %), Hibiskus* (40 %), Holunderblüten*							
ökologischer Landbau	Schwarztee	100g	Schwarztee*							
ökologischer Landbau	Schwarztee, Btl.	35g	Schwarztee*							
ökologischer Landbau	Grüntee Gunpowder	100g	Grüntee*							
ökologischer Landbau	Grüntee Jasmin	30g	Grüner Tee*, Jasminblüten*							
ökologischer Landbau	Grüntee Sencha	75g	Grüntee*							
ökologischer Landbau	Grüntee Sencha + 25%	37,5g	Grüner Tee							
ökologischer Landbau	Grüntee Sencha, Btl.	30g	Grüntee*							
ökologischer Landbau	Grüntee Zitrone, Btl.	40g	Grüner Tee* (70 %), Zitronengras* (15 %), Zitronenverbena* (10 %), Zitronenschale* (5 %)							
ökologischer Landbau	Weißer Tee Sélection	40g	Weißer Tee*							
ökologischer Landbau	Chai-Schwarztee, Btl.	40g	Schwarztee* (30 %), Zimt* (23 %), Süßholz*, Ingwer*, Anis*, Nelke* (5 %), Zichorienwurzel*, Rooibos*, Kardamom* (4 %), Pfeffer*							
ökologischer Landbau	Chili-Kakao-Tee, Btl.	30g	Kakaoschale* (30%), Zimt* (20%), Süßholz*, Krauseminze*, Fenchel*, Anis*, Ingwer*, Pfefferminze*, Kardamom*, Gewürznelke*, Schwarzer Pfeffer*, Chili*							
ökologischer Landbau	Energie-Tee, Btl.	40g	Zitronengras* (40%), Ingwer* (25%), Pfefferminze* (10%), Zitronenverbena* (10%), Süßholz* (10%), Zitronenschale* (5%)							
ökologischer Landbau	Erfrischungs-Tee, Btl.	30g	Zitronenverbena* (50%), Pfefferminze* (25%), Anis* (20%), Melisse* (5%)							
ökologischer Landbau	Glücks-Tee, Btl.	30g	Kakaoschalen* (50 %), Rooibos* (21 %), Zimt* (12 %), Anis*, Süßholz*, Vanille* (2 %)							
ökologischer Landbau	Harmonie-Tee, Btl.	30g	Indisches Basilikum (Tulsi)* (45 %), Honeybusch* (25 %), Zitronengras* (10 %), Zitronenverbena*, Ingwer*, Zimt*							
ökologischer Landbau	Rooibostee	100g	Rooibos*							
ökologischer Landbau	Rooibostee, Btl.	30g	Rooibos*							
ökologischer Landbau	Stiltee	100g	Anis* (30 %), Fenchel* (30 %), Kümmel* (30 %), Melisse* (8,5 %), Lavendel* (1,5 %)							
ökologischer Landbau	Stiltee, Btl.	40g	Anis* (33 %), Fenchel* (30 %), Kümmel* (30 %), Melisse* (3,5 %), Zitronenverbene* (2%), Lavendel* (1,5 %)	2<1		<0,01	<0,1	<0,1		

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Tee Süßholz-Zimt-Orange, Btl.	30g	Süßholz* (20%), Fenchel* (14%), Zimt* (13%), Anis*, Bockshornklee* (12%), Ingwer*, Kardamom*, Orangenschale* (5%), Gewürznelke*, Hopfen*, Schafgarbe*, Schwarzer Pfeffer*, Lavendel*							
ökologischer Landbau	Tee-Auswahl Grüntee, Btl.	28g	Grüner Tee Zitrone: Grüner Tee* (70 %), Zitronengras* (15 %), Zitronenverbena* (10 %), Zitronenschale* (5 %) Grüner Tee Jasmin: Grüner Tee*, Jasminblüten* Vital Tee: Zitronengras* (46 %), Grüntee* (30 %), Zitronenverbena* (10 %), Orangenminze* (5 %), Indisches Basilikum (Tulsi)* (5 %), Orangenschale* (2 %), Zitronenschale* (2 %) Weißer Tee mit Tee- und Rosenblüten: Weißer Tee* (90 %), Teeblüten* (8 %), Rosenblüten* (2 %)							
ökologischer Landbau	Teeauswahl Kräuter- und Gewürztee, Btl.	32g	Chili Kakao Tee Kakaoschale* (30 %), Zimt* (20 %), Süßholz*, Krauseminze*, Fenchel*, Anis*, Ingwer*, Pfefferminze* (4 %), Kardamom*, Gewürznelke*, Schwarzer Pfeffer*, Chili* Gewürz Tee Süßholz* (20 %), Fenchel* (14 %), Zimt* (13 %), Anis*, Bockshornklee* (12 %), Ingwer*, Kardamom*, Orangenschale* (5 %), Gewürznelke*, Hopfen*, Schafgarbe*, Schwarzer Pfeffer*, Lavendel* Glücks Tee Kakaoschalen* (50 %), Rooibos* (21 %), Zimt* (12 %), Anis*, Süßholz*, Vanille* (2 %) Energie Tee Zitronengras* (40 %), Ingwer* (25 %), Pfefferminze* (10 %), Zitronenverbena* (10 %), Süßholz* (10%), Zitronenschale* (5 %)							
ökologischer Landbau	Vital-Tee, Btl.	40g	Zitronengras* (46 %), Grüntee* (30 %), Zitronenverbena* (10 %), Orangenminze* (5 %), Indisches Basilikum (Tulsi)* (5 %), Orangenschale* (2 %), Zitronenschale* (2 %)							
ökologischer Landbau	Weißer Tee mit Tee- und Rosenblüten, Btl.	30g	Weißer Tee* (90%), Teeblüten* (8%), Rosenblüten* (2%)							
ökologischer Landbau	Wohlfühl-Tee, Btl.	40g	Zitronengras* (40%), Rooibos* (35%), Ingwer* (10%), Pfefferminze* (5%), Krauseminze (5%), Apfel* (3%), Orangenschale* (2%)							
ökologischer Landbau	Café Classic, ganze Bohne, 1000 g	1.000g	Kaffee*							
ökologischer Landbau	Café Classic, gemahlen	500g	Kaffee*							
ökologischer Landbau	Espresso, ganze Bohne, 500 g	500g	Espresso*							
ökologischer Landbau	Espresso, gemahlen	250g	Espresso*							
ökologischer Landbau	Kaffee, ganze Bohne, 500 g	500g	Kaffee*							
ökologischer Landbau	Kaffee, gemahlen, 500 g	500g	Röstkaffee*, gemahlen							
biologisch-dynamischer Landbau	Malzkaffee	100g	Gerste**	1492	351	4,6	81,6	0,6	15	6,80
ökologischer Landbau	Kakao, schwach entölt	125g	Kakaopulver*, Säureregulator: Kaliumcarbonat	1372	329	22,0	13,0	21,0	92	1,08
ökologischer Landbau	Trinkkakao	400g	Rohrohrzucker* (67,5 %), Kakaopulver* (32,5 %), Säureregulator: Kaliumcarbonat (kann Spuren von Milch enthalten)	1591	376	7,3	71,5	6,8	17	5,96
ökologischer Landbau	Trinkschokolade Selection	200g	geraspelte Schokolade* (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*) (Kann Spuren von Nüssen enthalten)	2298	553	6,8	37,0	42,0	32	3,08
ökologischer Landbau	Getränke kalt									
ökologischer Landbau	Teegetränk Grüntee-Zitrone	1l	Grüntee* 81 % (Wasser, Grüntee-Extrakt*), Apfelsaft*, Traubendicksaft* 3%, Zitronensaft* 1% (aus Zitronendicksaft), Zitronenextrakt*, Lemongrasöl*	121	28	<0,1	6,6	<0,1	182	0,55
ökologischer Landbau	Teegetränk Roter-Tee-Cassis	1l	Hagebutten-Hibiskus-Tee* 86% (Wasser, Hagebutten-Hibiskus-Extrakt*), Traubendicksaft* 4%, Traubensaft*, schwarzer Johannisbeersaft* 3%, Zitronensaft* 1% (aus Zitronendicksaft), natürliches schwarzes Johannisbeeraroma*	112	26	<0,1	6,0	<0,1	200	0,50
ökologischer Landbau	Gemüsesaft	0,5l	Tomatensaft* (61%), Möhrrensaft* (13%), Selleriesaft* (9%), Sauerkrautsaft* (6%), Rote Beete Saft* (4%), Gurkensaft* (2%), Paprikamark* (1.6%), Zwiebelsaft*, Bohnensaft*, Kräutermeersalz*	79	19	0,9	3,5	0,1	343	0,29
biologisch-dynamischer Landbau	Karottensaft	0,5l	Karottensaft*, Karottenmark*	136	32	< 1,0	6,8	< 0,1	176	0,57

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
biologisch-dynamischer Landbau	Rote Bete-Saft	0,5l	Rote Bete Saft**	177	42	< 1,0	9,2	< 0,1	130	0,77
biologisch-dynamischer Landbau	Sauerkrautsaft	0,5l	Weißkohl**, Meersalz	50	12	1,0	1,5	< 0,2	800	0,13
ökologischer Landbau	Tomatensaft	0,5l	Tomatensaft*, Zitronensaft*, Meersalz	72	17	< 1,0	3,1	< 0,05	387	0,26
ökologischer Landbau	Apfel-Ananas-Saft	0,75l	Apfelsaft* (66%), Ananassaft* (32%), Acerolakirschmark* (2%)	212	50	< 0,3	11,5	< 0,1	104	0,96
ökologischer Landbau	Apfel-Kirsch-Saft	0,75l	Apfelsaft* (80%), Sauerkirschsafte* (20%)	199	48	0,3	11,0	0,1	109	0,92
ökologischer Landbau	Apfel-Mango-Saft, 0,33l	0,33l	Apfelsaft* (75 %), Mangomark* (25 %)	229	54	0,3	12,4	0,1	97	1,03
ökologischer Landbau	Apfel-Mango-Saft, 0,75l	0,75l	Apfelsaft* (75%), Mangomark* (25%)	215	51	0,2	11,5	<0,2	104	0,96
ökologischer Landbau	Apfelsaft, 0,33l	0,33l	Apfelsaft*	221	52	0,2	12,0	0,0	100	1,00
ökologischer Landbau	Apfelsaft, 1l	1l	Apfelsaft*	221	52	0,2	12,0	0,0	100	1,00
ökologischer Landbau	Beeren-Multi-Saft	0,75l	Apfelsaft* (75%), Erdbeermark* (8%), Traubensaft* rot (8%), Brombeersaft* (4%), Heidelbeersaft* (3%), Hagebuttenmark*, Preiselbeersaft*	210	50	0,3	12,0	0,1	100	1,00
ökologischer Landbau	Birnensaft, klar	0,75l	Birnensaft*	199	48	0,3	11,0	0,1	109	0,92
ökologischer Landbau	Früchte-Bär	0,75l	Apfelsaft* (48 %), Traubensaft weiß* (16 %), Traubensaft rot (13 %), Möhrensaft* (11 %), Birnensaft* (4 %), Heidelbeersaft* (3 %), Erdbeermark (2 %), Acerolamark*, Hagebuttenmark*, Brombeersaft* (1 %)	217	51	0,3	11,7	<0,1	103	0,98
ökologischer Landbau	Frühstückssaft	0,75l	Apfelsaft* (49%), Orangensaft* (28%), Mangomark* (13%), Karottensaft* (7%), Maracujasaft* (3%)	196	46	< 0,4	10,2	<0,1	118	0,85
ökologischer Landbau	Limettensaft	0,2l	Limettensaft*	123	29	0,4	1,7	0,1	706	0,14
ökologischer Landbau	Multisaft	0,75l	Apfelsaft* (46%), Orangensaft* (25%), Ananassaft* (5%), Traubensaft weiß* (5%), Passionsfruchtsaft* (3%), Aprikosenmark* (3%), Mangomark* (3%), Bananenmark* (3%), Guavenmark* (3%), Papayamark* (2%), Pfirsichmark* (2%)	214	50	< 0,5	11,0	< 0,15	109	0,92
ökologischer Landbau	Orangensaft, 0,33l	0,33l	Orangensaft*	193	45	0,7	9,9	<0,1	121	0,83
ökologischer Landbau	Orangensaft, 1l	1l	Orangensaft*	201	47	1,0	10,0	0,1	120	0,83
ökologischer Landbau	Pink-Grapefruit-Saft	0,75l	Pink Grapefruitsaft*	169	39	0,6	8,0	<0,1	150	0,67
ökologischer Landbau	Traubensaft, 0,33l	0,33l	Traubensaft*	295	70	0,3	16,4	0,0	73	1,37
ökologischer Landbau	Traubensaft, 1l	1l	Traubensaft*	295	70	0,3	16,4	0,0	73	1,37
ökologischer Landbau	Zitronensaft	0,2l	Zitronensaft**	39	9	0,4	1,7	0,1	706	0,14
ökologischer Landbau	Apfel-Karotten-Saft, 0,75l	0,75l	Apfelsaft* (65%), Karottensaft* (35%)	195	46	< 0,5	10,0	< 0,1	120	0,83
ökologischer Landbau	Smoothie Ananas-Banane	0,33l	Apfelmark* und -saft* (55 %), Ananassaft* (25 %), Bananenmark* (15 %), Orangensaft* (5 %)	220	52	0,4	12,3	0,1	98	1,03
ökologischer Landbau	Smoothie Beerenfrucht	330ml	Apfelmark* und -saft* (55 %), Roter Traubensaft* (12 %), Himbeermark* (10 %), Bananenmark* (10 %), Schwarzer Johannisbeersaft* (8 %), Schlehenmark* (5 %)	230	54	0,4	12,1	0,1	99	1,01
ökologischer Landbau	Smoothie Heidelbeer-Banane	330ml	Apfelmark* und -saft* (74 %), Bananenmark* (15 %), Heidelbeermark* (10 %), Rote Bete Saft* (1 %)	232	55	0,5	12,5	0,1	96	1,04
ökologischer Landbau	Smoothie Mango-Banane	330ml	Apfelmark* und -saft* (60 %), Mangomark* (20 %), Bananenmark* (20 %)	274	65	0,7	14,8	0,1	81	1,23
ökologischer Landbau	Smoothie Mango-Maracuja	330ml	Apfelmark* und -saft* (74 %), Mangomark* (10 %), Maracujasaft* (10 %), Bananenmark* (6 %)	225	53	0,5	11,8	0,1	102	0,98
ökologischer Landbau	Smoothie Pfirsich-Mango	330ml	Apfelmark* und -saft* (70 %), Orangensaft* (15 %), Pfirsichmark* (10 %), Mangomark* (5 %)	209	49	0,4	11,2	0,1	107	0,93
ökologischer Landbau	Wein									
ökologischer Landbau	Chardonnay Veneto	0,75l	Chardonnay Veneto*							
ökologischer Landbau	La Mancha Blanco	0,75l	La Mancha Blanco*							

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	La Mancha Blanco	250ml	La Mancha Blanco*							
ökologischer Landbau	Riesling	0,75l	Riesling*							
ökologischer Landbau	Rivaner	0,75l	Rivaner*							
biologisch-dynamischer Landbau	Bordeaux Rouge	0,75l	Bordeaux Rouge**							
ökologischer Landbau	Cabernet Sauvignon	0,75l	Cabernet Sauvignon*							
ökologischer Landbau	Chianti	0,75l	Chianti*							
ökologischer Landbau	Dornfelder	0,75l	Dornfelder*							
ökologischer Landbau	La Mancha Tinto	0,75l	La Mancha Tinto*							
ökologischer Landbau	La Mancha Tinto	250ml	La Mancha Tinto*							
ökologischer Landbau	Landwein "Vin de Pays des Bouches du Rhône"	0,75l	Landwein*							
ökologischer Landbau	Merlot	0,75l	Merlot*							
ökologischer Landbau	Merlot Veneto	0,75l	Merlot Veneto*							
ökologischer Landbau	Monastrell	0,75l	Monastrell*							
ökologischer Landbau	Navarra Tempranillo-Merlot	0,75l	Navarra Tempranillo-Merlot*							
ökologischer Landbau	Rosso di Toscana Origin	0,75l	Rosso di Toscana Origin*							
ökologischer Landbau	La Mancha Rosado	0,75l	La Mancha Rosado*							
ökologischer Landbau	Prosecco Veneto	0,75l	Prosecco Veneto*							
bioA	Baby- / Kindernahrung									
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel fein, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Apfelmark** (60%), Wasser, Naturreismehl** (6%), Apfeldicksaft*(3%)	360	85	1,0	19,1	0,5	63	1,59
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel mit Banane und Hirse, 190 g (ab 6. Mon.)	190g	Apfelmark** (46%), Wasser, Bananenpüree** (23%), Hirsevollkornflocken** (3%)	233	55	0,7	12,7	0,1	94	1,06
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel pur, 125g (nach 4. Mon.)	125g	Apfelmark* (100%)	221	25	0,3	11,4	0,6	105	0,95
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Banane m. Dinkel, 190g (ab 6. Mon.)	190g	Wasser, Apfelmark** (39%), Bananenpüree** (7%), Dinkelvollkornmehl** (4%), Dinkelvollkornflocken** (4%)	217	51	1,0	10,9	0,4	110	0,91
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Banane m. Dinkel, 250g (ab 6. Mon.)	250g	Wasser, Apfelmark** (39%), Bananenpüree** (7%), Dinkelvollkornmehl** (4%), Dinkelvollkornflocken** (4%)	217	51	1,0	10,9	0,4	110	0,91
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Banane, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Apfelmark** (47%), Wasser, Bananenpüree** (23%), Naturreismehl** (5%)	268	63	0,7	14,6	0,2	82	1,22
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Banane, 250g (nach 4. Mon.)	250g	Apfelmark** (47%), Wasser, Bananenmark** (23%), Naturreismehl** (5%)	268	63	0,7	14,6	0,2	82	1,22
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Heidelbeere, 250g (nach 4. Mon.)	250g	Apfelmark** (54%), Wasser, Naturreismehl** (7%), Heidelbeersaft*** (5%), Apfeldicksaft* (5%)	270	64	0,7	14,3	0,4	84	1,19
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Kirsche-Haferflocken, 190g (ab 6. Mon.)	190g	Apfelmark** (53%), Wasser, Kirschsaf* (6%), Hafervollkornflocken** (4%)	303	71	1,0	15,5	0,6	77	1,29

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Mango, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Apfelmark** (51%), Wasser, Mangopüree** (13%), Naturreismehl** (6%), Apfeldicksaft* (2%)	251	59	0,6	13,7	0,2	88	1,14
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Pfirsich, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Apfelmark** (48%), Wasser, Pfirsichpüree** (14%), Naturreismehl** (7%), Apfeldicksaft*	265	62	0,9	13,8	0,4	87	1,15
biologisch-dynamischer Landbau	Banane-Pfirsich, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Bananenpüree** (43%), Wasser, Pfirsichpüree** (22%), Naturreismehl**	266	63	1,0	14,4	0,1	83	1,20
biologisch-dynamischer Landbau	Bircher-Müsli, 190g (ab 8. Mon.)	190g	Apfelmark** (38 %), Wasser, Bananenpüree* (19 %), Joghurt** (6 %), Hafervollkornflocken** (5,5 %), Dinkelvollkornflocken** (0,5 %)	259	61	1,3	12,6	0,6	95	1,05
ökologischer Landbau	Birne fein, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Birnenmark* (60 %), Wasser, Naturreismehl** (7 %), Birnendicksaft*	315	74	0,9	17,2	0,2	70	1,43
ökologischer Landbau	Birne fein, 250g (nach 4. Mon.)	250g	Birnenmark* (58%), Wasser, Naturreismehl** (6%), Birnendicksaft* (4%)	246	58	0,6	13,4	0,2	90	1,12
biologisch-dynamischer Landbau	Birne pur, 125g (nach 4. Mon.)	125g	Birnenpüree* (100 %)	243	57	0,4	13,0	0,4	92	1,08
biologisch-dynamischer Landbau	Birne-Apfel, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Apfelmark** (40%), Birnenmark** (30%), Wasser, Naturreismehl** (6%), Birnendicksaft* (4%)	200	48	1,0	10,4	0,2	115	0,87
biologisch-dynamischer Landbau	Birne-Apfel-Hafer, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Wasser, Apfelmark** (29%), Birnenmark** (22%), Hafervollkornmehl** (6%), Birnendicksaft* (6%)	234	55	0,8	12,3	0,3	98	1,03
biologisch-dynamischer Landbau	Birne-Apfel-Hafer, 250g (nach 4. Mon.)	250g	Wasser, Apfelmark** (29%), Birnenmark** (22%), Hafervollkornmehl** (6%), Birnendicksaft* (6%)	234	55	0,8	12,3	0,3	98	1,03
ökologischer Landbau	Birne-Heidelbeere, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Birnenmark*(73%), Heidelbeersaft++ (14%), Wasser, Naturreismehl** (5%)	241	57	0,7	12,6	0,4	95	1,05
ökologischer Landbau	Birne-Marille, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Birnenmark* (50%), Wasser, Marillenpüree** (14%), Naturreismehl** (8%), Birnendicksaft*, Zitronensaft**	313	74	1,0	16,8	0,0	71	1,40
biologisch-dynamischer Landbau	Birnen-Apfel-Müsli, 190g (ab 8. Mon.)	190g	Apfelmark** (42%), Birnenmark** (32%), Wasser, Vollkornflocken** 4% (Hafer**-, Gersten**-, Weizen**-, Dinkelvollkornflocken**)	399	94	1,0	21,4	0,5	56	1,78
biologisch-dynamischer Landbau	Fruchtallerlei, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Apfelmark**, Birnenmark*, Bananenpüree*, Wasser, Mangopüree**, Naturreismehl** (5 %), Birnendicksaft*, (Fruchtanteil: 83 %)	283	67	0,7	15,5	0,2	77	1,29
biologisch-dynamischer Landbau	Fruchtallerlei, 250g (nach 4. Mon.)	250g	Apfelmark**, Birnenmark**, Bananenpüree**, Wasser, Mangopüree**, Naturreismehl** (5%), Birnendicksaft** (Fruchtanteil: 83%)	283	67	0,7	15,5	0,2	77	1,29
biologisch-dynamischer Landbau	Früchteallerlei mit Vollkorn, 190g (ab 6. Mon.)	190g	Apfelmark**, Wasser, Apfelsaft**, Bananenpüree**, Mangopüree**, Orangensaft**, Apfeldicksaft**, Hafervollkornflocken** (2,4%), Dinkelvollkornflocken** (2,4%) Fruchtanteil: 77%	257	61	0,9	13,5	0,3	89	1,13
biologisch-dynamischer Landbau	Trinkbrei Apfel-Banane, 0,2l (ab 10. Mon.)	0,2l	Wasser, Apfelsaft** (26%), Bananenpüree** (22%), Apfelmark** (19%), Hafervollkornmehl** (2%), Vanille*	223	53	0,5	12,4	0,1	97	1,03
biologisch-dynamischer Landbau	Blumenkohl-Kartoffel, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Blumenkohl** (38%), Kartoffeln** (38%), Wasser	142	34	1,0	7,2	0,1	167	0,60
biologisch-dynamischer Landbau	Frühkarotten, 125g (nach 4. Mon.)	125g	Karotten** (87%), Wasser	75	18	0,4	3,6	0,2	333	0,30
biologisch-dynamischer Landbau	Gartengemüse, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Karotten** (66%), Wasser, Kartoffeln** (11%), Spinat** (4%), Pastinaken** (4%), Lauch** (1%)	115	27	1,0	5,3	0,2	226	0,44
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Apfel, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Karotten** (68%), Wasser, Apfelmark** (14%)	135	32	0,8	6,5	0,3	185	0,54
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Fenchel, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Karotten** (58%), Wasser, Fenchel* (17%), Rapsöl** (2%)	124	30	0,5	2,9	1,8	414	0,24

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Kartoffeln, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Karotten** (50%), Kartoffeln** (25%), Wasser	153	36	0,9	8,1	0,1	148	0,68
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Mais, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Karotten** (62 %), Wasser, Mais** (7 %), Sonnenblumenöl* (2%)	227	54	0,8	8,4	1,9	143	0,70
biologisch-dynamischer Landbau	Kürbis fein, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Kürbis** (49 %), Wasser, Naturreismehl** (6 %), Rapsöl**	235	56	1,2	9,6	1,4	125	0,80
biologisch-dynamischer Landbau	Pastinake fein, 125g (nach 4. Mon.)	125g	Pastinake** (64%), Wasser	107	25	0,6	4,8	0,4	250	0,40
biologisch-dynamischer Landbau	Pastinake fein, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Pastinaken** (64%), Wasser	107	25	0,6	4,8	0,4	250	0,40
biologisch-dynamischer Landbau	Pastinake mit Kartoffeln, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Pastinaken** (48%), Kartoffeln** (30%), Wasser, Rapsöl* (2%)	262	62	1,2	10,3	1,8	117	0,86
biologisch-dynamischer Landbau	Spinat mit Kartoffeln, 190 g (nach 4. Mon.)	190g	Wasser, Kartoffeln** (28%), Spinat** (20%), Naturreismehl** (5%), Rapsöl* (1%)	195	46	1,2	7,0	1,5	171	0,58
biologisch-dynamischer Landbau	Gemüse m. Hirse, 220g (ab 8. Mon.)	220g	Karotten** (45%), Wasser, Kartoffeln** (8%), Spinat** (5%), Hirsevollkornflocken** (4%), Pastinaken** (3%), Lauch** (1%), Tomatenmark** (1%), Petersilie*, Basilikum*	120	28	1,0	5,4	0,2	222	0,45
biologisch-dynamischer Landbau	Gemüserais m. Huhn, 250g (ab 12. Mon.)	250g	Wasser, Karotten** (24%), Hühnchenfleisch* (8%), Rundkornnaturreis** (5%), Naturreismehl** (3%), Maismehl** (2%), Rapsöl* (2%), Tomatenmark** (1%), Schnittlauch*, Petersilie*, Basilikum*, Dill*, Liebstöckel*	323	77	2,3	9,3	3,4	129	0,78
biologisch-dynamischer Landbau	Gemüserais m. Putenf., 220g (ab 8. Mon.)	220g	Karotten** (42%), Wasser, Putenfleisch* (8%), Rundkornnaturreis** (4%), Naturreismehl** (2%), Maismehl** (1%), Rapsöl* (1%), Petersilie*, Basilikum*, Liebstöckel*	225	53	1,8	8,4	1,4	143	0,70
ökologischer Landbau	Hühnchenfleischzubereitung, 125 g (nach 4. Mon.)	125g	Wasser, Hühnchenfleisch* (40%), Naturreismehl* (9%), Rapsöl* (2%)	432	103	7,8	6,7	5,0	179	0,56
biologisch-dynamischer Landbau	Karotte-Kartoffeln u. Lammfleisch, 220 g (ab 8. Mon.)	220g	Karotten** (45%), Kartoffeln** (24%), Wasser, Lammfleisch** (8%), Rapsöl* (2%)	235	56	2,6	5,7	2,4	211	0,48
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Brokkoli u. Dinkelnudeln, 250g (ab 12. Mon.)	250g	Wasser, Karotten** (39%), Dinkelvollkornnudeln** (8%), Brokkoli** (7%), Rapsöl* (2%)	222	53	1,4	7,4	2,0	162	0,62
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Brokkoli-Tomaten u. Dinkelnudeln, 220g (ab 8. Mon.)	220g	Wasser, Karotten** (22%), Brokkoli** (13%), Dinkelvollkornnudeln** (8%), Tomatenmark* (3%), Naturreismehl** (2%), Sonnenblumenöl* (1%)	202	48	1,6	7,9	1,1	152	0,66
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Kartoffeln u. Huhn, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Karotten** (45%), Kartoffeln** (27%), Wasser, Hühnchenfleisch* (8%), Rapsöl* (1%)	232	55	2,6	5,8	2,4	207	0,48
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Kartoffeln u. Rindfleisch, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Karotten** (45%), Kartoffeln** (28%), Wasser, Rindfleisch** (8%), Rapsöl* (1%)	204	48	2,6	5,9	1,6	203	0,49
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Kartoffeln u. Rindfleisch, 220g (ab 8. Mon.)	220g	Karotten* (45%), Kartoffeln* (25%) Wasser, Rindfleisch* (8%), Rapsöl* (1%)	156	37	2,0	4,8	1,1	250	0,40
biologisch-dynamischer Landbau	Karotten-Kartoffeln u. Rindfleisch, 250g (ab 12. Mon.)	250g	Karotten** (49 %), Kartoffeln** (18 %), Wasser, Rindfleisch** (8 %), Erbsen**, Rapsöl* (2 %), Lauch**, Petersilie*, Basilikum*	248	59	3,0	5,9	2,6	203	0,49
biologisch-dynamischer Landbau	Kürbis-Kartoffel-Fenchel, 190 g (nach 4. Mon.)	190g	Kürbis** (39 %), Wasser, Kartoffeln** (22 %), Fenchel** (9 %), Naturreismehl** (4%), Rapsöl* (2%)	234	56	1,3	7,9	2,1	152	0,66
biologisch-dynamischer Landbau	Kürbis-Reis-Huhn, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Kürbis** (56 %), Wasser, Hühnchenfleisch** (8 %), Naturreismehl** (7 %), Rapsöl* (2%)	310	74	2,7	9,2	2,9	130	0,77
biologisch-dynamischer Landbau	Kürbis-Reis-Huhn, 220g (ab 8. Mon.)	220g	Kürbis** (51 %), Wasser, Hühnchenfleisch* (8 %), Rundkornnaturreis** (4 %), Naturreismehl** (3 %) Rapsöl* (2%)	347	83	2,6	10,6	3,3	113	0,88

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
biologisch-dynamischer Landbau	Pastinake m. Reis u. Putenfl., 190g (nach 4. Mon.)	190g	Pastinaken** (44%), Wasser, Putenfleisch* (8%), Naturreismehl** (6%), Rapsöl* (1%)	268	64	2,1	7,8	2,7	154	0,65
biologisch-dynamischer Landbau	Pastinake mit Spinatnudeln, 220g (ab 8. Mon.)	220g	Wasser, Pastinaken** (35%), Spinatnudeln** (Hartweizen**, Spinat**) 3%, Erbsen* (3%), Naturreismehl** (2%), Blumenkohl**, Rapsöl**	199	47	1,2	5,7	2,2	211	0,48
biologisch-dynamischer Landbau	Pastinake-Kartoffel-Rind, 190g (nach 4. Mon.)	190g	Pastinaken** (43%), Kartoffeln** (26%), Wasser, Rindfleisch** (8%), Naturreismehl**, Rapsöl** (1%)	242	57	2,5	8,7	1,4	138	0,73
biologisch-dynamischer Landbau	Rindfleischzuber., 125g (nach 4. Mon.)	125g	Wasser, Rindfleisch** (40%), Naturreismehl** (8%), Rapsöl* (1,5%)	457	109	9,4	5,1	5,7	235	0,43
biologisch-dynamischer Landbau	4-Korn-Getreidebrei (nach 4. Mon.)	250g	Naturreismehl** (60%), Buchweizenmehl** (15%), Maismehl** (15%), Hirsevollkornmehl* (10%), Vitamin B1+	1579	372	8,9	79,2	2,2	15	6,60
biologisch-dynamischer Landbau	Apfel-Birne-Reisbrei (nach 4. Mon.)	250g	Naturreismehl** 90%, Apfelfruchtflocken* 5% (Apfelpüree*, Reismehl*), Birnenfruchtflocken* 5% (Birnenpüree*, Reismehl*), Vitamin B1+	1549	365	7,3	78,8	2,3	15	6,57
biologisch-dynamischer Landbau	Baby-Müsli (ab 6. Mon.)	250g	Weizenvollkornmehl** 84%, Hafervollkornmehl** 6%, Bananenfruchtpulver* 5% (Bananenpüree*), Apfelstücke * 5%, Vitamin B1+	1372	323	10,2	65,7	2,2	18	5,48
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelbrei, 400 g (nach 4. Mon.)	400g	Dinkelvollkornmehl**, Vitamin B1*	1487	351	12,0	69,4	2,8	17	5,78
ökologischer Landbau	Dinkel-Milchbrei (nach 4. Mon.)	250g	Dinkelvollkornmehl** (37 %), entrahmtes Milchpulver* (20 %), Maltodextrin*, Süßmolkenpulver teilentmineralisiert* (12 %), Palmöl*, Calciumcarbonat 200mg/100g+, Vitamin B1+, Vitamin A+, Vitamin D+	1788	424	13,9	63,1	12,9	19	5,26
biologisch-dynamischer Landbau	Grieß-Getreidebrei (nach 4. Mon.)	250g	Weizenvollkorngrieß**, Vitamin B1+	1389	327	11,0	65,9	2,0	18	5,49
ökologischer Landbau	Hafer-Banane Milchbrei, 250g (nach 4. Mon.)	250g	Hafervollkornmehl** 38%, Süßmolkenpulver teilentmineralisiert 21%, entrahmtes Milchpulver* 17%, Palmöl*, Maltodextrin*, Bananenfruchtpulver* 4%, Calciumcarbonat+ (200mg/ 100g), Vitamin B1+, Vitamin A+, Vitamin D+	1812	431	13,6	62,3	14,1	19	5,19
biologisch-dynamischer Landbau	Hafer-Getreidebrei (nach 4. Mon.)	250g	Hafervollkornmehl**, Vitamin B1+	1651	391	13,4	68,5	7,0	18	5,71
ökologischer Landbau	Hirse-Getreidebrei (nach 4. Mon.)	250g	Hirsevollkornmehl*, Vitamin B1+	1598	377	12,5	73,0	3,9	16	6,08
ökologischer Landbau	Hirse-Milchbrei (nach 4. Mon.)	250g	Hirsevollkornmehl** (49 %), entrahmtes Milchpulver* (21 %), Süßmolkenpulver, teilentmineralisiert* (12 %), Palmöl*, Maltodextrin*, Calciumcarbonat+ 200 mg/100 g, Vitamin B1+, Vitamin A+, Vitamin D+	1819	432	14,1	62,4	14,0	19	5,20
biologisch-dynamischer Landbau	Naturreisflocken-Reisschleim (nach 4. Mon.)	250g	Naturreismehl**, Vitamin B1+	1570	370	7,8	79,3	2,4	15	6,61
ökologischer Landbau	Zwieback-Milchbrei (nach 4. Mon.)	250g	Weizenvollkornmehl** (33%), Süßmolkenpulver* teilentmineralisiert (22%), entrahmtes Milchpulver* (16%), Palmöl*, Maltodextrin*, Dinkel-Zwieback** (8%) (Dinkelmehl** Type 550 (84%)), Dinkelvollkornmehl** (9%), Palmfett* ungehärtet (6%), Hefe, Vitamin B1+), Calciumcarbonat+ (200 mg/100 g), Vitamin B1+, Vitamin A+, Vitamin D+	1784	424	13,0	63,4	13,1	19	5,28
ökologischer Landbau	Baby-Fencheltee (ab 2. Woche), Btl.	40g	Fenchel*	2 < 1	< 0,01	< 0,1	< 0,1			
ökologischer Landbau	Baby-Kräutertee (ab 2. Woche), Btl.	40g	Fenchel*, Kümmel*, Kamille*, Anis*	2 < 1	< 0,01	< 0,1	< 0,1			
ökologischer Landbau	Kinder-Früchtetee (ab 9. Mon.), Btl.	60g	Apfel* (35 %), Hagebutte* (30 %), Hibiskus* (25 %), Orangenschale* (10 %)	12	3	< 0,01	0,7	< 0,1	1714	0,06
ökologischer Landbau	Kinder-Kräutertee (ab 9. Mon.), Btl.	30g	Fenchel*(25%), Melisse*(20%), Pfefferminze*(15%), Kamille*(12%), Zitronengras*, Süßholz*, Thymian*, Anis*							
ökologischer Landbau	Apfel-Birne-Früchteriegel (Kinder)	25g	Apfelpulver*, Birnensaftkonzentrat*, Hafermehl*, Reismehl*, Pflanzenfett ungehärtet*, Oblaten* (Weizenmehl*, Stärke*, Palmöl*)	1538	364	2,5	73,8	6,5	16	6,15
ökologischer Landbau	Apfelkekse	125g	Dinkelvollkornmehl* 41%, Hafervollkornmehl* 18%, ungehärtetes Palmfett*, Reissirup* 15%, Honig* 7%, Apfelpulver* 6%, (Apfel*, Reismehl*), Apfeldicksaft* 3%, Meersalz, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat), Zimt* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Sesam, Ei, Milch, Soja und Sellerie enthalten)	1935	461	7,8	61,6	20,4	19	5,13
ökologischer Landbau	Banane-Äpfel-Früchteriegel (Kinder)	25g	Bananenfruchtflocken*, Apfelsaftkonzentrat*, Hafermehl*, Pflanzenfett ungehärtet*, Oblaten* (Weizenmehl*, Stärke*, Palmöl*)	1477	349	3,3	70,5	6,0	17	5,88
ökologischer Landbau	Banane-Marille-Früchteriegel (Kinder)	25g	Früchteriegel mit 71% Fruchtanteil: Bananenfruchtflocken*, Apfelsaftkonzentrat*, Hafermehl*, Traubensaftkonzentrat*, Marillenpulver*, Apfelpulver*, Palmfett* ungehärtet, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*), Marillensaftkonzentrat*, Reismehl*	1522	361	4,4	66,2	8,7	18	5,52
Bioland	Dinkelkekse (Kinder)	125g	Dinkelvollkornmehl* 40%, Hafervollkornmehl* 18%, Honig* 16%, ungehärtetes Palmfett*, Reissirup* 14%, Dinkelmehl Type 1050* 5%, Kokosraspeln*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Meersalz, Zimt*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Sesam, Ei, Milch, Soja und Sellerie enthalten)	1879	448	7,9	62,8	18,3	19	5,23

				Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten							
ökologischer Landbau	Fruchttallerlei-Frühstiegelei (Kinder)	25g	Apfelpulver*, Birnensaftkonzentrat*, Hafermehl*, Traubensaftkonzentrat*, Bananenfloeken*, Palmfett* ungehärtet, Aprikosensaftkonzentrat*, Reismehl*, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*)	1467	347	3,6	67,7	6,9	18	5,64
ökologischer Landbau	Haferkekse	125g	Hafervollkornmehl* 36%, ungehärtetes Palmfett*, Reissirup* 17%, Dinkelvollkornmehl* 15%, Hafervollkornfloeken* 10%, Honig* 9%, Bananenfloeken*, Meersalz, Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat) (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Sesam, Ei, Milch, Soja und Sellerie enthalten.)	1961	467	7,2	63,3	20,6	19	5,28
ökologischer Landbau	Mini-Reiswaffeln	40g	Vollkornreis gepufft* (100 %) (kann Spuren von Milch, Soja und Sesam enthalten)	1637	386	8,2	81,1	3,2	15	6,76
ökologischer Landbau	Traube-Himbeere-Frühstiegelei (Kinder)	25g	Getrocknete Weintrauben* (31 %) (Rosinen*, Korinthen*), Apfelpulver*, Apfesaftkonzentrat*, Hafermehl*, Himbeersaftkonzentrat* (6,5 %), Palmfett ungehärtet*, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*), Reissirup*	1415	335	3,1	66,4	6,3	18	5,53
biologisch-dynamischer Landbau	Zwieback Dinkel (nach 6. Mon.)	200g	Dinkelmehl Type 550** (84 %), Dinkelvollkornmehl** (9 %), Palmfett* ungehärtet (6 %), Hefe, Vitamin B1+	1582	374	11,5	67,6	6,4	18	5,63
ökologischer Landbau	Brotaufstriche süß									
ökologischer Landbau	Akazienhonig	500g	Akazienhonig*	1282	301	0,3	81,0	0,0	15	6,75
ökologischer Landbau	Blütenhonig	350g	Blütenhonig*	1284	302	0,4	75,1	0,0	16	6,26
Bioland	Deutscher Heidehonig	250g	Heidehonig*	1282	301	0,3	81,0	0,0	15	6,75
ökologischer Landbau	Feine Auslese Honig	500g	Blütenhonig*	1282	301	0,3	81,0	0,0	15	6,75
ökologischer Landbau	Vielblütenhonig, 1000g	1.000g	Vielblütenhonig*	1284	302	0,4	75,1	0,0	16	6,26
ökologischer Landbau	Vielblütenhonig, 500g	500g	Vielblütenhonig*	1282	301	0,3	81,0	0,0	15	6,75
ökologischer Landbau	Waldhonig	500g	Waldhonig*	1331	317	0,4	77,9	0,0	15	6,49
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Erdbeer Sélection	200g	Erdbeeren* (70%), Rohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Geliermittel: Apfelpektin	667	157	0,6	38,0	0,3	32	3,17
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Erdbeere, 250 g	250g	Erdbeeren* (55 %), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	798	188	0,5	46,0	0,2	26	3,83
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Erdbeere, 420 g	420g	Erdbeeren* (55 %), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	798	188	0,5	46,0	0,2	26	3,83
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Heidelbeer Sélection	200g	Heidelbeeren* (70%), Rohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Geliermittel: Apfelpektin	651	153	0,4	37,0	0,4	32	3,08
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Himbeere, 250 g	250g	Himbeeren* (55 %), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	750	177	0,7	43,0	0,2	28	3,58
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Himbeere, 420 g	420g	Himbeeren* (55%), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	750	177	0,7	43,0	0,2	28	3,58
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Marille Extrafein	220g	Marillen* (Aprikosen*) (55%), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	794	187	0,5	46,0	0,1	26	3,83
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Marille, 250 g	250g	Marillen* (Aprikosen*) (55 %), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	794	187	0,5	46,0	0,1	26	3,83
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Marille, 420 g	420g	Marillen* (Aprikosen*) (55 %), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	794	187	0,5	46,0	0,1	26	3,83
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Orange Sélection	220g	Rohrzucker*, Seville-Bitterorangen* (40%), Zitronensaftkonzentrat*, Geliermittel: Apfelpektin	997	235	0,4	58,0	0,1	21	4,83
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Sanddorn-Orange	250g	Fruchtmischung* 55 %, (Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat* 29 %, Sanddorn* 26 %), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	830	196	0,7	44,0	1,9	27	3,67
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Sauerkirsch	250g	Sauerkirschen (55 %), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	785	185	0,5	45,0	0,3	27	3,75
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Waldfrucht	250g	Fruchtmischung* (55 %) (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Brombeeren*, Erdbeeren*, Himbeeren*, Heidelbeeren*, Holunderbeeren*), Rohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin, Zitronensaftkonzentrat*	807	190	0,6	46,0	0,4	26	3,83
ökologischer Landbau	Pflaumenmus	450g	Pflaumen*, Rohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*	1001	236	1,2	57,0	0,3	21	4,75
ökologischer Landbau	Erdnusscreme mit Erdnussstückchen	250g	Erdnüsse* (88 %), ungehärtetes pflanzliches Fett*, Meersalz, Vollrohrzucker*	2523	609	26,1	8,9	52,1	135	0,74
ökologischer Landbau	Erdnussmus	250g	Erdnüsse* (Kann Spuren von anderen Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	2531	611	29,0	4,5	53,0	267	0,38
ökologischer Landbau	Macadamiacreme Sélection	225g	Macadamianüsse* geröstet (30%), Palmfett* ungehärtet, Magermilchpulver*, Sonnenblumenöl*, Rohrzucker*, Kakaopulver* stark entölt (kann produktionsbedingt Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen) enthalten)	2713	655	11,0	22,8	57,8	53	1,90
ökologischer Landbau	Mandelmus weiß	250g	Süße Mandeln* (Kann Spuren von Erdnüssen und anderen Nüssen enthalten)	2558	619	23,0	2,3	57,5	522	0,19

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Milch-Schoko-Creme	400g	Rohrohrzucker*, Sonnenblumenöl*, Haselnüsse* (8%), ungehärtetes Palmfett*, Vollmilchpulver* (5%), Magermilchpulver* (3%), Kakaopulver* stark entölt (2%), Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon-Vanille Extrakt*	2376	570	3,8	52,4	38,4	23	4,37
ökologischer Landbau	Nuss-Nougat-Creme, 400 g	400g	Rohrohrzucker*, Sonnenblumenöl*, Haselnüsse* (15%), Vollmilchpulver* (5%), ungehärtetes Palmfett*, Kakaopulver* stark entölt (4%), Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon-Vanille Extrakt* (Kann Spuren von anderen Nüssen, Mandeln und Lupinen enthalten)	2363	568	5,2	47,4	39,7	25	3,95
ökologischer Landbau	Nuss-Nougat-Creme, 700 g	700g	Rohrohrzucker*, Sonnenblumenöl*, Haselnüsse* (15%), Vollmilchpulver* (5%), ungehärtetes Palmfett*, Kakaopulver* stark entölt (4%), Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon-Vanille Extrakt* (Kann Spuren von anderen Nüssen, Mandeln und Lupinen enthalten)	2365	568	3,8	52,8	37,9	23	4,40
ökologischer Landbau	Schoko-Nuss-Creme Cocos	250g	Haselnüsse* (39%), Rohrohrzucker*, ungehärtetes Palmfett*, Vollmilchpulver*, Kokosraspeln* (8%), Kakaopulver* stark entölt (3%), Bourbon-Vanille*	2472	595	9,6	34,6	46,5	35	2,88
ökologischer Landbau	Schoko-Nuss-Creme, 250 g	250g	Haselnüsse* (45 %), Rohrohrzucker*, ungehärtetes Palmfett*, Vollmilchpulver* (10 %), Kakaopulver stark entölt* (4 %), Bourbon-Vanille* (kann produktionsbedingt Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen) enthalten)	2398	577	10,0	35,7	43,8	34	2,98
ökologischer Landbau	Schoko-Nuss-Creme, 500 g	500g	Haselnüsse* (45 %), Rohrohrzucker*, ungehärtetes Palmfett*, Vollmilchpulver* (10 %), Kakaopulver stark entölt* (4 %), Bourbon-Vanille* (kann Spuren von Erdnüssen und anderen Nüssen enthalten)	2398	577	10,0	35,7	43,8	34	2,98
ökologischer Landbau	Zartbittercreme	350g	Rohrohrzucker*, Kakaopulver* stark entölt (30%), Sonnenblumenöl*, ungehärtetes Palmfett*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Bourbon-Vanille Extrakt* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Lupinen enthalten.)	2182	524	7,6	38,9	37,6	31	3,24
ökologischer Landbau	Brotaufstriche pikant									
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Bärlauch	100g	Wasser, Sonnenblumenkerne* (18%), Sonnenblumenöl*, Bärlauch* (1,8%), Zitronensaft*, Meersalz	1496	363	5,1	1,3	37,5	923	0,11
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Gurke-Paprika	110g	Frischer Joghurt* (36%), Paprika* (11%), Gurke* (11%), Mais* (11%), Sauerkraut*, Sonnenblumenöl*, Vollrohrzucker*, Maisstärke*, Tomatenmark*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Brantweinessig*, Meersalz, Chili*	515	123	2,7	11,9	7,2	101	0,99
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Hokkaido-Kürbis	125g	Kürbis* (39%), Wasser, Sonnenblumenöl*, Möhren*, Zwiebeln*, Cashewkerne* (4 %), Zitronensaft*, Rohrohrzucker*, Maisgrieß*, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Gewürze*	764	184	2,0	15,3	12,7	78	1,28
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Kichererbse mit Ingwer	120g	Kichererbsen* (38%), Wasser, Sonnenblumenöl*, Cashewnüsse* (8%), Zitronensaft*, Rohrohrzucker*, Hefeextrakt, Ingwer* (0,2%), Curry*, Meersalz	1329	320	5,4	11,7	28,0	103	0,98
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Olive-Paprika	110g	Paprika* (24%), grüne Oliven* (18%), Wasser, Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*, Rohrohrzucker*, Maisgrieß*, Brantweinessig*, Maisstärke*, Tomatenmark*, Meersalz, Knoblauch*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Chilipulver*, Kräuter* (Thymian*, Bohnenkraut*, Oregano*, Rosmarin*, Lorbeer*, Basilikum*)	689	166	1,3	12,0	12,5	100	1,00
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Paprika-Nuss	125g	Kartoffeln*, Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*, Äpfel*, Paprika* (17%), Cashewnüsse* (7%), Meersalz	628	150	3,2	16,3	8,0	74	1,36
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Rote Linse	120g	Wasser, rote Linsen* (16%), Zwiebeln* (11%), Palmöl*, Sonnenblumenöl*, Tofu geräuchert*, Möhren*, Hefeflocken, Weißweinessig*, Hefeextrakt, Gewürze*, Sojasauce*, Meersalz, Kräuter*	1035	249	8,4	11,3	18,9	106	0,94
ökologischer Landbau	Brotaufstrich Tomate-Basilikum	110g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Basilikum* (14%), Tomaten* (12%), Paprika*, Zwiebeln*, Vollrohrzucker*, Weißweinessig*, Maisstärke*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Meersalz, Kräuter* (Knoblauch*, Senfsaat*)	994	239	3,1	16,2	18,0	74	1,35
traditionell	Brotaufstrich, würzig	125g	Hefe-Extrakt, Meersalz	907	214	30,5	22,2	0,3	54	1,85
ökologischer Landbau	Pastete Apfel-Zwiebel	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Apfel (7,5%), Kartoffelstärke*, Zwiebeln* (1,5%), Apfelsaftkonzentrat* (1,5%), Meersalz, Röstzwiebeln* (1%), Gewürze*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	716	172	6,3	7,5	13,0	160	0,63
ökologischer Landbau	Pastete Champignon	125g	Wasser, Champignons* (21 %), Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Meersalz, Zwiebelpulver*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Hefeextrakt, Zitronensaft* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	869	209	7,5	9,9	15,5	121	0,83
ökologischer Landbau	Pastete Delikatess	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Meersalz, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Tomatenmark*, Hefeextrakt (Kann Spuren von Sesam enthalten)	824	198	7,2	8,6	15,0	140	0,72
ökologischer Landbau	Pastete Grüner Pfeffer	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, grüner Pfeffer* (3%), Tomatenmark*, Meersalz, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Hefeextrakt (Kann Spuren von Sesam enthalten)	851	205	7,5	9,9	15,0	121	0,83
ökologischer Landbau	Pastete Knoblauch-Basilikum	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Lauch*, Meersalz, Sellerie*, Basilikum getrocknet* (0,4 %), Knoblauch getrocknet* (0,3 %), Majoran getrocknet*, Petersilie getrocknet*, Pfeffer* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	813	196	6,8	8,4	15,0	143	0,70
ökologischer Landbau	Pastete Kräuter, 125g	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Lauch* 2,0 %, Kräuter* 1,6 % (Majoran*, Basilikum*, Schnittlauch* in verändert. Gewichtsanteilen), Zwiebelpulver*, Meersalz, Tomatenmark*, Spinat*, Pfeffer* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	846	203	7,4	9,7	15,0	124	0,81
ökologischer Landbau	Pastete Oliven, 125g	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, grüne Oliven* (9,6%), Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Tomatenmark*, rote Paprika* (2%), Meersalz, Röstzwiebeln*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Paprikapulver* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	833	201	5,0	8,1	16,5	148	0,68
ökologischer Landbau	Pastete Paprika-Chili	125g	Wasser, Paprika* (22 %), Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Tomatenmark*, Meer-salz, Gewürze*, Röstzwiebeln*, Chili*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	790	190	5,3	8,5	15,0	141	0,71
ökologischer Landbau	Pastete Senf-Rucola	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Senf* 10 % (Wasser, Senfsaat*, Brantweinessig*, Meersalz, Gewürze*), Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Rucola* 5 %, Zwiebeln*, Tofu* (Wasser, Sojabohnen*), Meersalz, Senfsaat*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Dill*, Knoblauch*, Curcuma* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	852	206	7,9	7,4	16,0	162	0,62
ökologischer Landbau	Pastete Shiitake, 125g	125g	Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Shiitake-Pilze* (8%), Meersalz, Zwiebeln*, Knoblauch*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Pfeffer* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	834	201	7,0	9,4	15,0	128	0,78

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Pastete Tomate	125g	Wasser, Tomatenmark* (28 %), Sonnenblumenöl*, Hefe getrocknet, Kartoffelstärke*, Apfelsaftkonzentrat*, Gewürze*, Meersalz, Kräuter*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	863	207	7,0	11,1	15,0	108	0,93
ökologischer Landbau	Soja-Aufstrich Champignon	120g	Tofu* 22 % (Wasser, Sojabohnen*), Wasser, ungehärtetes Palmkernfett*, Champignons* 10 %, Nährhefe, Sonnenblumenöl*, Zwiebeln*, Kartoffelstärke*, Senf* (Wasser, Senfsaat*, Brantweinessig*, Meersalz, Gewürze*), Shiitake-Pilze*, Meersalz, Gewürze*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*	1004	242	8,5	7,0	20,0	171	0,58
ökologischer Landbau	Soja-Aufstrich wie feine Leberwurst	120g	Wasser, Tofu* 27 % (Wasser, Sojabohnen*), ungehärtetes Palmkernfett*, Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*, Nährhefe, Kartoffelstärke*, Senf* (Wasser, Senfsaat*, Brantweinessig*, Meersalz, Gewürze*), Meersalz, Gewürze*, Hefeextrakt, Holunderbeerkonzentrat*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Salz), Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Räuchersalz (Salz, Rauch), Kräuter*	937	226	7,0	4,6	20,0	261	0,38
ökologischer Landbau	Soja-Aufstrich wie grobe Leberwurst	120g	Wasser, Tofu* 26 % (Wasser, Sojabohnen*), ungehärtetes Palmkernfett*, Zwiebeln* 10 %, Sonnenblumenöl*, Nährhefe, Kartoffelstärke*, Senf* (Wasser, Senfsaat*, Brantweinessig*, Meersalz, Gewürze*), getrocknete Äpfel*, Gewürze*, Hefeextrakt, Meersalz, Kräuter*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Salz), Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Räuchersalz (Salz, Rauch)	961	232	7,0	6,0	20,0	200	0,50
ökologischer Landbau	Streichcreme Aubergine	180g	Sonnenblumenöl*, Sonnenblumenkerne*, Auberginen* (15 %), Wasser, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Zwiebeln*, Tomatenmark*, Apfelpüree*, Apfelsaftkonzentrat*, Meersalz, roter Paprika*, Olivenöl*, Knoblauch*, Basilikum*, Oregano*, Rosmarin*, Pfeffer*	1433	347	4,2	4,5	34,7	267	0,38
ökologischer Landbau	Streichcreme Kräuter	180g	Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Wasser, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Apfelsaftkonzentrat*, Kräuter* 3% (Petersilie*, Oregano*, Basilikum*, Rosmarin*, Thymian*), Bärlauch*, Knoblauch*, Meersalz*	1611	390	7,2	9,2	36,0	130	0,77
ökologischer Landbau	Streichcreme Meerrettich	180g	Sonnenblumenöl*, Sonnenblumenkerne*, Wasser, Meerrettichzubereitung* 13 % (Meerrettich* 58 %, Wasser, Brantweinessig*, Sonnenblumenöl*, Meersalz*, Zitronensaft*, Versickungsmittel: Johannisbrotkernmehl), Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Apfelessig*, Meersalz, Apfelsaftkonzentrat*	1763	428	6,0	3,2	43,4	375	0,27
ökologischer Landbau	Streichcreme Paprika-Chili	180g	Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Wasser, Paprika* (10%), Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Knoblauch*, Meersalz*, Obstessig*, Chili*, Oregano, Paprikapulver*, Rosmarin*	1556	377	6,9	5,2	36,5	231	0,43
ökologischer Landbau	Streichcreme Toskana	180g	Sonnenblumenöl*, Sonnenblumenkerne*, Wasser, roter Paprika* (11 %), Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Tomatenmark* (8 %), Apfelsaftkonzentrat*, Zucchini* (2 %), Auberginen* (2 %), Knoblauch*, Meersalz, Apfelessig*, Oregano*, Basilikum*, Rosmarin*	1574	381	5,8	5,6	37,3	214	0,47
ökologischer Landbau	Zwiebelschmalz, 100g	100g	Palmöl*, Hefeextrakt, Zwiebeln* (17%), Sonnenblumenöl*, Meersalz	2992	726	5,6	5,4	75,8	222	0,45
ökologischer Landbau	Zwiebelschmalz, 225g	225g	Palmöl*, Hefeextrakt, Zwiebeln* (17%), Sonnenblumenöl*, Meersalz	2992	726	5,6	5,4	75,8	222	0,45
ökologischer Landbau	Jagdwurst	160g	Schweinefleisch* (80 %), Rindfleisch* (Herkunft: Deutschland) (7 %), Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (enthält Senf), Stabilisator: Natriumcitrat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit	1200	290	14,0	0,7	26,0	1714	0,06
ökologischer Landbau	Kalbsleberwurst	160g	Schweinefleisch* (45 %), Schweineleber* (25 %), Kalbfleisch* (Herkunft Deutschland) (17 %), Fett*, Zwiebeln*, Meersalz, Gewürze*	1140	272	16,1	1,3	22,8	923	0,11
ökologischer Landbau	Leberwurst	160g	Schweinefleisch* (61 %), Schweineleber* (18 %), Schweinekopffleisch*, Fett*, Meersalz, Gewürze* (enthält Senf)	1234	300	16,0	0,7	26,0	1714	0,06
ökologischer Landbau	Rindfleisch, gewolft	160g	deutsches Rindfleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze*, Dextrose*	653	154	21,0	0,7	7,8	1714	0,06
ökologischer Landbau	Schinkenwurst, fein im Glas	160g	Schweinefleisch* (75 %), Trinkwasser, Fett*, Meersalz, Gewürze*, Maltodextrin*, Stabilisator: Natriumcitrat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit	1186	287	12,5	0,7	26,0	1714	0,06
ökologischer Landbau	Zwischendurchverzehr salzig									
ökologischer Landbau	Cracker Gruyere Sélection	80g	Weizenmehl*, ungehärtetes Palmfett*, Gruyère* (10%), Meersalz, Rohrohrzucker*, Sojamehl*, Pfeffer* (Kann Spuren von Sesam enthalten.)	2046	488	14,7	58,4	21,7	21	4,87
ökologischer Landbau	Cracker Rosmarin Sélection	80g	Weizenmehl*, ungehärtetes Palmfett*, Rosmarin* (3,5%), Meersalz, Rohrohrzucker*, Sojamehl*, Pfeffer* (Kann Spuren von Sesam enthalten.)	1983	472	11,3	65,3	18,4	18	5,44
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelbrezeln Sesam	125g	Dinkelvollkornmehl** (44 %), Dinkelmehl Type 1050** (44 %), Sesam* (5 %), ungehärtetes Palmfett*, Malzextrakt**, Salz, Hefe, Brezellaug (Natriumhydroxid)	1766	418	14,1	69,3	9,4	17	5,78
ökologischer Landbau	Dinkelcracker Natur	100g	Dinkelvollkornschrot* (86%), Palmkernfett ungehärtet*, Meersalz, Gerstenmalz*, Hefe, Backtriebmittel: Natriumcarbonat	1767	419	13,0	67,0	11,0	18	5,58
ökologischer Landbau	Dinkelcracker Sesam	100g	Dinkelvollkornschrot* (78 %), Sesam* (9 %), Palmkernfett, ungehärtet*, Meersalz, Gerstenmalz*, Hefe, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat	1812	431	12,4	60,0	15,7	20	5,00
Bioland	Dinkelkräcker Käse-Zwiebel	175g	Dinkelvollkornmehl* (78%), Käse* (14%), Sojasauce* Tamari (Wasser, Sojabohnen*, Meersalz), ungehärtetes Palmfett*, getrocknete Zwiebeln* (3%), Meersalz, Reismehl*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Agavendicksaft*, Kümmel*, Zwiebelextrakt*	1712	407	15,3	53,4	14,7	22	4,45
Bioland	Dinkelkräcker Sesam	175g	Dinkelvollkornmehl* (60%), Sesam* (38%), Sojasauce* Tamari (Wasser, Sojabohnen*, Meersalz), Reismehl*, Meersalz	1764	421	18,0	43,3	19,5	28	3,61
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkel-Salzsticks +25%	125g	Dinkelvollkornmehl** (89%), Salz (5%), ungehärtetes Palmfett**, Gerstenmalzextrakt*, Brezellaug (Natriumhydroxid) (kann Spuren von Sesam enthalten)	1713	405	13,1	73,1	6,7	16	6,09
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelstangen	75g	Dinkelvollkornmehl** (40 %), Dinkelmehl Type 1050** (40 %), gerösteter Sesam* (8 %), ungehärtetes Palmfett*, Hefe, Salz (kann Spuren von Milch enthalten)	1916	455	14,5	66,4	14,6	18	5,53
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelsticks Mohn	150g	Dinkelmehl** 64%, Vollkorn-Gerstenmehl** 13%, Mohn* 8%, Palmöl*, Hirse** 5%, Hefe, Salz (Meer- und Steinsalz), Chili*, Koriander*, Kurkuma* (kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Eiern und Sesam enthalten)	1539	366	11,5	53,8	11,6	22	4,48
biologisch-dynamischer Landbau	Dinkelsticks Sesam&Schwarzkümmel	150g	Dinkelmehl** 62%, Vollkorn-Gerstenmehl** 12%, Sesam** 10%, Palmöl*, Hirse** 6%, Hefe, Salz (Meer- und Steinsalz), Schwarzkümmel*, Kräuter der Provence*, Koriander*, Kurkuma*, Chili* (kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch und Eiern enthalten)	1525	363	11,1	50,5	12,9	24	4,21

				Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten							
biologisch-dynamischer Landbau	Grissini Olivenöl	110g	Weizenmehl Type 812**, Olivenöl** (6,9%), Hefe, Meersalz, Oregano*, Paprika* (Kann Spuren von Sesam enthalten)	1733	410	12,0	69,9	9,2	17	5,83
biologisch-dynamischer Landbau	Jumbo-Brezeln Dinkel	125g	Dinkelmehl Type 1050** (88 %), ungehärtetes Palmfett*, Sesam* (3,5 %), Hefe, Salz, Malzextrakt**, Brezellaug (Natriumhydroxid) (kann Spuren von Milch enthalten)	1785	423	12,5	68,1	11,2	18	5,68
ökologischer Landbau	Käsegebäck Gouda	80g	Weizenmehl*, ungehärtetes Palmfett*, Gouda Käse* 24% (Milch*, Salz, mikrobielles Lab), Hefe, Milchpulver*, Meersalz, Zwiebel*, Gewürze* (Pfeffer*, Muskat*) (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	2195	526	12,6	46,0	32,4	26	3,83
ökologischer Landbau	Knabbereulen	100g	Weizenmehl Type 812*, ungehärtetes Palmfett*, Salz, Invertzucker*, Gerstenmalzextrakt*, Hefe*, Rohrohrzucker*, Roggenmehl*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydroxid (Brezellaug), Weizenkleber*, Gerstenmalzmehl*, Acerola Fruchtpulver*, Zitronensaftkonzentrat* (kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Ei und Sesam enthalten)	1786	424	10,8	67,5	12,3	18	5,63
ökologischer Landbau	Knusper-Mix	250g	Weizenmehl Type 550*, ungehärtetes Palmfett*, Salz (5%), Sesam* (2,3%), Süßmolkepulver*, Gerstenmalzextrakt*, Hefe, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonate (Hirschhornsalz), Rohrohrzucker*, Mohn* (0,4%), Backmittel* (Weizenmalzmehl*, Sojamehl*, Emulgator: Sojalecithin*), Brezellaug (Natriumhydroxid)	1801	427	11,6	73,9	9,4	16	6,16
biologisch-dynamischer Landbau	Minibrezeln Dinkel	75g	Dinkelmehl Type 1050* (87%), ungehärtetes Palmfett**, Meersalz (5%), Hefe, Gerstenmalzextrakt*, Brezellaug (Natriumhydroxid) (kann Spuren von Milch und Sesam enthalten)	1674	397	11,6	66,4	9,4	18	5,53
biologisch-dynamischer Landbau	Salzbrezeln, Vollkorn	125g	Weizenvollkornmehl** (80 %), Weizenmehl Type 1050** (8 %), ungehärtetes Palmfett*, Salz (5 %), Hefe, Gerstenmalzextrakt*, Brezellaug (Natriumhydroxid) (kann Spuren von Sesam und Milch enthalten)	1516	359	13,1	62,6	6,2	19	5,22
biologisch-dynamischer Landbau	Salzsticks Dinkel	100g	Dinkelvollkornmehl** (89 %), Salz, ungehärtetes Palmfett*, Malzextrakt**, Brezellaug (Natriumhydroxid)	1540	364	11,6	67,9	5,1	18	5,66
ökologischer Landbau	Maischips Natur	125g	Maismehl* (77 %), Palmöl*, Meersalz (1 %) (kann Spuren von Gluten, Milch und Sesam enthalten)	2067	493	6,7	67,0	22,0	18	5,58
ökologischer Landbau	Maischips Paprika	125g	Maismehl* 72%, Palmöl*, Gewürzmischung* (Salz, Paprika*, Knoblauch*, Zwiebel*, Rübenzucker*, Koriander*, Chili*, Bockshornklee*, Liebstöckelwurzel*) (kann Spuren von Gluten, Milch und Sesam enthalten)	2141	511	6,7	67,0	24,0	18	5,58
ökologischer Landbau	4-Korn-Waffeln	100g	Vollkornteig* (70%), Mais* (15%), Hirse* (7%), Buch-weizen* (7%), Sesam* (1%)	1580	373	8,5	76,6	3,6	16	6,38
ökologischer Landbau	Maiswaffeln	110g	Mais* (99,7 %), Meersalz (0,3 %) (Kann Spuren von Milch, Soja und Sesam)	1639	386	7,8	85,1	1,6	14	7,09
ökologischer Landbau	Reiswaffeln mit Salz	100g	Vollkornteig* (99%), Sesam* (0,8%), Meersalz (0,2%)	1591	375	9,1	77,3	3,3	16	6,44
ökologischer Landbau	Reiswaffeln ohne Salz	100g	Vollkornteig* (99,2%), Sesam* (0,8%)	1585	374	8,4	79,4	2,5	15	6,62
ökologischer Landbau	Zwischendurchverzehr süß									
ökologischer Landbau	Amarettini Sélection	125g	Marzipan* 61% (Mandeln* 54%, Rohrohrzucker*, Bittermandeln*), Rohrohrzucker*, Mandeln* 7%, Hühneriweiß*, Meersalz, Bourbon-Vanille*, Ceylon-Zimt* (Kann Spuren von Nüssen enthalten)	1869	446	9,0	53,9	21,6	22	4,49
biologisch-dynamischer Landbau	Biscotti Dinkel	150g	Dinkelmehl Type 550** 49%, Rohrohrzucker**, Mandeln* 18%, ungehärtetes Palmfett*, Honig*, Ei*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Meersalz, Bourbon-Vanille*, Koriander*, Zimt*, Orangenöl*	1935	461	10,8	63,6	18,1	19	5,30
ökologischer Landbau	Butterkeks Dinkel	150g	Dinkelmehl* (58%), Butter* (14%), Rohrohrzucker*, Honig*, Vollmilch*, Gerstenmalz*, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonate (Hirschhornsalz), Meersalz, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Soja und Sesam enthalten.)	1675	398	6,5	64,6	12,6	19	5,38
ökologischer Landbau	Butterkeks Vollkorn	150g	Weizenvollkornmehl* (56 %), Butter* (15 %), Rohrohrzucker*, Kokosraspeln*, Vollmilch* (4 %), Honig*, Gerstenmalz*, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonate (Hirschhornsalz), Meersalz, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Soja und Sesam enthalten.)	1923	458	7,3	64,9	18,8	18	5,41
ökologischer Landbau	Cantuccini Sélection	150g	Dinkelmehl*, Mandeln* (23%), Rohrohrzucker*, Butter*, getrocknete Aprikosen*, Volleipulver*, Akazienhonig*, Bourbon-Vanille*, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Meersalz, Koriander*, Orangenöl*, Ceylon-Zimt* (Kann Spuren von Nüssen enthalten.)	1887	451	10,4	51,2	22,7	23	4,27
ökologischer Landbau	Dinkel-Doppelkeks, zartbitter	330g	Dinkelmehl Type 1050* (44%), ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Kakaopulver* (9%) schwach entölt, Honig*, Vollmilchpulver*, Gerstenmalz*, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Kann Spuren von Nüssen enthalten.)	2155	515	8,5	57,3	28,0	21	4,78
ökologischer Landbau	Dinkel-Knusper-Taler	100g	Vollmilchschokolade* 71% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), geröstete Mandelsplitter* 16%, Dinkelwaffeln* 13% (Dinkelmehl* 76%, Rohrohrzucker*, Rapsöl*, Volleipulver*, Meersalz) (Kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	2309	554	8,4	44,7	38,0	27	3,73
ökologischer Landbau	Dinkel-Knuspertaler, zartbitter	100g	Zartbitterschokolade* 63 % (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver stark entölt*), Mandelsplitterkrokant *27 % (geröstete Mandelsplitter* (87 %), Rohrohrzucker*, Maissirup*, Butter*, Honig* (2 %), Vollmilchpulver*), Dinkelwaffeln* (10 %) (Dinkelmehl* (76 %), Rohrohrzucker*, Rapsöl*, Volleipulver*, Meersalz) (Kann Spuren von Nüssen, Soja und Sesam enthalten)	2369	570	10,6	33,4	43,8	36	2,78
ökologischer Landbau	Doppelkeks Dinkel	330g	Dinkelmehl Type 1050* (44 %), Rohrohrzucker*, ungehärtetes Palmfett*, Vollmilchpulver*, Kakaopulver stark entölt* (3,8 %), Maissstärke*, Honig*, Gerstenmalz*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Meersalz, Bourbon-Vanille*	1727	414	4,9	43,6	24,4	28	3,63
biologisch-dynamischer Landbau	Hafer-Dinkelkekse	150g	Hafervollkornschrot** 29%, Dinkelvollkornmehl** 29%, Rohrohrzucker**, ungehärtetes Palmfett*, Zitronensaft**, Meersalz, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Bourbon-Vanille*, Koriander*, Zimt* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Eiern und Sesam enthalten)	1844	439	7,0	65,8	16,4	18	5,48

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Haselnusswaffeln	175g	Weizensirup*, Weizenvollkornmehl* (27%), Palmfett* ungehärtet und Palmöl*, Maismalzsirup*, Haselnusscreme 6%*, Sojamehl*, Volleipulver*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Meersalz, Zimt* (Kann Spuren von Milch und Sesam enthalten)	2021	481	4,4	71,6	19,7	17	5,97
ökologischer Landbau	Honigwaffeln	175g	Weizensirup*, Weizenvollkornmehl* (27%), Palmfett* ungehärtet und Palmöl*, Maismalzsirup*, Honig*, (8%), Sojamehl*, Volleipulver*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Meersalz, Zimt* (Kann Spuren von Nüssen, Milch und Sesam enthalten.)	1947	463	3,6	73,7	17,1	16	6,14
ökologischer Landbau	Kekse Dinkel	150g	Dinkelvollkornmehl* (55 %), ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat (Hirschhornsalz), Gewürze* (Zimt*, Kurkuma*, Koriander*), Bourbon-Vanille*, Orangenöl*	2074	496	7,3	59,0	25,6	20	4,92
ökologischer Landbau	Marmorkekse Dinkel	150g	Dinkelmehl* (51%), Butter* (24%), Rohrohrzucker*, Kakao* stark entölt (2%), Hirse*, Meersalz, Bourbon-Vanille*, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke*, Koriander*, Zimt*, Zitronenöl*	1944	464	7,5	59,4	21,8	20	4,95
ökologischer Landbau	Mini-Schokokekse	125g	Weizenvollkornmehl* (42 %), Vollmilchschokolade* (25 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Butter* (11 %), Rohrohrzucker*, Kokosraspeln*, Honig*, Vollmilch* (2 %), Gerstenmalz*, Backtriebmittel: Ammoniumcarbonat (Hirschhornsalz), Bourbon-Vanille*, Meersalz	1811	432	7,9	56,2	19,5	21	4,68
ökologischer Landbau	Orangenkekse, Zartbitter Sélection	100g	Schokolade* 49% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*), Weizenmehl*, Mandeln*, Rohrohrzucker*, Butter*, Vollei*, Rübenzucker*, Magermilchpulver*, Glukosesirup*, Orangenschalen* 0,7%, Orangenöl*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Salz, Vanille-Extrakt* (Kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten)	2209	529	7,9	51,5	32,4	23	4,29
ökologischer Landbau	Schoko-Butterkeks	130g	Vollmilchschokolade* 48% (Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakomasse*, Magermilchpulver*, Vanilleextrakt*), Weizenmehl*, Rohrzucker*, Weizenstärke*, Buttereinfett* 2,5%, Butter* 2,5%, Magermilchpulver*, Ei*, Salz, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat und Natriumhydrogencarbonat, Weizenglukosesirup*, Weizengrieß*, Vanilleextrakt*, Emulgator: Sojalecithin* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten.)	2130	510	8,5	61,5	25,0	20	5,13
biologisch-dynamischer Landbau	Schokokekse Dinkel	150g	Dinkelvollkornmehl* 41 %, Rohrohrzucker**, ungehärtetes Palmfett*, Zartbitter-Schokoladentropfen* 9% (Kakaomasse*, Kakobutter*, Rohrohrzucker*, Sonnenblumenlecithin), Haselnüsse** 6 %, Kakao* stark entölt 4%, Meersalz, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Zimt*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von anderen Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	2093	501	8,2	54,4	27,8	22	4,53
biologisch-dynamischer Landbau	Schoko-Orangenkekse	150g	Dinkelmehl Type 550** 49%, Rohrohrzucker**, ungehärtetes Palmfett*, Zartbitter-Schokoladentropfen * 13% (Kakaomasse*, Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), Honig*, Orangenöl*, Meersalz, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Bourbon-Vanille*, Koriander*, Zimt* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Eiern und Sesam enthalten)	2060	492	6,5	62,9	23,8	19	5,24
ökologischer Landbau	Zitronenstängli Sélection	135g	Weizenmehl*, Rohrohrzucker*, Butter* (18%), Vollei*, Buttereinfett* (3,5%), Zitronensaft* (2,5%), Zitronensaftkonzentrat* (0,7%), Salz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Weizenstärke*, Säuerungsmittel: Weinsäure, Vanille-Extrakt*, Trennmittel (Erdnussöl, Emulgator: Sojalecithin) (Kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten.)	2003	477	8,6	66,1	19,8	18	5,51
ökologischer Landbau	Amaranth-Riegel	25g	Honig*, Amaranth* gepufft (33 %), Haselnüsse*, ungehärtetes Pflanzenfett*, Zimt* (Kann Spuren von Gluten, anderen Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Sesam enthalten)	1685	401	8,7	56,3	14,0	21	4,69
ökologischer Landbau	Amaranth-Riegel, Vollmilch	25g	Vollmilchschokolade* 50% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Amaranth* gepufft 25%, Bienenhonig* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln, Soja und Sesam enthalten)	1920	458	6,9	60,1	21,1	20	5,01
ökologischer Landbau	Amaranth-Riegel, zartbitter	25g	Zartbitterschokolade* 50% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Amaranth* gepufft 25%, Honig* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln, Milch, Soja und Sesam enthalten)	1980	475	7,7	49,5	25,2	24	4,13
ökologischer Landbau	Apfel-Fruchtriegel	40g	Honig*, Rosinen*, getrocknete Äpfel* 16%, Mandeln*, Haferflocken*, Apfelpulver* 8% (Äpfel*, Reismehl*), Apfeldicksaft* 7%, ungehärtetes Palmfett*, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*), Zimt*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von anderen Nüssen enthalten.)	1559	370	4,6	62,1	11,5	19	5,18
ökologischer Landbau	Aprikosen-Fruchtschnitte	75g	getrocknete Aprikosen* (44 %), Mandeln*, Honig*, Oblaten* (Weizenmehl*, Stärke*, Palmöl*), Apfeldicksaft*	1600	382	7,1	48,7	17,6	25	4,06
ökologischer Landbau	Banane-Fruchtriegel	40g	getrocknete Bananen* 31%, Mandeln*, Rohrohrzucker*, Bananenflocken* 7,5%, Honig*, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*), Invertzuckersirup* (Kann Spuren von anderen Nüssen enthalten.)	1775	424	7,1	54,0	19,9	22	4,50
ökologischer Landbau	Beeren-Fruchtschnitte	75g	Apfelpulver*, Haferflocken*, Mehrfruchtsaftkonzentrat* (11 %) (Holunder*, Himbeere*, Heidelbeere*, Schwarze Johannisbeere*), Weizenflocken*, Rohrohrzucker*, Honig*, Mandeln*, Rosinen* (7,5 %), Korinthen* (3,5 %), Oblaten* (Weizenmehl*, Stärke*, Palmöl*), ungehärtetes Palmfett*	1558	369	5,7	65,9	9,2	18	5,49
ökologischer Landbau	Café au lait-Riegel	22g	Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver* (16%), Haselnüsse*, ungehärtetes Palmfett*, Kakaomasse*, Kaffee* (2%), Magermilchpulver* (1%) (Kann Spuren von Mandeln und Soja enthalten.)	2382	572	7,2	47,8	39,2	25	3,98
ökologischer Landbau	Café-Biscuit-Schokolade	45g	Vollmilchschokolade* 50 % (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahne-pulver*, Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille*), Espresso-Milchcreme-Füllung* 50 % (ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Vollmilchpulver* 25 %, Waffelstückchen* 5 % (Weizenmehl*, ungehärtetes Palmfett*, Emulgator: Sojalecithin*, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat), Espresso-Kaffee*) (kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten)	2423	582	7,0	46,7	40,8	26	3,89
ökologischer Landbau	Cocosriegel	40g	Kokosflocken* (37 %), Vollmilchschokolade* (36 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Weizensirup*, Maissirup*, Rohrohrzucker* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	2186	526	4,5	41,4	38,0	29	3,45
ökologischer Landbau	Cocosriegel, zartbitter	40g	Kokosraspeln* 37%, Zartbitterschokolade* 25% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver stark entölt*), Weizensirup*, Vollmilchschokolade* 11% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Rohrohrzucker*, Maissirup* (Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten)	2170	522	4,7	38,7	38,7	31	3,23
ökologischer Landbau	Edelbitter-Sahne-Schokolade	45g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Sahnepulver* (9%), Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille* (kann Spuren von Gluten, Nüssen und Mandeln enthalten)	2307	556	7,9	30,1	44,9	40	2,51
ökologischer Landbau	Erdbeer-Joghurt-Riegel	22g	Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver* (15%), ungehärtetes Palmfett*, Magermilchjoghurtpulver* (5,6%), Kakaomasse*, Erdbeeren gefriergetrocknet* (2,7%), Zitronenpulver*, Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten.)	2493	599	6,6	47,6	42,5	25	3,97
ökologischer Landbau	Erdnuss-Krokant-Riegel	30g	Erdnüsse* (65 %), Rohrohrzucker*, Weizenstärke* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Sam enthalten)	2232	534	19,8	43,8	31,1	27	3,65

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Feige-Dattel-Riegel, schokoliert	30g	getrocknete Feigen* (44 %), getrocknete Datteln* (24 %), Vollmilchschokolade* (20 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Bourbon-Vanille*), Mandeln*, Honig*, Haselnüsse*	1526	363	5,4	53,7	14,1	22	4,48
ökologischer Landbau	Haselnuss-Schnitte, 2er-Pack	40g	Vollmilchschokolade* 30% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Waffeln* 20% (Weizenvollkornmehl*, Rohrzübenzucker*, Kakaopulver* stark entölt, Vollmilchpulver*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat), Haselnüsse* 16%, ungehärtetes Palmfett*, Zartbitterschokolade* 10% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Rohrohrzucker*, Kakaopulver* stark entölt (kann Spuren von anderen Nüssen, Mandeln, Soja und Sesam enthalten)	2468	594	8,7	35,7	46,3	34	2,98
ökologischer Landbau	Himbeer-Joghurt-Schokolade	45g	Vollmilchschokolade* 50% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille*), Himbeer-Joghurt-Füllung* 50% (ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Magermilchpulver*, Joghurtpulver* 9%, Molkenzerzeugnis*, Himbeerpulver* 3,6%, natürliches Himbeeraroma*) (kann Spuren von Gluten, Nüssen und Mandeln enthalten)	2382	572	8,4	47,9	38,5	25	3,99
ökologischer Landbau	Ingwer-Fruchtriegel	40g	Honig* 28%, Mandeln*, Haselnüsse*, Apfelpulver* 12% (Apfel*, Reismehl*), Rohrohrzucker*, Zitronat* 5% (Zitronenschalen*, Maissirup*), Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*), Ingwerpulver* 2%, Invertzuckersirup*	1793	428	6,5	51,5	21,8	23	4,29
ökologischer Landbau	Knusper-Zimt-Schokolade	45g	Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Knäckebrot* 13% (Weizenvollkornmehl*, Haferflocken*, Gerstenmalzextrakt*, Meersalz, Hefe*), Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Zimt*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten)	2244	538	7,4	50,6	34,0	24	4,22
ökologischer Landbau	Mandel-Honig-Riegel	40g	Mandeln* (51%), Honig* (31%), Vollmilchpulver*, Reissirup*, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*) (Kann Spuren von anderen Nüssen enthalten.)	1963	470	11,4	40,5	29,2	30	3,38
ökologischer Landbau	Mandelschnitte	75g	Mandeln* (45 %), Rohrohrzucker*, Honig*, Oblaten* (Weizenmehl*, Stärke*, Palmöl*)	1896	453	8,0	52,6	23,4	23	4,38
ökologischer Landbau	Milch-Schoko-Riegel	22g	Rohrohrzucker*, Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver* (17 %), ungehärtetes Palmfett*, Magermilchpulver* (9 %), Kakaomasse*, Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten)	2497	600	8,3	45,0	43,0	27	3,75
ökologischer Landbau	Milch-Schoko-Riegel, 4er-Pack	88g	Rohrohrzucker*, Vollrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver* (17%), ungehärtetes Palmfett*, Magermilchpulver* (9%), Kakaomasse*, Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten)	2462	592	8,4	45,0	42,0	27	3,75
ökologischer Landbau	Molke-Riegel Beere	30g	Vollmilchschokolade* 20% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Bourbon-Vanille*), Süßmolkenpulver* 15%, Reissirup*, Rosinen*, Haferflocken*, Weizenflocken*, Apfelpulver*, Zweifruchtsaftkonzentrat* 5% (Schwarze Johannisbeere* 70%, Zitronen* (30%), ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Korinthen*, getrocknete Cranberries* 4%, Mandeln*, Reismehl*, Invertzuckersirup*	1753	417	6,2	61,0	16,5	20	5,08
ökologischer Landbau	Molke-Riegel Vanille	30g	Vollmilchschokolade* (20 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Bourbon-Vanille*), Reissirup*, Süßmolkenpulver* (1 %), Rohrohrzucker*, Rosinen*, Cornflakes* (7 %) (Mais*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismalz*), Mandeln*, Kartoffelstärke*, ungehärtetes Palmfett*, Reis-Crispies* (4 %) (Reismehl*, Maismehl*, Rohrohrzucker*), Invertzuckersirup*, Bourbon-Vanille*, Zitronensaftkonzentrat*	1812	432	5,9	61,1	18,2	20	5,09
ökologischer Landbau	Multi-Fruchtschnitte	75g	Mandeln* (25 %), Honig*, getrocknete Aprikosen* (16 %), Rohrohrzucker*, Rosinen* (8 %), Haferflocken*, Apfelpulver*, Mehrfruchtsaftkonzentrat* (3 %) (Holunder*, Himbeere*, Heidelbeere*, Schwarze Johannisbeere*), Oblaten* (Weizenmehl*, Stärke*, Palmöl*), Weizenflocken*, Sanddornpulver* (1,3 %), ungehärtetes Palmfett*, Korinthen*, Apfeldicksaft*	1656	394	6,9	55,7	16,0	22	4,64
ökologischer Landbau	Müsl-Riegel Apfel	25g	Haferflocken* 33%, Glukosesirup*, Apfelsaftkonzentrat* 13%, getrocknete Äpfel* 10%, Crispies* (Weizenmehl*, Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Rohrzübenzucker*, Maismehl*, Meersalz), Dinkelflocken* 10%, Cornflakes* (Mais*, Meersalz, Gerstenmalzextrakt*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	1546	366	7,5	70,6	5,9	17	5,88
ökologischer Landbau	Müsl-Riegel Apfel 8-er Pack	200g	Haferflocken* 33%, Glukosesirup*, Apfelsaftkonzentrat* 13%, getrocknete Äpfel* 10%, Crispies* (Weizenmehl*, Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Rohrzübenzucker*, Maismehl*, Meersalz), Dinkelflocken* 10%, Cornflakes 3%* (Mais*, Meersalz, Gerstenmalzextrakt*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	1558	368	6,0	74,3	5,2	16	6,19
ökologischer Landbau	Müsl-Riegel Traube-Nuss	25g	Glukosesirup*, Haselnüsse* 16%, Haferflocken* 14%, Crispies* (Weizenmehl*, Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Rohrohrzucker*, Maismehl*, Meersalz), Sultaninen* 10%, Dinkelflocken* 8%, Cornflakes* (Mais*, Meersalz, Gerstenmalzextrakt*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Meersalz (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	1710	407	7,5	60,0	15,2	20	5,00
ökologischer Landbau	Müsl-Riegel Traube-Nuss 8-er Pack	200g	Glukosesirup*, Haselnüsse* 16%, Haferflocken* 13%, Crispies* 12% (Weizenmehl*, Reismehl*, Gerstenmalzmehl*, Rübenzucker*, Maismehl*, Meersalz), Sultaninen* 10%, Dinkelflocken* 8%, Cornflakes* 6% (Mais*, Meersalz, Gerstenmalzextrakt*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), ungehärtetes Palmfett*, Rohrohrzucker*, Meersalz (Kann Spuren von anderen Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.)	1761	419	7,0	63,3	15,3	19	5,28
ökologischer Landbau	Nougatstängli	22g	Rohrohrzucker*, Haselnüsse* (21%), Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Magermilchpulver*, ungehärtetes Palmfett*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Mandeln und Soja enthalten.)	2390	574	8,0	47,0	40,0	26	3,92
ökologischer Landbau	Nougatstängli, 4er-Pack	88g	Rohrohrzucker*, Haselnüsse* (21%), Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Magermilchpulver*, ungehärtetes Palmfett*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) enthalten.)	2280	547	7,6	46,0	37,0	26	3,83
ökologischer Landbau	Obstsalat-Vielfrucht-Riegel	40g	Honig*, Apfelpulver* (Apfel*, Reismehl*), Mandeln*, Korinthen*, Haselnüsse*, Haferflocken*, Dinkelflocken*, Schwarzes Johannisbeersaftkonzentrat*, Birnendicksaft*, Apfeldicksaft*, Birnenpulver* (Birnen*, Reismehl*), Rohrohrzucker*, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*), getrocknete Äpfel*, getrocknete Birnen*, ungehärtetes Palmfett*, Reissirup*, Rosinen*, Zitronat* (Zitronenschalen*, Maissirup*), Vollmilchpulver*	1633	388	4,9	63,3	12,8	19	5,28
ökologischer Landbau	Pflaume-Riegel, zartbitter	30g	Getrocknete Pflaumen* 48%, Zartbitterschokolade* 20% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Bourbon-Vanille*), Haselnüsse*, Honig*, Weizenflocken*, Haferflocken* (Kann Spuren von Mandeln, Milch und Soja enthalten)	1463	349	4,8	47,1	15,7	25	3,93
ökologischer Landbau	Sanddorn-Früchteriegel	40g	Rosinen*, Honig*, Mandeln*, getrocknete Aprikosen*, Haferflocken*, Sanddornpulver (5 %), Oblaten* (Weizenmehl*, Stärke*, Palmöl*), ungehärtetes Palmfett*	1575	375	6,8	55,6	13,9	22	4,63
ökologischer Landbau	Sesam-Krokant-Riegel	27g	Sesam* (51 %), Reisstärkesirup*, Rohrohrzucker*	2162	517	11,2	57,2	27,0	21	4,77
ökologischer Landbau	Sesam-Krokant-Riegel +25%	33,7g	Sesam* (51 %), Reisstärkesirup*, Rohrohrzucker*	2162	517	11,2	57,2	27,0	21	4,77
ökologischer Landbau	Sesam-Krokant-Riegel Cocos	27g	Sesam* (48%), Reisstärkesirup*, Rohrohrzucker*, Kokosraspeln* (7%)	1980	474	11,0	42,8	28,8	28	3,57

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
ökologischer Landbau	Sesam-Krokant-Riegel Cocos 4-er Pack	108g	Sesam* (48%), Reisstärkesirup*, Rohrohrzucker*, Kokosraspeln* (7%)	1980	474	11,0	42,8	28,8	28	3,57
ökologischer Landbau	Sesam-Krokant-Riegel, 4er-Pack	108g	Sesam* (51%), Reisstärkesirup*, Rohrohrzucker*	2050	490	11,0	53,0	26,0	23	4,42
ökologischer Landbau	Vielfrucht-Riegel	40g	Rosinen*, Cashewkerne*, getrocknete Feigen*, getrocknete Pflaumen*, getrocknete Datteln*, getrocknete Aprikosen*, ungehärtetes Palmfett*, Oblaten* (Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Palmöl*), Apfeldicksaft* (Kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten.)	1367	324	4,7	56,1	9,0	21	4,68
ökologischer Landbau	Vital-Krokant-Riegel	30g	Sonnenblumenkerne* (35%), geröstete Erdnüsse* (24%), Weizenstärkesirup*, Rohrohrzucker*, Sultaninen* (8%), Kürbiskerne* (7%), Meersalz (Kann Spuren von anderen Nüssen, Mandeln und Sesam enthalten.)	2128	511	12,8	39,7	33,4	30	3,31
ökologischer Landbau	Waffelröllchen Nougat	25g	Nuss-Nougat-Creme* 39% (Rohrohrzucker*, Palmfett*, Haselnüsse* 20%, Vollmilchpulver*, Kakaopulver*, Bourbon-Vanilleextrakt*), Vollmilchschokolade* 35% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Bourbon-Vanille*), Waffel* 26% (Weizenmehl*, Rohrohrzucker*, Weizenstärke*, Magermilchpulver*, Sojaöl*, Emulgator: Sojalecithin, Meersalz)	2098	502	7,1	53,2	29,0	23	4,43
ökologischer Landbau	Cappuccino-Schokolade	100g	Cappuccino-Milchschokolade* 80 %, (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaomasse*, Vollmilchpulver*, Kaffee* 3 %), Weiße Schokolade* 20 % (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Molkenerzeugnis*, Bourbon-Vanille*) (kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Gluten enthalten)	2402	577	5,4	46,9	40,9	26	3,91
ökologischer Landbau	Caramelschokolade Sélection	100g	Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Karamellsplitter* 10% (Rohrohrzucker*, Maisglukosesirup*, Butterreinfett*, Meersalz, Emulgator: Sojalecithin*), Magermilchpulver*, Kakaomasse*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Gluten enthalten)	2333	560	7,2	51,9	35,9	23	4,33
ökologischer Landbau	Dinkelwaffelblätter, Vollmilch	125g	Vollmilchschokolade* 88% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Dinkelwaffeln* 12% (Dinkelmehl*, Sonnenblumenöl*, Emulgator: Sojalecithin*, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat) (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Eiern und Sesam enthalten)	2314	555	6,3	51,0	36,2	24	4,25
ökologischer Landbau	Dinkelwaffelblätter, zartbitter	125g	Zartbitterschokolade* 88% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver* stark entölt), Dinkelwaffeln* 12% (Dinkelmehl*, Sonnenblumenöl*, Emulgator: Sojalecithin*, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat) (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch, Eiern und Sesam enthalten)	2178	524	9,0	35,3	38,5	34	2,94
ökologischer Landbau	Espressoschokolade Sélection	100g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Sahnepulver* (9%), Magermilchpulver*, Espressobohnenstückchen* (3%), Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Gluten enthalten.)	2264	546	8,1	29,3	44,0	41	2,44
ökologischer Landbau	Feine-Bitter-Orange-Schokolade	100g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver*, Orangenöl* (0,1%) (kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch und Gluten enthalten)	2250	543	7,0	27,6	44,9	43	2,30
ökologischer Landbau	Feine-Bitter-Schokolade	100g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver* (kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch und Gluten enthalten)	2250	543	7,0	27,6	44,9	43	2,30
ökologischer Landbau	Ganze Mandel-Schokolade	100g	Rohrohrzucker*, Mandeln* (20%), Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen und Gluten enthalten)	2441	587	9,5	41,8	42,4	29	3,48
ökologischer Landbau	Halbbitterschokolade Sélection	100g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Sahnepulver* (9%), Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen enthalten.)	2307	556	7,9	30,1	44,9	40	2,51
ökologischer Landbau	Joghurt-Mandelcrispiess	100g	Joghurtschokolade* 66 % (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Magermilchjoghurtpulver* 21%, Vollmilchpulver*), Cornflakes* 27 % (Mais*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismalz*), geröstete Mandeln* 7 % (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen) und Sesam enthalten)	2189	524	10,2	53,9	29,7	22	4,49
ökologischer Landbau	Nougat-Schokolade	100g	Vollmilchschokolade* 50 % (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille*), Haselnuss-Nougat-Füllung* 50 % (Haselnüsse* 35 %, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Molkenerzeugnis*, Bourbon-Vanille*) (kann Spuren von Mandeln und Gluten enthalten)	2410	597	7,8	46,9	40,0	26	3,91
ökologischer Landbau	Pfefferminz-Schokolade	100g	Zartbitterschokolade* 60% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaopulver*, Kakaobutter*, Butterreinfett*), Pfefferminzfüllung* 40% (Rohrohrzucker*, Weizensirup*, Pfefferminzöl*, Feuchthaltemittel: Invertase) (kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch und Gluten enthalten)	1857	444	5,1	53,0	23,5	23	4,42
ökologischer Landbau	Schoki Caramel-Split	100g	Vollmilchschokolade* 93% (Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Karamell 7 % (Rübenzucker*, Honig*, Glukose*, Wasser, Eiweißpulver*) (Kann Spuren von Nüssen (inkl. Erdnüssen), Mandeln, Soja und Sesam enthalten.)	2168	518	7,4	41,8	36,0	29	3,48
ökologischer Landbau	Schokolade Chili-Kirsch Sélection	100g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kirschgranulat* 6 % (Sauerkirschen* getrocknet, Maisstärke*), Chili* getrocknet, natürliches Kirscharoma* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch und Gluten enthalten)	2215	534	6,7	31,5	42,3	38	2,63
ökologischer Landbau	Schoko-Minitäfelchen Feine Bitter	12,5g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Milch und Gluten enthalten)	2252	543	7,5	30,7	43,3	39	2,56
ökologischer Landbau	Schoko-Minitäfelchen Vollmilch	12,5g	Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Gluten enthalten)	2326	558	8,3	49,3	36,4	24	4,11
ökologischer Landbau	Traube-Nuss- Schokolade	100g	Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Haselnüsse* (15%), Rosinen (12%), Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille* (Kann Spuren von Mandeln und Gluten enthalten)	2296	551	7,5	45,3	37,8	26	3,78
ökologischer Landbau	Trüffelpralinen Sélection	100g	Rohrohrzucker*, Haselnüsse*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Kakaopulver*, Butterreinfett*, Vollmilchpulver*, Rapsöl*, Emulgator: Sojalecithin* (kann Spuren von Gluten, anderen Nüssen und Mandeln enthalten)	2229	535	7,3	43,3	37,0	28	3,61
ökologischer Landbau	Vollmilch-Schokolade	100g	Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*(12%), Kakaomasse*, Sahnepulver* (9%), Magermilchpulver* (6%), Bourbon-Vanille* (kann Spuren von Nüssen, Mandeln und Gluten enthalten)	2385	573	7,0	48,2	39,1	25	4,02
ökologischer Landbau	Vollmilch-Schokolade mit ganzen Nüssen	100g	Rohrohrzucker*, Haselnüsse* (27%), Kakaobutter*, Vollmilchpulver* (9%), Kakaomasse*, Sahnepulver* (7%), Magermilchpulver* (4%), Bourbon-Vanille* (kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten)	2482	597	8,9	38,7	45,2	31	3,23
ökologischer Landbau	Weiße-Crisp-Schokolade	100g	Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver* (28%), Reis-Crispies* (5%), (Reis*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Malzmehl* (Gerste* und Weizen*), Joghurtpulver* (1%), Bourbon-Vanille* (kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten)	2373	569	7,7	53,3	36,1	23	4,44

				Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten							
ökologischer Landbau	Zartbittertäfeln Selection	100g	Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter* (Kann Spuren von Nüssen enthalten.)	2250	543	7,0	27,6	44,9	43	2,30
ökologischer Landbau	Bonbons Blutorange	75g	Rohrohrzucker*, Maissirup*, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Orangenöl*, Karottensaftkonzentrat*, Johannisbeersaftkonzentrat*, Acerolakirsch-Pulver* 0,15%, Zitronenöl*	1632	384	0,0	96,0	0,0	13	8,00
ökologischer Landbau	Bonbons Zitrone	75g	Rohrohrzucker*, Maissirup*, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Zitronenöl*, Karottensaftkonzentrat*, Acerolakirsch-Pulver* 0,15%	1632	384	0,0	96,0	0,0	13	8,00
ökologischer Landbau	Joghurt-Minis-Reiswaffeln	60g	Weißer Joghurtschokolade* 50% (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Magermilchjoghurtpulver*, Vollmilchpulver*), Reis gepufft* 50%	2048	489	8,7	60,6	23,5	20	5,05
ökologischer Landbau	Joghurt-Reiswaffeln	100g	Joghurtüberzug* (60 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Magermilchjoghurtpulver* (9 %), Vollmilchpulver*), Reiswaffeln* (40 %) (Vollkornreis*, Sesam*, Meersalz)	2139	511	6,4	63,7	25,6	19	5,31
ökologischer Landbau	Joghurt-Reiswaffeln Erdbeer	100g	Joghurtüberzug* 60% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Magermilchjoghurtpulver* 8%, Vollmilchpulver*, Erdbeerpulver* 2*, Rotes Johannisbeerpulver*), Reiswaffeln* 40% (Vollkornreis* 99%, Sesam*, Meersalz)	2100	501	6,4	64,0	24,4	19	5,33
ökologischer Landbau	Schoko-Maiswaffeln, zartbitter	95g	Zartbitterschokolade* 57% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaoabutter*, Emulgator: Sojalecithin*), Maiswaffeln* 43% (Mais* 99,7%, Meersalz)	2010	478	6,0	64,6	21,6	19	5,38
ökologischer Landbau	Schoko-Minis-Reiswaffeln	60g	Vollmilchschokolade* 50% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Reis gepufft* 50%	1990	474	7,0	63,9	21,2	19	5,33
ökologischer Landbau	Schoko-Reiswaffeln Vollmilch	100g	(Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Mandeln, Soja und Sesam enthalten)	2104	503	8,1	60,6	25,3	20	5,05
ökologischer Landbau	Schoko-Reiswaffeln Vollmilch-Cocos	100g	Vollmilchschokolade* 50% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Bourbon-Vanille*), Reiswaffeln* 40% (Vollkornreis* 99%, Sesam*, Meersalz)	2136	510	8,0	59,3	26,8	20	4,94
ökologischer Landbau	Schoko-Reiswaffeln Zartbitter-Orange	100g	Vollmilchschokolade* 54% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Bourbon-Vanille*), Reiswaffeln* 40% (Vollkornreis* 99%, Sesam*, Meersalz), Kokosflocken* 6% (Kann Spuren von Nüssen und Soja enthalten)	2014	481	6,1	61,9	23,2	19	5,16
ökologischer Landbau	Schoko-Reiswaffeln, zartbitter	100g	Zartbitterschokolade* 60% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithin*), Reiswaffeln* 40% (Vollkornreis* 99%, Sesam*, Meersalz)	2014	481	6,1	61,9	23,2	19	5,16
ökologischer Landbau	Schoko-Waffelröllchen	100g	Zartbitterschokolade* 60% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithin*), Reiswaffeln* 40% (Vollkornreis*, Sesam*, Meersalz)	1959	467	6,3	61,5	21,8	20	5,13
ökologischer Landbau	Espressobohnen, schokoliert Vollmilch Sélection	75g	Waffeln* (60%) (Dinkelmehl Type 630* 65 %, Rohrohrzucker*, Rapsöl*, Emulgator: Sojalecithin*, Meersalz, Zimt*), Vollmilchschokolade* (40 %) (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*) (Kann Spuren von Nüssen, Mandeln, Eiern und Sesam enthalten)	2175	522	7,8	42,0	35,9	29	3,50
ökologischer Landbau	Espressobohnen, schokoliert Zartbitter Sélection	75g	Vollmilchschokolade* 86% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*, Sahnepulver*, Magermilchpulver*, Bourbon-Vanille*), Espressobohnen* 13%, Überzugsmittel: Gummi arabicum*, Honig*	2063	497	7,8	24,3	41,0	49	2,03
ökologischer Landbau	Schoko-Dinkelkugeln, Vollmilch	125g	Zartbitterschokolade* 86% (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*), Espressobohnen* 13%, Überzugsmittel: Gummi arabicum*, Honig*	2069	495	7,5	52,6	28,3	23	4,38
ökologischer Landbau	Schoko-Dinkelkugeln, zartbitter	125g	Vollmilchschokolade* 69% (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Dinkelvollkornmehl* 15%, Maismehl* Gerstenmalzmehl*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Kakaopulver* stark entölt, Zimt*, Überzugsmittel: Gummi arabicum* (Kann Spuren von Nüssen und Mandeln enthalten.)	1975	474	7,8	43,3	29,9	28	3,61
ökologischer Landbau	Schoko-Mandelcrispiess Vollmilch	100g	Vollmilchschokolade* 64 % (Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Kakaomasse*), Cornflakes* 11% (Mais*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismalz*), Waffeln* 10% (Dinkelmehl*, Rohrohrzucker*, Rapsöl*, Eigelbpulver*, Meersalz), Mandeln* geröstet 7%, gepuffter Reis* 2%, Reiscrispiess* (Vollkornreismehl*) 2%, Honig*	2168	519	7,7	53,0	30,7	23	4,42
ökologischer Landbau	Schoko-Mandelcrispiess Zartbitter	100g	Zartbitterschokolade* 64 % (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver* stark entölt), Cornflakes* 11% (Mais*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Maismalz*), Waffeln* 10% (Dinkelmehl*, Rohrohrzucker*, Rapsöl*, Eigelbpulver*, Meersalz), Mandeln* geröstet 7%, Vollmilchschokolade* 4% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Vollmilchpulver*, Kakaobutter*), gepuffter Reis* 1%, Reiscrispiess* (Vollkornreismehl*) 1% (kann Spuren von Nüssen enthalten)	2213	530	7,7	51,5	32,6	23	4,29
ökologischer Landbau	Bananenchips lose	1kg								
ökologischer Landbau	Pastete Kräuter, 50g	50g	Probiergrößen Nährhefe, Wasser, Sonnenblumenöl*, Kartoffelstärke*, Lauch* (2 %), Kräuter* (1.6 %) (Majoran*, Basilikum*, Schnittlauch* in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zwiebelpulver*, Meersalz, Tomatenmark*, Spinat*, Gewürze*	842	203	7,1	9,8	15,0	122	0,82
ökologischer Landbau	Pastete Oliven, 50g	50g	Wasser, Nährhefe, Sonnenblumenöl*, grüne Oliven* (9,6 %), Kartoffelstärke*, Tomatenmark*, rote Paprika* (2,0 %), Meersalz, Röstzwiebeln*, Verdickungsmittel: Johannesbrotkernmehl*, Paprikapulver*	833	201	5,0	8,1	16,5	148	0,68
ökologischer Landbau	Feine Auslese Honig, Probiergröße	50g	Blütenhonig*	1284	302	0,4	75,1	0,0	16	6,26
ökologischer Landbau	Fruchtaufstrich Erdbeere, Probiergröße	40g	Erdbeeren* (55%), Rohrohrzucker*, Geliermittel: Apfelpektin*, Zitronensäftkonzentrat*	798	188	0,5	46,0	0,2	26	3,83
ökologischer Landbau	Saison-, Aktionsartikel									
ökologischer Landbau	Basilikumsamen	1,2g	Basilikumsamen**							

Qualität	Produktbezeichnung	Inhalt	Zutaten	Brennwert (kJ/100 g)	Brennwert (kcal/100 g)	Eiweiß (g/100 g)	Kohlenhydrate (g/100 g)	Fett (g/100 g)	g / BE	BE / 100g
biologisch-dynamischer Landbau	Cocktailtomate Zuckertraube	0,5g	Samen für Cocktailtomate Zuckertraube**							
biologisch-dynamischer Landbau	Kressesamen	20g	Kressesamen**							
biologisch-dynamischer Landbau	Petersilie, Mooskrause	4g	Samen für Petersilie Mooskrause**							
biologisch-dynamischer Landbau	Radiessamen	4g	Radiessamen**							